



HRVATSKO  
KATOLIČKO  
SVEUČILIŠTE  
ZAGREB  
UNIVERSITAS  
STUDIORUM  
CATHOLICA  
CROATICA  
ZAGREBIA

# Detaljni izvedbeni plan

**Akadska godina:**  
2023/2024

**Semestar:**  
Ljetni

**Studiji:**  
Sestrinstvo (I) (izborni)  
Komunikologija (R)  
(izborni)  
Sociologija (R) (izborni)  
Psihologija (R) (izborni)  
Povijest (R) (izborni)  
Sestrinstvo (R) (izborni)

**Godina studija:**  
1

## I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

**Naziv kolegija:** Neplodnost: pošast modernog vremena

**Status kolegija:**  
Obvezni

**ECTS bodovi:** 4

*Ukupno opterećenje kolegija*

**Vrsta nastave**

**Ukupno sati**

Predavanje

30

Metodička vježba

15

**Mjesto i vrijeme održavanja nastave:** HKS – prema objavljenom rasporedu

## II. NASTAVNO OSOBLJE

*Nositelj kolegija*

**Ime i prezime:** Tikvica Luetić Ana

**Akademski stupanj/naziv:**

**Kontakt e-mail:**  
[ana.luetic@unicath.hr](mailto:ana.luetic@unicath.hr)

**Telefon:**

*Suradnici na kolegiju*

**Ime i prezime:** Čurlin Marija

**Akademski stupanj/naziv:**

**Kontakt e-mail:**  
[marija.curlin@unicath.hr](mailto:marija.curlin@unicath.hr)

**Telefon:**

**Ime i prezime:** Rašić Domagoj

**Akademski stupanj/naziv:**

**Kontakt e-mail:**  
[domagoj.rasic@unicath.hr](mailto:domagoj.rasic@unicath.hr)

**Telefon:**

**Ime i prezime:** Ujević Boris

**Akademski stupanj/naziv:**

<b>Kontakt e-mail:</b> <a href="mailto:boris.ujevic@unicath.hr">boris.ujevic@unicath.hr</a>	<b>Telefon:</b>
<h3>III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU</h3>	
<b>Opis kolegija</b>	<p>Tijekom izbornog kolegija studente će se upoznati sa razvojem i građom muškog i ženskog spolnog sustava. Detaljno će se opisati razdoblje puberteta, te fiziologija razvoja zrelih spolnih stanica, uz hormonske promjene koje se paralelno događaju. Poseban naglasak će biti stavljen na menstrualni ciklus, tj. endokrinološka zbiljava koja se mjesečno ponavlja, uz detaljne opise procesa oplodnje, implantacije i ranog razvoja zametka. Raspraviti će se o definicijama neplodnosti, prevalenciji neplodnosti u modernom društvu i njegovom odrazu na prirodni prirast i ekonomiju društva općenito. Studente će se upoznati sa znanstveno dokazanim uzrocima neplodnosti, a poseban naglasak biti će stavljen na odgođeno majčinstvo što je česta pojava modernog načina života. Raspraviti će se o raširenosti i posljedicama prokreacije spolno prenosivih bolesti, kao i utjecaju nezdravog stila života na plodnost i perinatalni morbiditet općenito. Obzirom na visoku prevalenciju sindroma policističnih jajnika i endometrioze, isti će biti posebno obrađeni, uz detaljan uvid u njihovu patofiziologiju i mogućnosti liječenja. Studente će se upoznati i s drugim uzrocima smanjene plodnosti i neplodnosti, kao što su različite kromosomske aberacije, prirodne malformacije spolnih organa, endokrinopatije i poremećaji prehrane. Razgovarati će se o mogućnostima liječenja koje su trenutno dostupne u medicinskoj praksi, s posebnim naglaskom na prednosti i nedostatke pojedinih metoda. Studente će se posebno upoznati s metodama prirodnog planiranja obitelji.</p> <p>Sadržaj predmeta: Razvoj i građa muškog i ženskog spolnog sustava  Fiziologija plodnosti i spolnosti muškaraca i žena  Znanstvene činjenice o oplodnji, implantaciji i ranom razvitku ploda  Neplodnost: definicija i prevalencija  Neplodnost: muška, ženska i idiopatska  Neplodnost: utjecaj modernog načina života  Mogućnosti liječenja neplodnosti  Metode prirodnog planiranja obitelji</p>
<b>Očekivani ishodi učenja na razini kolegija</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Opisati građu i razvoj muških i ženskih spolnih organa.</li> <li>2. Opisati promjene spolnih hormona tijekom menstrualnog ciklusa.</li> <li>3. Objasniti procese oplodnje, implantacije i ranog razvitka zametka.</li> <li>4. Definirati neplodnost i prevalenciju neplodnosti.</li> <li>5. Opisati razliku između muške, ženske i idiopatske neplodnosti.</li> <li>6. Navesti najčešće uzroke neplodnosti.</li> <li>7. Objasniti metode liječenja neplodnosti.</li> <li>8. Objasniti metode prirodnog planiranja obitelji.</li> </ol>
<i>Literatura</i>	
<b>Obavezna</b>	Dubravko Habek : Ginekologija i porodništvo, Medicinska naklada 2017.; Velimir Šimunić: Reprodukcijska endokrinologija i neplodnost, Školska knjiga 2012.
<b>Dopunska</b>	Thomas W. Hilgers: The NaPro Technology revolution: Unleashing the Power in a Woman's cycle, Beaufort Books 2010.
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>	
<b>Uvjeti ispita</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 80% nastave)</li> <li>2. Uredno izvršavanje radnih zadataka</li> </ol>

**Način polaganja ispita**

Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne ocjene koja je temeljena na bazi 100 bodova:  
nedovoljan (1) 0-59,9 % bodova  
dovoljan (2) 60-69,9 % bodova  
dobar (3) 70-79,9 % bodova  
vrlo dobar (4) 80-89,9 % bodova  
izvrstan (5) 90-100 % bodova

**Način ocjenjivanja**

1. Uvodna pismena provjera predznanja
2. Završni pismeni ispit znanja

**Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova**

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	1.2	0
Rad na vježbama	1.95	70
Ukupno tijekom nastave	3.15	70
Završni ispit	0.85	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	4	100

**IV. TJEDNI PLAN NASTAVE**