



HRVATSKO  
KATOLIČKO  
SVEUČILIŠTE  
ZAGREB  
UNIVERSITAS  
STUDIORUM  
CATHOLICA  
CROATICA  
ZAGREBIA

# Detaljni izvedbeni plan

**Akademski godina:**

2024/2025

**Semestar:**

Ljetni

**Studiji:**

Sestrinstvo (R)

Sestrinstvo (I)

**Godina studija:**

1

## I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

**Naziv kolegija:** Dijetetika

**Kratice kolegija:** SESP2-5

**Status kolegija:** Obvezni

**ECTS bodovi:** 3

**Šifra kolegija:** 144118

**Preduvjeti za upis kolegija:** Nema

*Ukupno opterećenje kolegija*

**Vrsta nastave**

**Ukupno sati**

Predavanje

30

Vježba

15

Seminar

15

**Mjesto i vrijeme održavanja nastave:** HKS - prema objavljenom rasporedu

## II. NASTAVNO OSOBLJE

*Nositelj kolegija*

**Ime i prezime:** Čerkez Habek Jasna

**Akademski stupanj/naziv:**

**Izbor:** redoviti profesor

**Kontakt e-mail:**

[jasna.habek@unicath.hr](mailto:jasna.habek@unicath.hr)

**Telefon:**

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

*Suradnici na kolegiju*

**Ime i prezime:** Mosler Domagoj

**Akademski stupanj/naziv:**

**Izbor:** naslovni asistent

**Kontakt e-mail:**

[domagoj.mosler@unicath.hr](mailto:domagoj.mosler@unicath.hr)

**Telefon:**

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

**Ime i prezime:** Belošić Halle Željka

**Akademski stupanj/naziv:**

**Izbor:** naslovni docent

**Kontakt e-mail:**

[zeljka.belosic.halle@unicath.hr](mailto:zeljka.belosic.halle@unicath.hr)

**Telefon:**

|  |   |                           |
|--|---|---------------------------|
| <b>Konzultacije:</b> Prema objavljenom rasporedu   |   |                           |
| <b>Ime i prezime:</b> Kolarić Vilma  |   |                           |
| <b>Akademski stupanj/naziv:</b>  | <b>Izbor:</b> docent  |                           |
| <b>Kontakt e-mail:</b><br><a href="mailto:vilma.kolaric@unicath.hr">vilma.kolaric@unicath.hr</a> | <b>Telefon:</b>   |                           |
| <b>Konzultacije:</b> Prema objavljenom rasporedu   |   |                           |
| <b>III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU</b>   |   |                           |
| <b>Jezik na kojem se nastava održava:</b> Hrvatski   |   |                           |
| <b>Opis kolegija</b>   | Usvajanje temeljnog znanja o ljudskoj prehrani potrebnog za razumijevanje pravilne prehrane zdravih i bolesnih ljudi odnosno različitih populacijskih skupina. Stjecanje osnovnih vještina procjenjivanja stanja uhranjenosti i izrade jelovnika.   |                           |
| <b>Očekivani ishodi učenja na razini kolegija</b>  | razlikovati i opisati vrste makronutrijenta i mikronutrijenta u hrani, kao i njihovu učestalost u kompletnom obroku te ulogu u organizmu; - razlikovati, usporediti i procijeniti različite načine prehrane; - prepoznati negativne utjecaje nepravilne prehrane na zdravlje čovjeka i predložiti metode i rješenja problema; - razlikovati i opisati dijete prilikom akutnih i kroničnih bolesti te osobitosti prehrane operiranih bolesnika; - izračunati energetske potrebe pojedinih populacijskih grupa; - procijeniti i sastaviti jelovnik u skladu s fiziološkim potrebama pojedinca i grupe; - upotrijebiti antropometrijske metode za ocjenu stanja uhranjenosti pojedinca i populacijske grupe; - koristiti i osmisliti različite ankete prehrane te prikupljati podatke. |                           |
| <i>Literatura</i>  |   |                           |
| <b>Obavezna</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jasna Čerkez Habek. Dijetetika, Medicinska naklada 2021.</li> <li>2. Turčić V.: HACCP i higijena namirnica, Zagreb, VT 2000.</li> <li>3. Clark N.: Sportska prehrana, Robert Schwarz „Gopal” d.o.o. Zagreb, 2000.</li> <li>4. Štimac D., Krznarić Ž., Vranešić Bender D., Obrovac Glišić M.: Dijetoterapija i klinička prehrana, 2. obnovljeno i dopunjeno izdanje, Zagreb : Medicinska naklada, 2021.</li> <li>5. Čerkez Habek J. i sur.: Medicina prehrane, Zagreb: Medicinska naklada, 2023.</li> </ol>  |                           |
| <b>Dopunska</b>  | Štimac D., Krznarić Ž., Vranešić Bender D. Dijetoterapija i klinička prehrana. 2. obnovljeno izdanje. Zagreb, Medicinska naklada, 2021.   |                           |
| <i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>  |   |                           |
| <b>Polaze se DA</b>  | <b>Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE</b>  | <b>Ulazi u prosjek DA</b> |
| <b>Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita</b>                               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)</li> <li>2. Uredno izvršene vježbe i seminarske obaveze</li> </ol>  |                           |

**Način polaganja ispita**

Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne ocjene:  
 nedovoljan (1) 0-59,9 % bodova  
 dovoljan (2) 60-69,9% bodova  
 dobar (3) 70-79,9 % bodova  
 vrlo dobar (4) 80-89,9 % bodova  
 izvrstan (5) 90-100 % bodova

**Način ocjenjivanja**

Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz:  
 1. Nastavne aktivnosi: seminarski rad  
 2. Završni ispit (pismeni)

**Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova**

| VRSTA AKTIVNOSTI                  | ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata | UDIO OCJENE (%) |
|-----------------------------------|---|-----------------|
| Pohađanje nastave                 | 1.6   | 0               |
| Seminarski rad                    | 0.4   | 30              |
| Ukupno tijekom nastave            | 2   | 30              |
| Završni ispit                     | 1   | 70              |
| UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit) | 3   | 100             |

**Datumi kolokvija:**

**Datumi ispitnih rokova:**

## IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

*Predavanja*

| #  | Tema  |
|----|---|
| 1  | Uvod u predmet, definicija dijetetike, povijest znanosti o prehrani   |
| 2  | Osnovni principi pravilne prehrane, pravilna prehrana u svijetu i kod nas te potrebe organizma za energijom i zaštitnim tvarima |
| 3  | Digestija, apsorpcija i metabolizam masti, bjelančevina, ugljikohidrata, vitamina i minerala                                    |
| 4  | Uloga vode u organizmu  |
| 5  | Sastav namirnica i planiranje jelovnika   |
| 6  | Prehrana s obzirom na životnu dob, kategorije i zdravstveno stanje  |
| 7  | Javno-zdravstveni aspekti prehrambenih poremećaja   |
| 8  | Prehrambeni deficiti te bolesti izazvane nedovoljnom i nepravilnom prehranom  |
| 9  | Metode ocjene stanja uhranjenosti   |
| 10 | Mjere za ocjenu i unapređenje prehrane  |
| 11 | Prehrana u posebnim uvjetima  |
| 12 | Prehrana bolesnika s kardiovaskularnim bolestima  |
| 13 | Prehrana bolesnika sa šećernom bolesti  |

|    |   |
|----|---|
| 14 | Prehrana bolesnika s gastrointestinalnim bolestim |
| 15 | Prehrana bolesnika s bolestim bubrega             |