



# Detaljni izvedbeni plan

<b>Akademsko godina:</b> 2024/2025	<b>Semestar:</b> Zimski
<b>Studiji:</b> Psihologija (R) (izborni) Diplomski sveučilišni studij Povijest (nastavnički) (R) (izborni) Komunikologija - Interkulturalna komunikacija i novinarstvo (R) (izborni) Komunikologija - Znanstveno istraživanje medija i odnosi s javnošću (R) (izborni) Sestrinstvo (R) (izborni) Sociologija - Upravljanje i javne politike (R) (izborni) Povijest - usmjerenje Stari vijek i srednji vijek (R) (izborni) Povijest - usmjerenje Suvremena povijest (R) (izborni) Sveučilišni diplomski studij Povijest (nastavnički) (I) (izborni) Povijest (R) (izborni) Sestrinstvo (I) (izborni)	<b>Godina studija:</b> 2

## I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

**Naziv kolegija:** Reproductivno mentalno zdravlje

**Kratica kolegija:** IZBD-29

**Status kolegija:**  
Obvezni

**ECTS bodovi:** 4

**Šifra kolegija:** 157444

**Preduvjeti za upis kolegija:** Nema

*Ukupno opterećenje kolegija*

Vrsta nastave	Ukupno sati
Predavanje	15
Seminar	15
Auditorna vježba	15

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu

## II. NASTAVNO OSOBLJE

*Nositelj kolegija*

**Ime i prezime:** Nakić Radoš Sandra

**Akademski stupanj/naziv:**

**Izbor:** izvanredni profesor

**Kontakt e-mail:**

[snrados@unicath.hr](mailto:snrados@unicath.hr)

**Telefon:**

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

*Suradnici na kolegiju*

**Ime i prezime:** Žutić Maja

**Akademski stupanj/naziv:**

**Izbor:** viši asistent

**Kontakt e-mail:**

[maja.zutic@unicath.hr](mailto:maja.zutic@unicath.hr)

**Telefon:**

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

## III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

**Jezik na kojem se nastava održava:** Hrvatski

**Opis kolegija**

**Ciljevi predmeta:** Upoznavanje psihosocijalnih obilježja različitih faza reproduktivne dobi te upoznavanje psihičkih teškoća i poremećaja vezanih uz reproduktivni sustav.

**Sadržaj predmeta:** Reproductivno mentalno zdravlje. Psihičke teškoće povezane s menstrualnim ciklusom. Intimno zdravlje. Rodna perspektiva psihičkih poremećaja. Psihološki aspekt neplodnosti. Prilagodba na trudnoću. Psihički poremećaji u trudnoći. Psihološka priprema za porod. Psihološki aspekti traumatskog poroda. Prilagodba na roditeljstvo. Psihički poremećaji nakon poroda. Psihološki aspekti bolesti reproduktivnog sustava. Psihološki aspekti peri- i post-menopauze. Međukulturalne različitosti u reproduktivnom mentalnom zdravlju.

**Očekivani ishodi učenja na razini kolegija**

Klasificirati psihičke teškoće i poremećaje u različitim fazama reproduktivne dobi na one uslijed normativnih i nenormativnih životnih događaja. Klasificirati rizične i zaštitne čimbenike za razvoj psihičkih poremećaja u različitim fazama reproduktivne dobi te njihove posljedice. Preporučiti prikladan instrument za mjerenje psihičkih promjena i teškoća u različitim fazama reproduktivne dobi. Preporučiti primjeren način intervencije za određeni psihički poremećaj u različitim fazama reproduktivne dobi. Odabrati adekvatnu dijagnozu na temelju opisane kliničke slike. Demonstrirati odgovornost u timskom radu prilikom izrade i izlaganja grupnih seminarskih radova iz područja reproduktivnog mentalnog zdravlja.

*Literatura*

**Obavezna**

- Barnes, D. L. (2014). Women's Reproductive Mental Health Across the Lifespan. Springer.
- Quatraro, R. M. i Grusso, P. (2020). Handbook of Perinatal Clinical Psychology – From Theory to Practice. Routledge.
- Van den Akker, O.B.A. (2012). Reproductive Health Psychology. Wiley-Blackwell.
- World Health Organization. (2009). Mental health aspects of women's reproductive health: A global review of the literature. WHO Press

**Dopunska**

Brockington, I. (1999). Motherhood and Mental Health. Oxford University Press.

Kalilić, J. (2004). Žena i klimakterij. Split: Zavod za javno zdravstvo Županije splitsko-dalmatinske.

Peitl, V. i Gall, V. (2022). Psihosomatska medicina u ginekologiji i porodništvu. Naklada Slap.

Tijekom nastave studenti će biti upućeni na ostalu dopunsku literaturu po potrebi.

*Način ispitivanja i ocjenjivanja*

<b>Polaze se DA</b>	<b>Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE</b>	<b>Ulazi u prosjek DA</b>
---------------------	--	---------------------------

**Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita**

- Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)
- Stjecanje minimalno 35% bodova tijekom nastave

**Način polaganja ispita**

Način stjecanja bodova:

**1.Nastavne aktivnosti - 70%:**

- Seminar - 40%
- Seminarsko izlaganje - 10%
- Zadaća - 20%

**2.Završni pismeni ispit - 30%**

Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:

- izvrstan (5) - 90 do 100% bodova
- vrlo dobar (4) - 80 do 89,9% bodova
- dobar (3) - 65 do 79,9% bodova
- dovoljan (2) - 50 do 64,9% bodova
- nedovoljan (1) - 0 do 49,9 % bodova

**Način ocjenjivanja**

- Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti
- Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti)

**Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova**

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	1.1	0
Seminarsko izlaganje	0.3	10
Seminarski rad	0.9	30
Praktični rad	0.6	20
Rad na vježbama	0.3	10
<b>Ukupno tijekom nastave</b>	<b>3.2</b>	<b>70</b>
<b>Završni ispit</b>	<b>0.8</b>	<b>30</b>
<b>UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)</b>	<b>4</b>	<b>100</b>

Datumi kolokvija:

Datumi ispitnih rokova:

## IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

### *Predavanja*

#	Tema
1	Uvodno predavanje.
2	Reproduktivno mentalno zdravlje.
3	Prilagodba na menstruaciju. Psihičke teškoće povezane s menstrualnim ciklusom.
4	Prilagodba na trudnoću.
5	Psihološka priprema za porođaj. Poslijeporođajno razdoblje i dojenje
6	Psihološki aspekti klimakterija.
7	Psihološki aspekt neplodnosti.
8	Perinatalni gubitci i posttraumatski rast
9	Teži mentalni poremećaji u trudnoći i nakon porođaja.
10	Peripartalna depresija.
11	Psihološki aspekti traumatskog porođaja.
12	Anksiozni poremećaji u trudnoći i nakon porođaja.
13	Slika o tijelu i poremećaji hranjenja u trudnoći i nakon porođaja.
14	Povezivanje s dojenčecom u peripartalnom razdoblju.
15	Završno predavanje.

### *Seminari*

#	Tema
1	Uvodno predavanje.
2	Seminar na temu predavanja.
3	Seminar na temu predavanja.
4	Seminar na temu predavanja.
5	Seminar na temu predavanja.
6	Seminar na temu predavanja.
7	Seminar na temu predavanja.
8	Seminar na temu predavanja.
9	Seminar na temu predavanja.
10	Seminar na temu predavanja.
11	Seminar na temu predavanja.
12	Seminar na temu predavanja.
13	Seminar na temu predavanja.
14	Seminar na temu predavanja

15	Završno predavanje.
<i>Vježbe</i>	
<b>#</b>	<b>Tema</b>
1	Uvodno predavanje.
2	Vježbe na temu predavanja.
3	Završno predavanje.
<i>Auditorne vježbe</i>	
<b>#</b>	<b>Tema</b>
1	Uvodno predavanje.
2	Uvodno predavanje.
3	Vježbe na temu predavanja.
4	Vježbe na temu predavanja.
5	Vježbe na temu predavanja.
6	Vježbe na temu predavanja.
7	Vježbe na temu predavanja.
8	Vježbe na temu predavanja.
9	Vježbe na temu predavanja.
10	Vježbe na temu predavanja.
11	Vježbe na temu predavanja.
12	Vježbe na temu predavanja.
13	Vježbe na temu predavanja.
14	Vježbe na temu predavanja.
15	Vježbe na temu predavanja.
16	Završno predavanje