



HRVATSKO  
KATOLIČKO  
SVEUČILIŠTE  
ZAGREB  
UNIVERSITAS  
STUDIORUM  
CATHOLICA  
CROATICA  
ZAGREBIA

# Detaljni izvedbeni plan

**Akadska godina:**  
2023/2024

**Semestar:**  
Zimski

**Studiji:**

Psihologija (R) (izborni)  
Diplomski sveučilišni  
studij Povijest  
(nastavnički) (R)  
(izborni)  
Komunikologija -  
Interkulturalna  
komunikacija i  
novinarstvo (R) (izborni)  
Komunikologija -  
Znanstveno istraživanje  
medija i odnosi s  
javnošću (R) (izborni)  
Sestrinstvo (R) (izborni)  
Sociologija - Upravljanje  
i javne politike (R)  
(izborni)  
Povijest - usmjerenje  
Stari vijek i srednji vijek  
(R)  
Povijest - usmjerenje  
Suvremena povijest (R)  
Sveučilišni diplomski  
studij Povijest  
(nastavnički) (I)  
Povijest (R) (izborni)  
Sestrinstvo (I) (izborni)

**Godina studija:**

1

## I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

**Naziv kolegija:** Uloga sestre u prevenciji pušenja i suzbijanju pušenja duhana

**Status kolegija:**  
Obvezni

**ECTS bodovi:** 4

*Ukupno opterećenje kolegija*

**Vrsta nastave**

**Ukupno sati**

Predavanje

15

Seminar

15

**Mjesto i vrijeme održavanja nastave:** HKS - prema objavljenom rasporedu

## II. NASTAVNO OSOBLJE

*Nositelj kolegija*

**Ime i prezime:** Čivljak Marta

**Akademski stupanj/naziv:**

<b>Kontakt e-mail:</b> <a href="mailto:marta.civljak@unicath.hr">marta.civljak@unicath.hr</a>	<b>Telefon:</b>
<i>Suradnici na kolegiju</i>	
<h3>III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU</h3>	
<b>Opis kolegija</b>	<p>Cilj: upoznati studente s najvažnijim događajima u povijesti duhana i borbe protiv pušenja, učinkovitim metodama za smanjenje prevalencije pušenja koje se temelje na znanstvenim dokazim; ukazati na važnost uloge medicinske sestre/medicinskog tehničara u prevenciji pušenja i suzbijanju pušenja duhana.</p> <p>Sadržaj: U okviru predmeta studenti će biti upoznati s pušenjem duhana kao javnozdravstvenim problemom te najvažnijim događajima u povijesti duhana i borbe protiv pušenja. Upoznat će se s učinkovitim metodama za smanjenje prevalencije pušenja u općoj populaciji te u adolescenata i mladih. Usvojiti će se korištenje rezultata Cochrane knjižnice (jer su Cochrane sustavni pregledi najbolji izvor medicinskih podataka baziranih na utvrđenim znanstvenim činjenicama i prepoznati su kao zlatni standard zdravstvene skrbi utemeljene na dokazima). Upoznat će se sa Zakonom o kontroli duhana Republike Hrvatske te zakonima drugih zemalja, kao i s Okvirnom konvencijom o kontroli duhana Svjetske zdravstvene organizacije koja predstavlja vrlo učinkovit instrument za suzbijanje pušenja. Studenti će biti osposobljeni preuzeti funkciju savjetodavca pacijentu koji namjerava prestati pušiti, osobito kada je riječ o 5-A pristupu ili motivacijskom intervjuu. Studenti će se upoznati sa suvremenim spoznajama o psihijatrijskom komorbiditetu kod pušača te elektronskim cigaretama.</p>
<b>Očekivani ishodi učenja na razini kolegija</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Izdvojiti značajne događaje u povijesti pušenja duhana.</li> <li>2. Objasniti štetne učinke pušenja duhana.</li> <li>3. Objasniti preventivne mjere za suzbijanje pušenja i njihovu učinkovitost.</li> <li>4. Objasniti najčešće intervencije za prestanak pušenja i njihovu učinkovitost.</li> <li>5. Primijeniti Cochrane bazu podataka (Cochrane Tobacco Addiction Group) prilikom odabira i pripreme intervencija za prestanak pušenja u svom svakodnevnom radu.</li> <li>6. Prepoznati najčešće probleme kod pušača koji imaju psihijatrijski komorbiditet.</li> </ol>
<i>Literatura</i>	
<b>Obavezna</b>	<p>Sustavni pregledi iz Cochrane baze podataka, dostupno na: <a href="https://tobacco.cochrane.org/our-reviews">https://tobacco.cochrane.org/our-reviews</a></p> <p><b>WHO report on the global tobacco epidemic, 2023: protect people from tobacco smoke.</b> Dostupno na: <a href="https://www.who.int/publications/i/item/9789240077164">https://www.who.int/publications/i/item/9789240077164</a></p> <p>Gardner, Martha N. and Allan M. Brandt. 2006. "The Doctors' Choice Is America's Choice": The Physician in US Cigarette Advertisements, 1930-1953. <i>American Journal of Public Health</i> 96(2): 222-232.</p> <p>Nurses: Help Your Patients Stop Smoking. Dostupno na: <a href="https://ebccp.cancercontrol.cancer.gov/uploads/RTIPS/WHE/DoHHS/NIH/NCI/DCCPS/2274.pdf;jsessionid=2a19-24">https://ebccp.cancercontrol.cancer.gov/uploads/RTIPS/WHE/DoHHS/NIH/NCI/DCCPS/2274.pdf;jsessionid=2a19-24</a></p>
<b>Dopunska</b>	<p>Relevantni članci koji pokrivaju prevalenciju pušenja, učestalost korištenja e cigareta, prevenciju pušenja i suzbijanje pušenja duhana,</p>
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>	
<b>Uvjeti ispita</b>	
<b>Način polaganja ispita</b>	
<b>Način ocjenjivanja</b>	

**Detaljan prikaz  
ocjenjivanja unutar  
Europskoga sustava  
za prijenos bodova**

## **IV. TJEDNI PLAN NASTAVE**