



HRVATSKO
KATOLICKO
SVEUCILISTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detaljni izvedbeni plan

Akadska godina:

2024/2025

Semestar:

Ljetni

Studiji:

Povijest (dvopredmetni) (R)
Sociologija (R)
Sociologija (dvopredmetni)
(R)

Godina studija:

1

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Tjelesna i zdravstvena kultura**Status kolegija:** Obvezni**ECTS bodovi:** 1*Ukupno opterećenje kolegija***Vrsta nastave****Ukupno sati**

Vježba tjelesnog odgoja

30

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

*Nositelj kolegija***Ime i prezime:** Babić Davorin**Akademski stupanj/naziv:****Kontakt e-mail:**dbabic@kbf.hr**Telefon:***Suradnici na kolegiju***Ime i prezime:** Vadjon Ivančica**Akademski stupanj/naziv:****Kontakt e-mail:**ivancica.vadjon@unicath.hr**Telefon:**

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Opis kolegija

Tjelesna i zdravstvena kultura je predmet koji se u visokomobrazovanju obvezno provodi tijekom prva četiri semestra studija. Navišim godinama studija može se izvoditi kao izborni predmet (modul)s obzirom na interes studenata. Programsku jezgru čine skupoviraznovrsnih kinezioloških aktivnosti koje su svrstane u osnovni i posebni nastavni program. Za njih se studenti opredjeljuju s obziromna interes, stupanj usvojenosti motoričkih znanja, razinu sposobnostii prema stanju zdravlja. Konceptualno ovaj nastavni programnadovezuje se na programske sadržaje nastave tjelesne i zdravstvenekulture u srednjoj školi.

Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	Demonstrirati kineziološku teoriju kroz praktičnu tjelovježbu.
<i>Literatura</i>	
Obavezna	Findak, V. (1992). Metodika tjelesne i zdravstvene kulture. Zagreb:Školska knjiga.; Findak, V. (1992). Metodički organizacijski oblici rada u edukaciji, športu i športskoj rekreaciji. Zagreb: Mentorex.; Anderson, B., Burke, E. i Pearl, B. (1997). Fitness za sve. Zagreb: Gopal.
Dopunska	
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>	
Uvjeti ispita	Redovito pohađanje nastave – prisutnost na najmanje 70% nastave prema studijskom programu i izvedbenom nastavnom planu.
Način polaganja ispita	
Način ocjenjivanja	
Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova	
IV. TJEDNI PLAN NASTAVE	