



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detaljni izvedbeni plan

Akadska godina:
2024/2025

Semestar:
Zimski semestar

Studiji:
Sestrinstvo (R)
Sestrinstvo (I)

Godina studija:
1

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Osnove zdravstvene njege

Status kolegija: Obvezni **ECTS bodovi:** 10

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave	Ukupno sati
Predavanje	40
Seminar	25
Vježba u praktikumu	30
Klinička vježba	75
Posebna klinička vježba	120

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS - prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Matić Ivica

Akademski stupanj/naziv:

Kontakt e-mail:
ivica.matic@unicath.hr

Telefon:

Suradnici na kolegiju

Ime i prezime: Mikšaj Martina

Akademski stupanj/naziv:

Kontakt e-mail:
martina.miksaj@unicath.hr

Telefon:

Ime i prezime: Čargo Marin

Akademski stupanj/naziv:

Kontakt e-mail:
mcargo@mef.hr

Telefon:

Ime i prezime: Mijoč Vesna

Akademski stupanj/naziv:

Kontakt e-mail: vesna.mijoc@unicath.hr	Telefon:
--	-----------------

Ime i prezime: Lujčić Branka

Akademski stupanj/naziv:

Kontakt e-mail:
branka.lujic@skole.hr

Telefon:

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Opis kolegija

Ciljevi predmeta su prenijeti studentima osnove sestrinstva i zdravstvene njege, osnovne vještine sestrinske prakse. Stečeno znanje treba omogućiti studentima razumijevanje sestrinstva, poslova i dužnosti medicinskih sestara te pružiti osnove na kojima će se razvijati daljnje znanje i vještine u sestrinskoj praksi.

Obveze studenata

1. McKenna H.P., Pajnikihar M., Murphy F.A.: *Osnove modela, teorije i prakse zdravstvene njege*. Sveučilište Josip Juraj Strossmayer, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo, 2020. (odabrana poglavlja)
2. Grković-Janović S.: *Sestra Lujza*, Naklada Bošković, Split, 2003.;
3. Grković-Janović S.: *Sestrinska riječ: između sućuti i dužnosti*, Medicinska naklada, Zagreb, 2015.;
4. Dugač Ž.: *O sestrama, siromašnima i bolesnima*, Slike socijalne i zdravstvene povijesti međuratnog Zagreba, Srednja Europa, Zagreb, 2015.

Literatura

Obvezna

Nakon odslušanog predmeta student će biti osposobljen: - objasniti prirodu sestrinstva, osobine i načela zdravstvene njege te osnovne teorije zdravstvene njege; - opisati povijesni razvoj sestrinstva te navesti najznačajnije osobe iz sestrinske povijesti; - opisati sestrinsku skrb vezano uza zadovoljavanje osnovnih ljudskih potreba; - opisati prijem, premještanje i otpust pacijenta; - provesti prikladan dezinfekcijski i sterilizacijski postupak; - izmjeriti vitalne znakove, uočiti odstupanja od normalnih vrijednosti te poduzeti primjerene intervencije; - procijeniti tjelesne izlučevine, prepoznati odstupanja i teškoće te primijeniti primjerene intervencije; - sigurno primijeniti enteralnu i parenteralnu terapiju; - planirati i provesti skrb za bolesnika s kognitivno-perceptivnim teškoćama, starog bolesnika, umirućeg bolesnika; - dokumentirati sestrinsku skrb.

Dopunska

1. Mijoč, V., Čargo, M.: *Temeljni postupci i vještine u zdravstvenoj njezi*, Naklada Slap, Jastrebarsko
2. Mijoč V., Čargo M.: *Priručnik za razvoj i provedbu stručne prakse*, Naklada Slap, Jastrebarsko
3. Šokota A., Kalauz S.: *Lijekovi. oblici i primjena*, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2008.

Način ispitivanja i ocjenjivanja

Način polaganja ispita

Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne prolazne ocjene:
dovoljan (2) - od 60 do 69,9%
dobar (3) - od 70-79,9%
vrlo dobar (4) - od 80 do 89,9%
izvrstan (5) - od 90 do 100%

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	8.0	0
Seminarski rad	0.2	10
Kolokvij-međuispit	0.2	10
Kolokvij-međuispit	0.2	10
Ukupno tijekom nastave	8.6	30
Završni ispit	1.4	70
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	10	100

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Predavanja

#	Tema
1	Osobine i načela zdravstvene njege.
2	Teorije zdravstvene njege
3	Povijest sestrinstva u Hrvatskoj i svijetu
4	Prijam, otpust, premještaj pacijenta
5	Bolesnički krevet - premještanje bolesnika i položaj bolesnika u krevetu.
6	Održavanje osobne higijene.
7	Komplikacije dugotrajnog ležanja
8	Sprječavanje nastanka infekcija
9	Osnovne ljudske potrebe
10	Vitalni znakovi
11	Tjelesne izlučevine
12	Rutinske pretrage
13	POC pretrage
14	Uzimanje uzoraka za analizu
15	Primjena lijekova
16	Venska linija
17	Aspiracija respiratornog trakta
18	Osnovni monitoring
19	EKG

Seminari

#	Tema
----------	-------------

1	Značaj sestrinske djelatnosti u sprječavanju nastanka infekcije-S1
2	Uzroci i prevencija komplikacija dugotrajnog ležanja-S1
3	Klinička prehrana - enteralni oblici-S5
4	NGS - uvođenje i postupak sa sondom-S3
5	Komplikacije povezane s postavljenim urinarnim kateterom-S3
6	Klizma-S3
7	Vitalni znakovi (fiziološki, značaj u praksi)-S4
8	Primjena lijekova (enteralna i lokalna primjena lijekova)-S5
9	Primjena lijekova (parenteralna primjena lijekova)-S5
10	Periferni venski put-S5
11	Kisikoterapija-S5
12	POCT-S3
13	Monitoring i EKG-S4
14	Aspiracije-S3
15	Evidencija temeljnih sestrinskih postupaka u sestrinskoj dokumentaciji-S4