



HRVATSKO  
KATOLIČKO  
SVEUČILIŠTE  
ZAGREB  
UNIVERSITAS  
STUDIORUM  
CATHOLICA  
CROATICA  
ZAGREBIA

# Detaljni izvedbeni plan

**Akademska godina:**

2024/2025

**Semestar:**

Ljetni

**Studiji:**

Sestrinstvo (R)

Sestrinstvo (I)

**Godina studija:**

2

## I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

**Naziv kolegija:** Higijena i epidemiologija

**Kratice kolegija:** SESP4-7

**Status kolegija:**

Obvezni

**ECTS bodovi:** 3

**Šifra kolegija:** 144178

**Preduvjeti za upis kolegija:** Nema

*Ukupno opterećenje kolegija*

**Vrsta nastave**

**Ukupno sati**

Predavanje

30

Seminar

15

Metodička vježba

15

**Mjesto i vrijeme održavanja nastave:** HKS - prema objavljenom rasporedu

## II. NASTAVNO OSOBLJE

*Nositelj kolegija*

**Ime i prezime:** Miletić-Medved Marica

**Akademski stupanj/naziv:**

**Izbor:** izvanredni profesor

**Kontakt e-mail:**

[marica.miletic-medved@unicath.hr](mailto:marica.miletic-medved@unicath.hr)

**Telefon:**

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

*Suradnici na kolegiju*

**Ime i prezime:** Puntarić Dinko

**Akademski stupanj/naziv:**

**Izbor:** redoviti profesor u trajnom zvanju

**Kontakt e-mail:**

[dpuntaric@unicath.hr](mailto:dpuntaric@unicath.hr)

**Telefon:**

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

**Ime i prezime:** Čavić Dalibor

<b>Akademski stupanj/naziv:</b>	<b>Izbor:</b> viši predavač	
<b>Kontakt e-mail:</b> <a href="mailto:dalibor.cavic@unicath.hr">dalibor.cavic@unicath.hr</a>	<b>Telefon:</b>	
<b>Konzultacije:</b> Prema objavljenom rasporedu		
<b>III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU</b>		
<b>Jezik na kojem se nastava održava:</b> Hrvatski		
<b>Opis kolegija</b>	Cilj predmeta je predočiti studentima javnozdravstvene pojmove i probleme te ih osposobiti da primjenjuju i analiziraju javnozdravstvene probleme i samostalno procjenjuju uzročno-posljedične čimbenike. Cilj predmeta je osposobiti studente za samostalno planiranje sestrinskih postupaka i mjera u području javnog zdravlja.	
	Opća epidemiologija. Epidemiološki pojmovi i epidemiološka mjerenja. Razumijevanje čimbenika koji uzrokuju bolest, puteva prijenosa i načina inficiranja. Segment primarne i sekundarne prevencije zaraznih bolesti Mjere prevencije u nezaraznih bolesti. Specijalna epidemiologija. Epidemiološke osobine kroničnih nezaraznih kardiovaskularnih bolesti, malignih procesa različitih sijela, duševnih poremećaja, šećerne bolesti i drugih nezaraznih bolesti Imunizacija Higijena. Osobna higijena, higijena u kolektivu. Utjecaj okolišnih čimbenika (hrana, voda, tlo, zrak, svjetlost) na ljudsko fizičko i mentalno zdravlje Utjecaj društvenih čimbenika (obitelj, zajednica) na ljudsko fizičko i mentalno zdravlje.	
<b>Očekivani ishodi učenja na razini kolegija</b>	Student će nakon odslušanog predmeta i izvršenih svih obveza:- identificirati i opisati higijensko-epidemiološke pojmove, pojave i probleme u zajednici;- objasniti uzroke pojedinih bolesti, kao i metode njihova prepoznavanja (otkrivanja);- grupirati i razlikovati skupine bolesti prema njihovim epidemiološkim osobitostima;- prepoznati i demonstrirati značaj pojedinoga higijensko-epidemiološkog problema s obzirom na pokazatelje koji se odnose na određeno područje;- protumačiti i analizirati postojeće podatke od značaja za zajednicu te interpretirati utjecaj pojedinih preventivnih mjera na kretanje tih bolesti u određenom razdoblju;- provoditi specifične mjere prevencije (cijepjenje);- planirati, provoditi i vrednovati preventivne mjere iz područja sestrinske prakse na temelju postojećih parametara ozbiljnosti u zajednici.	
<i>Literatura</i>		
<b>Obavezna</b>	Puntarić D, Ropac D, i sur. Higijena i epidemiologija. Zagreb: Medicinska naklada i Hrvatsko katoličko sveučilište, 2017.	
<b>Dopunska</b>	Ropac D, Puntarić D, i sur. Epidemiologija zaraznih bolesti. Zagreb: medicinska naklada, 2010.	
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>		
<b>Polaže se DA</b>	<b>Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE</b>	<b>Ulazi u prosjek DA</b>

**Preduvjeti za dobivanje  
potpisa i polaganje  
završnog ispita**

Studenti su obvezni redovito pohađati nastavu, aktivno sudjelovati u radu izvršavanjem postavljenih zadataka na nastavi i izvan nje kroz sudjelovanje u raspravama i u obliku pismenih sažetaka seminarских tema, vježbi i pisanja seminarškoga rada.

**Način polaganja ispita**      Kontinuirano praćenje studenata, odrađene vježbe i seminar (30%) i položen pismeni ispit (70%)

**Način ocjenjivanja**

Pismeni ispit.

Kriterij ocjenjivanja:

izvrstan (5) – od 90 do 100%

vrlo dobar (4) – od 80 do 89,9%

dobar (3) – od 70 do 79,9%

dovoljan (2) – od 60 do 69,9%

neprolaznom ocjenom (pad):

nedovoljan (1) – od 0 do 59,9%

**Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova**

Detaljan prikaz ocjenjivanja  
unutar Europskoga sustava  
za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	1.8	0
Seminarski rad	0.4	30
<b>Ukupno tijekom nastave</b>	<b>2.2</b>	<b>30</b>
Završni ispit	0.8	70
<b>UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)</b>	<b>3</b>	<b>100</b>

**Datumi kolokvija:**

**Datumi ispitnih rokova:**

## IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

*Metodičke vježbe*

#	Tema
1	1. Epidemiološki pokazatelji zdravstvenog stanja iz statističkih podataka
2	2. Prospektivna i retrospektivna studija
3	3. Otrovanje hranom

4	4. Izračunavanje rizika za pojavu nesreće
5	5. Modeliranje širenja zarazne bolesti
<i>Predavanja</i>	
<b>#</b>	<b>Tema</b>
1	1. Povijest epidemiologije i uvod u epidemiologiju
2	2. Opća epidemiologija
3	3. Epidemiologija zaraznih bolesti
4	4. Epidemiologija nezaraznih bolesti
5	5. Okoliš i zdravlje
<i>Seminari</i>	
<b>#</b>	<b>Tema</b>
1	1. Rabies
2	2. KME
3	3. Kalendar cijepljenja
4	4. Epidemiološke metode
5	5. Karantenske zarazne bolesti
6	1. Bjesnoća (RABIES) osobitosti bolesti i profilaksa 2. Program obveznog cijepljenja djece u Hrvatskoj u 2025. godini 3. Epidemiološke osobitosti bolesti protiv kojih se cijepi u ovom Programu 4. Meningokokna bolest - pojavnost, prevencija i kemoprofilaksa 5. Gripa -epidemiologija i antigenske izmjene virusa i vrste cjepiva 6. Kolera i Trbušni tifus 7. Spolno prenosive bolesti
7	8. Epidemiologija HIV/ AIDS - s naglaskom na prevenciju 9. Higijena ruku zdravstvenih radnika i sprečavanju intrahospitalne infekcije- 10. Voda i zdravlje 11. Hrana i zdravlje 12. Svjetlosno onečišćenje 13. Onečišćenje zraka i zdravlje 14. Gospodarenje otpadom i zdravlje
8	15. Osobitosti HPV infekcije, cijepljenje protiv HPV 16. Nacionalni program ranog otkrivanja raka pluća u RH 17. Iz grupe zoonoza opiši Q groznicu, Trihinelozu 18. Epidemiološki značaj Scabiesa i usljivosti u kolektivu 19. COVID 19, cijepljenje i zdravstveni radnici 20. Osobitosti bolničkih (intrahospitalnih ili nozokomijalnih) infekcija - 21. Malaria i žuta groznica - profilaksa putnika 22. Enteroviroze 23. Helmintoze (Ehinokokoza i Teniaza) 24. Nacionalni program ranog otkrivanja raka debelog crijeva
<i>Vježbe</i>	
<b>#</b>	<b>Tema</b>
1	1. Epidemiološki pokazatelji zdravstvenog stanja iz statističkih podataka
2	2. Prospektivna i retrospektivna studija
3	3. Otrovanje hranom
4	4. Izračunavanje rizika za pojavu nesreće
5	5. Modeliranje širenja zarazne bolesti