



HRVATSKO  
KATOLIČKO  
SVEUČILIŠTE  
ZAGREB  
UNIVERSITAS  
STUDIORUM  
CATHOLICA  
CROATICA  
ZAGREBIA

# Detaljni izvedbeni plan

**Akademski godina:**

2024/2025

**Semestar:**

Ljetni

**Studiji:**

Sestrinstvo (R)

Sestrinstvo (I)

**Godina studija:**

3

## I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

**Naziv kolegija:** Zdravstvena njega u zajednici

**Kratice kolegija:** SESP6-1

**Status kolegija:** Obvezni

**ECTS bodovi:** 4

**Šifra kolegija:** 144219

**Preduvjeti za upis kolegija:** Nema

*Ukupno opterećenje kolegija*

**Vrsta nastave**

**Ukupno sati**

Predavanje

25

Seminar

5

Klinička vježba

60

Posebna klinička vježba

30

**Mjesto i vrijeme održavanja nastave:** HKS – prema objavljenom rasporedu

## II. NASTAVNO OSOBLJE

*Nositelj kolegija*

**Ime i prezime:** Žulec Mirna

**Akademski stupanj/naziv:**

**Izbor:** docent

**Kontakt e-mail:**  
[mzulec@vub.hr](mailto:mzulec@vub.hr)

**Telefon:**

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

*Suradnici na kolegiju*

**Ime i prezime:** Žitnjak Glavač Katarina

**Akademski stupanj/naziv:**

**Izbor:** naslovni asistent

**Kontakt e-mail:**  
[kzitnjak@unicath.hr](mailto:kzitnjak@unicath.hr)

**Telefon:**

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

**Ime i prezime:** Mijoč Vesna

<b>Akademski stupanj/naziv:</b>	<b>Izbor:</b> viši predavač
<b>Kontakt e-mail:</b> <a href="mailto:vesna.mijoc@unicath.hr">vesna.mijoc@unicath.hr</a>	<b>Telefon:</b>
<b>Konzultacije:</b> Prema objavljenom rasporedu	
<b>Ime i prezime:</b> Miletić Ines	
<b>Akademski stupanj/naziv:</b>	<b>Izbor:</b> naslovni predavač
<b>Kontakt e-mail:</b> <a href="mailto:ines.kulic@unicath.hr">ines.kulic@unicath.hr</a>	<b>Telefon:</b>
<b>Konzultacije:</b> Prema objavljenom rasporedu	
<b>Ime i prezime:</b> Kolarić Vilma	
<b>Akademski stupanj/naziv:</b>	<b>Izbor:</b>
<b>Kontakt e-mail:</b> <a href="mailto:vilma.kolaric@unicath.hr">vilma.kolaric@unicath.hr</a>	<b>Telefon:</b>
<b>Konzultacije:</b> Prema objavljenom rasporedu	
<b>Ime i prezime:</b> Gložinić Terezija	
<b>Akademski stupanj/naziv:</b>	<b>Izbor:</b>
<b>Kontakt e-mail:</b> <a href="mailto:tglozinic@unicath.hr">tglozinic@unicath.hr</a>	<b>Telefon:</b>
<b>Konzultacije:</b> Prema objavljenom rasporedu	
<b>III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU</b>	
<b>Jezik na kojem se nastava održava:</b> Hrvatski	
<b>Opis kolegija</b>	<p>Upoznati studente s mogućnostima prikupljanja, procjene, analize i interpretacije podataka potrebnih za provođenje intervencija sestrinske i zdravstvene skrbi u domu korisnika, u zdravstveno-socijalnim institucijama, kao i ostalim zdravstvenim i nezdravstvenim institucijama koje sudjeluju u skrbi populacije u zajednici. Upoznati studente s intervencijama medicinske sestre koje su usmjerene na provođenje zdravstvene njege u zajednici; promicanje zdravlja, provođenje zdravstvenog odgoja i zdravstvenog prosvjećivanje stanovništva te rada u multidisciplinarnom timu. Usvojenim znanjima i vještinama studenti će steći potrebne kompetencije za zdravstvenu skrb i očuvanje zdravlja pojedinca i obitelji u zajednici.</p>

**Očekivani ishodi učenja na razini kolegija**

Nakon odslušanog predmeta student će biti osposobljen: - prikupiti potrebne podatke za provedbu zdravstvene skrbi u pojedinca i/ili obitelji; - analizirati prikupljene podatke o pojedincu, obitelji i zajednici; - analizirati potrebe bolesnog i zdravog pojedinca i/ili obitelji za provođenje zdravstvene njege u zajednici; - prepoznati čimbenike rizika za oštećenje zdravlja u pojedinca i obitelji te čimbenike rizika u zajednici; - razlikovati pristupe u planiranju zdravstvene skrbi u populaciji zdravih i bolesnih osoba; - razlikovati pristupe u planiranju zdravstvene skrbi u domu korisnika, zdravstveno-socijalnim institucijama i ostalim zdravstvenim i nezdravstvenim institucijama; - razlikovati prioritete u provođenju zdravstvene skrbi u zajednici; - opisati potrebne postupke u planiranju i provođenju zdravstvene skrbi u zajednici; - koristiti stečeno znanje, vještine i metode rada za provođenje zdravstvenog odgoja individualnim radom i radom s malim i velikim grupama različitih javno-zdravstvenih problema sa svim dobnim skupinama; - opisati važnost rada medicinske sestre u timskoj, intersektorskoj i javno-zdravstvenoj suradnji; - napraviti plan provođenja zdravstvene skrbi u pojedinca i obitelji; - dokumentirati sestrinsku skrb.

*Literatura*

**Obavezna**

1. Mojsović, Z. i suradnici: Sestrinstvo u zajednici I., Visoka zdravstvena škola, Zagreb 2005.
2. Šimunc D. ur. Smjernice za provođenje zdravstvene njege u patronažnoj djelatnosti, HKMS, Zagreb 2013. (<https://www.hkms.hr/wpcontent/uploads/2022/03/Smjernice-za-provođenje-zdravstvene-njege-upatronažnoj-djelatnosti.pdf> )

**Dopunska**

*Način ispitivanja i ocjenjivanja*

**Polaze se DA**

**Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE**

**Ulazi u prosjek DA**

**Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita**

1. Redovito pohađanje nastave (pohađanje najmanje 70% nastave)
2. Uredno izvršene vježbe i seminarske obaveze

**Način polaganja ispita**

Vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ocjene:  
 nedovoljan (1) 0-59,9 % bodova  
 dovoljan (2) 60-69,9 % bodova  
 dobar (3) 70-79,9 % bodova  
 vrlo dobar (4) 80-89,9 % bodova  
 izvrstan (5) 90-100 % bodova

**Način ocjenjivanja**

- Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz:
1. Nastavne aktivnosti: seminarski rad
  2. Završni ispit (pismeni)

**Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova**

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	3	0
Seminarski rad	0.3	30
Ukupno tijekom nastave	3.3	30

Završni ispit	0.7	70
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	4	100

**Datumi kolokvija:**

**Datumi ispitnih rokova:**

## IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

### *Predavanja*

#	Tema
1	Povijesni pregled razvoja sestrinstva u zajednici
2	Suvremene odrednice sestrinske prakse za ljude u zajednici
3	Uloge i profesionalne kompetencije sestre u zajednici
4	Patronažna sestrinska skrb
5	POCT - pretrage
6	Medicinska dokumentacija, standardi i normativi rada u primarnoj zdravstvenoj zajednici
7	Komunikacija u patronaži
8	Cjelovit pristup u zbrinjavanju korisnika skrbi, obiteljsko zbrinjavanje
9	Rješavanje problema kroz proces sestrinske skrbi
10	Sestrinska skrb babinjače i novorođenčeta
11	Edukacija korisnika i obitelji za samozbrinjavanje
12	Skrb o osobama s posebnim psiho-socijalnim potrebama
13	Menadžment u zajednici
14	Razvojna psihologija i sestrinstvo
15	Unaprjeđenje zdravlja

### *Seminari*

#	Tema
1	Zdravstvena zaštita žena; Patronažna sestrinska skrb tijekom trudnoće i babinja
2	Patronažna sestrinska skrb o novorođenčetu i dojenčetu; Mjere za očuvanje i unaprjeđenje zdravlja malog i predškolskog djeteta
3	Mjere za očuvanje i unaprjeđenje zdravlja adolescenta