



HRVATSKO  
KATOLIČKO  
SVEUČILIŠTE  
ZAGREB  
UNIVERSITAS  
STUDIORUM  
CATHOLICA  
CROATICA  
ZAGREBIA

# Detaljni izvedbeni plan

**Akadska godina:**

2024/2025

**Semestar:**

Zimski

**Studiji:**

Psihologija (R)  
(izborni)  
Diplomski sveučilišni  
studij Povijest  
(nastavnički) (R)  
(izborni)  
Komunikologija -  
Interkulturalna  
komunikacija i  
novinarstvo (R)  
(izborni)  
Komunikologija -  
Znanstveno  
istraživanje medija i  
odnosi s javnošću (R)  
(izborni)  
Sestrinstvo (R)  
(izborni)  
Sociologija -  
Upravljanje i javne  
politike (R) (izborni)  
Povijest - usmjerenje  
Stari vijek i srednji  
vijek (R) (izborni)  
Povijest - usmjerenje  
Suvremena povijest  
(R) (izborni)  
Sveučilišni diplomski  
studij Povijest  
(nastavnički) (I)  
(izborni)  
Povijest (R) (izborni)  
Sestrinstvo (I)  
(izborni)

**Godina studija:**

2

## I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

**Naziv kolegija:** Reproductivno mentalno zdravlje

**Status kolegija:**

Obvezni

**ECTS bodovi:** 4

*Ukupno opterećenje kolegija*

**Vrsta nastave**

**Ukupno sati**

Predavanje

15

Seminar

15

Auditorna vježba

15

**Mjesto i vrijeme održavanja nastave:** HKS - prema objavljenom rasporedu

## II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

**Ime i prezime:** Nakić Radoš Sandra

**Akademski stupanj/naziv:**

**Kontakt e-mail:**  
[snrados@unicath.hr](mailto:snrados@unicath.hr)

**Telefon:**

Suradnici na kolegiju

**Ime i prezime:** Žutić Maja

**Akademski stupanj/naziv:**

**Kontakt e-mail:**  
[maja.zutic@unicath.hr](mailto:maja.zutic@unicath.hr)

**Telefon:**

## III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

### Opis kolegija

**Ciljevi predmeta:** Upoznavanje psihosocijalnih obilježja različitih faza reproduktivne dobi te upoznavanje psihičkih teškoća i poremećaja vezanih uz reproduktivni sustav.

**Sadržaj predmeta:** Reproductivno mentalno zdravlje. Psihičke teškoće povezane s menstrualnim ciklusom. Intimno zdravlje. Rodna perspektiva psihičkih poremećaja. Psihološki aspekt neplodnosti. Prilagodba na trudnoću. Psihički poremećaji u trudnoći. Psihološka priprema za porod. Psihološki aspekti traumatskog poroda. Prilagodba na roditeljstvo. Psihički poremećaji nakon poroda. Psihološki aspekti bolesti reproduktivnog sustava. Psihološki aspekti peri- i postmenopauze. Međukulturalne različitosti u reproduktivnom mentalnom zdravlju.

### Obveze studenta

Brockington, I. (1999). *Motherhood and Mental Health*. Oxford University Press.

Kalilić, J. (2004). *Žena i klimakterij*. Split: Zavod za javno zdravstvo Županije splitsko-dalmatinske.

Peitl, V. i Gall, V. (2022). *Psihosomatska medicina u ginekologiji i porodništvu*. Naklada Slap.

Tijekom nastave studenti će biti upućeni na ostalu dopunsku literaturu po potrebi.

### Literatura

### Obavezna

Klasificirati psihičke teškoće i poremećaje u različitim fazama reproduktivne dobi na one uslijed normativnih i nenormativnih životnih događaja. Klasificirati rizične i zaštitne čimbenike za razvoj psihičkih poremećaja u različitim fazama reproduktivne dobi te njihove posljedice. Preporučiti prikladan instrument za mjerenje psihičkih promjena i teškoća u različitim fazama reproduktivne dobi. Preporučiti primjeren način intervencije za određeni psihički poremećaj u različitim fazama reproduktivne dobi. Odabrati adekvatnu dijagnozu na temelju opisane kliničke slike. Demonstrirati odgovornost u timskom radu prilikom izrade i izlaganja grupnih seminarskih radova iz područja reproduktivnog mentalnog zdravlja.

### Dopunska

- Barnes, D. L. (2014). *Women's Reproductive Mental Health Across the Lifespan*. Springer.
- Quatraro, R. M. i Grussu, P. (2020). *Handbook of Perinatal Clinical Psychology - From Theory to Practice*. Routledge.
- Van den Akker, O.B.A. (2012). *Reproductive Health Psychology*. Wiley-Blackwell.
- World Health Organization. (2009). *Mental health aspects of women's reproductive health: A global review of the literature*. WHO Press

Način ispitivanja i ocjenjivanja

<b>Uvjeti ispita</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)</li> <li>• Stjecanje minimalno 35% bodova tijekom nastave</li> </ul>
----------------------	---

<b>Način polaganja ispita</b>	<p>Način stjecanja bodova:</p> <p><b>1.Nastavne aktivnosti - 70%:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminar – 40%</li> <li>• Seminarsko izlaganje - 10%</li> <li>• Zadaća - 20%</li> </ul> <p><b>2.Završni pismeni ispit - 30%</b></p> <p>Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• izvrstan (5) – 90 do 100% bodova</li> <li>• vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova</li> <li>• dobar (3) – 65 do 79,9% bodova</li> <li>• dovoljan (2) – 50 do 64,9% bodova</li> <li>• nedovoljan (1) – 0 do 49,9 % bodova</li> </ul>
-------------------------------	--

<b>Način ocjenjivanja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti</li> <li>• Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti)</li> </ul>
---------------------------	---

<b>Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th><b>VRSTA AKTIVNOSTI</b></th> <th><b>ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata</b></th> <th><b>UDIO OCJENE (%)</b></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>Pohađanje nastave</b></td> <td>1.1</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td><b>Seminarsko izlaganje</b></td> <td>0.3</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td><b>Seminarski rad</b></td> <td>0.9</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td><b>Praktični rad</b></td> <td>0.6</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td><b>Rad na vježbama</b></td> <td>0.3</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td><b>Ukupno tijekom nastave</b></td> <td>3.2</td> <td>70</td> </tr> <tr> <td><b>Završni ispit</b></td> <td>0.8</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td><b>UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)</b></td> <td>4</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table>	<b>VRSTA AKTIVNOSTI</b>	<b>ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata</b>	<b>UDIO OCJENE (%)</b>	<b>Pohađanje nastave</b>	1.1	0	<b>Seminarsko izlaganje</b>	0.3	10	<b>Seminarski rad</b>	0.9	30	<b>Praktični rad</b>	0.6	20	<b>Rad na vježbama</b>	0.3	10	<b>Ukupno tijekom nastave</b>	3.2	70	<b>Završni ispit</b>	0.8	30	<b>UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)</b>	4	100
	<b>VRSTA AKTIVNOSTI</b>	<b>ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata</b>	<b>UDIO OCJENE (%)</b>																									
	<b>Pohađanje nastave</b>	1.1	0																									
	<b>Seminarsko izlaganje</b>	0.3	10																									
	<b>Seminarski rad</b>	0.9	30																									
	<b>Praktični rad</b>	0.6	20																									
	<b>Rad na vježbama</b>	0.3	10																									
	<b>Ukupno tijekom nastave</b>	3.2	70																									
	<b>Završni ispit</b>	0.8	30																									
<b>UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)</b>	4	100																										

## **IV. TJEDNI PLAN NASTAVE**

<i>Predavanja</i>	
<b>#</b>	<b>Tema</b>
1	Uvodno predavanje.
2	Reproduktivno mentalno zdravlje.
3	Prilagodba na menstruaciju. Psihičke teškoće povezane s menstrualnim ciklusom.

4	Prilagodba na trudnoću.
5	Psihološka priprema za porođaj. Poslijeporođajno razdoblje i dojenje
6	Psihološki aspekti klimakterija.
7	Psihološki aspekt neplodnosti.
8	Perinatalni gubitci i posttraumatski rast
9	Teži mentalni poremećaji u trudnoći i nakon porođaja.
10	Peripartalna depresija.
11	Psihološki aspekti traumatskog porođaja.
12	Anksiozni poremećaji u trudnoći i nakon porođaja.
13	Slika o tijelu i poremećaji hranjenja u trudnoći i nakon porođaja.
14	Povezivanje s dojenčecom u peripartalnom razdoblju.
15	Završno predavanje.

#### *Seminari*

#	Tema
1	Uvodno predavanje.
2	Seminar na temu predavanja.
3	Seminar na temu predavanja.
4	Seminar na temu predavanja.
5	Seminar na temu predavanja.
6	Seminar na temu predavanja.
7	Seminar na temu predavanja.
8	Seminar na temu predavanja.
9	Seminar na temu predavanja.
10	Seminar na temu predavanja.
11	Seminar na temu predavanja.
12	Seminar na temu predavanja.
13	Seminar na temu predavanja.
14	Seminar na temu predavanja
15	Završno predavanje.

#### *Vježbe*

#	Tema
1	Uvodno predavanje.
2	Vježbe na temu predavanja.
3	Završno predavanje.

#### *Auditorne vježbe*

#	Tema
1	Uvodno predavanje.
2	Uvodno predavanje.

3	Vježbe na temu predavanja.
4	Vježbe na temu predavanja.
5	Vježbe na temu predavanja.
6	Vježbe na temu predavanja.
7	Vježbe na temu predavanja.
8	Vježbe na temu predavanja.
9	Vježbe na temu predavanja.
10	Vježbe na temu predavanja.
11	Vježbe na temu predavanja.
12	Vježbe na temu predavanja.
13	Vježbe na temu predavanja.
14	Vježbe na temu predavanja.
15	Vježbe na temu predavanja.
16	Završno predavanje