



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detaljni izvedbeni plan

Akademska godina: 2024/2025	Semestar: Ljetni
Studiji: Sestrinstvo (I) (izborni) Komunikologija (R) (izborni) Sociologija (R) (izborni) Psihologija (R) (izborni) Povijest (R) (izborni) Sestrinstvo (R) (izborni)	Godina studija: 1

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Neplodnost: pošast modernog vremena

Kratica kolegija: IZBP192R

Status kolegija: Obvezni

ECTS bodovi: 4

Šifra kolegija: 224242

Preduvjeti za upis kolegija: Nema

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave	Ukupno sati
---------------	-------------

Predavanje	30
------------	----

Metodička vježba	15
------------------	----

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Tikvica Luetić Ana

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: izvanredni profesor

Kontakt e-mail:

ana.luetic@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Suradnici na kolegiju

Ime i prezime: Ćurlin Marija

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: izvanredni profesor

Kontakt e-mail:

marija.curlin@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Ime i prezime: Rašić Domagoj	
Akademski stupanj/naziv:	Izbor: naslovni docent
Kontakt e-mail: domagoj.rasic@unicath.hr	Telefon:
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Ime i prezime: Ujević Boris	
Akademski stupanj/naziv:	Izbor: naslovni predavač
Kontakt e-mail: boris.ujevic@unicath.hr	Telefon:
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Ime i prezime: Živković Krešimir	
Akademski stupanj/naziv:	Izbor:
Kontakt e-mail: kzivkovic@euid.hr	Telefon:
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija

Tijekom izbornog kolegija studente će se upoznati sa razvojem igradom muškog i ženskog spolnog sustava. Detaljno će se opisati razdobljepuberteta, te fiziologija razvoja zrelih spolnih stanica, uz hormonske promjene koje se paralelno događaju. Poseban naglasak će biti stavljen namenstruacijski ciklus, tj. endokrinološka zbivanja koja se mjesečno ponavljaju, uzdetajne opise procesa oplodnje, implantacije i ranog razvoja zametka. Raspraviti će se o definicijama neplodnosti, prevalenciji neplodnosti u modernom društvu i njegovom odrazu na prirodni prirast i ekonomiju društva općenito. Studente će se upoznati sa znanstveno dokazanim uzrocimaneploidnosti, a poseban naglasak biti će stavljen na odgođeno majčinstvo što je čestapojava modernog načina života. Raspraviti će se o raširenosti i posljedicamana prokreaciju spolno prenosivih bolesti, kao i utjecaju nezdravog stilaživota na plodnost i perinatalni morbiditet općenito. Obzirom na visokuprevalenciju sindroma policističnih jajnika i endometrioze, isti će biti posebnoobrađeni, uz detaljan uvid u njihovu patofiziologiju i mogućnosti liječenja. Studente će se upoznati i s drugim uzrocima smanjene plodnosti i neplodnosti, kao što su različite kromosomske aberacije, prirodne malformacije spolnihorgana, endokrinopatije i poremećaji prehrane. Razgovarati će se omogućnostima liječenja koje su trenutno dostupne u medicinskoj praksi, s posebnim naglaskom na prednosti i nedostatke pojedinih metoda. Studente će se posebno upoznati s metodama prirodnog planiranja obitelji.

Sadržaj predmeta: Razvoj i građa muškog i ženskog spolnog sustava
Fiziologija plodnosti i spolnosti muškaraca i žena
Znanstvene činjenice o oplodnji, implantaciji i ranom razvitku ploda
Neplodnost: definicija i prevalencija
Neplodnost: muška, ženska i idiopatska
Neplodnost: utjecaj modernog načina života
Mogućnosti liječenja neplodnosti
Metode prirodnog planiranja obitelji

Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	1. Opisati građu i razvoj muških i ženskih spolnih organa. 2. Opisati promjene spolnih hormona tijekom menstruacijskog ciklusa. 3. Objasniti procese oplodnje, implantacije i ranog razvitka zametka. 4. Definirati neplodnost i prevalenciju neplodnosti. 5. Opisati razliku između muške, ženske i idiopatske neplodnosti. 6. Navesti najčešće uzroke neplodnosti. 7. Objasniti metode liječenja neplodnosti. 8. Objasniti metode prirodnog planiranja obitelji																			
<i>Literatura</i>																				
Obavezna	Dubravko Habek : Ginekologija i porodništvo, Medicinska naklada 2017.; Velimir Šimunić: Reprodukcijska endokrinologija i neplodnost, Školska knjiga 2012.																			
Dopunska	Thomas W. Hilgers: The NaPro Technology revolution: Unleashing the Power in a Woman's cycle, Beaufort Books 2010.																			
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>																				
Polaze se DA	Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE	Ulazi u prosjek DA																		
Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 80% nastave) 2. Uredno izvršavanje radnih zadataka																			
Način polaganja ispita	Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne ocjene koja je temeljena na bazi 100 bodova: nedovoljan (1) 0-59,9 % bodova dovoljan (2) 60-69,9 % bodova dobar (3) 70-79,9 % bodova vrlo dobar (4) 80-89,9 % bodova izvrstan (5) 90-100 % bodova																			
Način ocjenjivanja	1. Uvodna pismena provjera predznanja 2. Završni pismeni ispit znanja																			
Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova																				
<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="225 1375 639 1503">VRSTA AKTIVNOSTI</th> <th data-bbox="639 1375 911 1503">ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata</th> <th data-bbox="911 1375 1018 1503">UDIO OCJENE (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="225 1503 639 1559">Pohađanje nastave</td> <td data-bbox="639 1503 911 1559">1.2</td> <td data-bbox="911 1503 1018 1559">0</td> </tr> <tr> <td data-bbox="225 1559 639 1615">Rad na vježbama</td> <td data-bbox="639 1559 911 1615">1.95</td> <td data-bbox="911 1559 1018 1615">70</td> </tr> <tr> <td data-bbox="225 1615 639 1671">Ukupno tijekom nastave</td> <td data-bbox="639 1615 911 1671">3.15</td> <td data-bbox="911 1615 1018 1671">70</td> </tr> <tr> <td data-bbox="225 1671 639 1727">Završni ispit</td> <td data-bbox="639 1671 911 1727">0.85</td> <td data-bbox="911 1671 1018 1727">30</td> </tr> <tr> <td data-bbox="225 1727 639 1771">UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)</td> <td data-bbox="639 1727 911 1771">4</td> <td data-bbox="911 1727 1018 1771">100</td> </tr> </tbody> </table>			VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)	Pohađanje nastave	1.2	0	Rad na vježbama	1.95	70	Ukupno tijekom nastave	3.15	70	Završni ispit	0.85	30	UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	4	100
VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)																		
Pohađanje nastave	1.2	0																		
Rad na vježbama	1.95	70																		
Ukupno tijekom nastave	3.15	70																		
Završni ispit	0.85	30																		
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	4	100																		
Datumi kolokvija:																				
Datumi ispitnih rokova:																				
IV. TJEDNI PLAN NASTAVE																				
<i>Predavanja</i>																				

#	Tema
1	Uvod u plodnost muškarca i žene; Razvoj i građa ženskog spolnog sustava; Razvoj i građa muškog spolnog sustava. Spermatogeneza
2	Menstruacijski ciklus i ovulacija; Oplodnja, implantacija i rani razvitak ploda.
3	Korištenje Billingsove metode u praćenju plodnosti
4	Neploidnost: definicija, prevalencija i utjecaj na prirodni prirast; Neploidnost: muška, ženska i idiopatska.
5	Odgođeno majčinstvo i moderan način života: utjecaj na plodnost.
6	Sindrom policističnih jajnika.
7	Endometrioza.
8	Bolesti štitne žlijezde, hiperprolaktinemija i drugi endokrinološki poremećaji.
9	Poremećaji prehrane: utjecaj na plodnost.
10	Kromosomopatije i malformacije građe spolnih organa: utjecaj na plodnost.
11	Kontracepcija. Spolno prenosive bolesti.
12	Mogućnosti i ograničenja dijagnostike problema plodnosti
13	Mogućnosti liječenja neploidnosti
14	Medicinski potpomognuta oplodnja
15	Metode prirodnog planiranja obitelji; Metode praćenja vlastitog reprodukcijskog zdravlja
<i>Metodičke vježbe</i>	
#	Tema
1	Cikličke promjene u menstrualnom ciklusu.
2	Mogućnosti identifikacije plodnih i neplodnih dana.
3	Dijagnostika problema plodnosti
4	Metode liječenja muške neploidnosti
5	Učjecaj odgođenog majčinstva i modernog načina života na plodnost.
6	Ključne teme važne za poboljšanje plodnosti.
7	Završna provjera