



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detaljni izvedbeni plan

Akadska godina:
2024/2025

Semestar:
Ljetni

Studiji:
Sestrinstvo (I) (izborni)
Komunikologija (R)
(izborni)
Sociologija (R) (izborni)
Psihologija (R) (izborni)
Povijest (R) (izborni)
Sestrinstvo (R) (izborni)

Godina studija:
1

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Neplodnost: pošast modernog vremena

Status kolegija:
Obvezni

ECTS bodovi: 4

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave

Ukupno sati

Predavanje

30

Metodička vježba

15

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Tikvica Luetić Ana

Akademski stupanj/naziv:

Kontakt e-mail:
ana.luetic@unicath.hr

Telefon:

Suradnici na kolegiju

Ime i prezime: Ćurlin Marija

Akademski stupanj/naziv:

Kontakt e-mail:
marija.curlin@unicath.hr

Telefon:

Ime i prezime: Rašić Domagoj

Akademski stupanj/naziv:

Kontakt e-mail:
domagoj.rasic@unicath.hr

Telefon:

Ime i prezime: Ujević Boris

Akademski stupanj/naziv:

Kontakt e-mail: boris.ujevic@unicath.hr	Telefon:
<h3>III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU</h3>	
Opis kolegija	<p>Tijekom izbornog kolegija studente će se upoznati sa razvojem i građom muškog i ženskog spolnog sustava. Detaljno će se opisati razdoblje puberteta, te fiziologija razvoja zrelih spolnih stanica, uz hormonske promjene koje se paralelno događaju. Poseban naglasak će biti stavljen na menstrualni ciklus, tj. endokrinološka zbivanja koja se mjesečno ponavljaju, uz detaljne opise procesa oplodnje, implantacije i ranog razvoja zametka. Raspraviti će se o definicijama neplodnosti, prevalenciji neplodnosti u modernom društvu i njegovom odrazu na prirodni prirast i ekonomiju društva općenito. Studente će se upoznati sa znanstveno dokazanim uzrocima neplodnosti, a poseban naglasak biti će stavljen na odgođeno majčinstvo što je česta pojava modernog načina života. Raspraviti će se o raširenosti i posljedicama prokreacije spolno prenosivih bolesti, kao i utjecaju nezdravog stila života na plodnost i perinatalni morbiditet općenito. Obzirom na visoku prevalenciju sindroma policističnih jajnika i endometrioze, isti će biti posebno obrađeni, uz detaljan uvid u njihovu patofiziologiju i mogućnosti liječenja. Studente će se upoznati i s drugim uzrocima smanjene plodnosti i neplodnosti, kao što su različite kromosomske aberacije, prirodne malformacije spolnih organa, endokrinopatije i poremećaji prehrane. Razgovarati će se o mogućnostima liječenja koje su trenutno dostupne u medicinskoj praksi, s posebnim naglaskom na prednosti i nedostatke pojedinih metoda. Studente će se posebno upoznati s metodama prirodnog planiranja obitelji.</p> <p>Sadržaj predmeta: Razvoj i građa muškog i ženskog spolnog sustava Fiziologija plodnosti i spolnosti muškaraca i žena Znanstvene činjenice o oplodnji, implantaciji i ranom razvitku ploda Neplodnost: definicija i prevalencija Neplodnost: muška, ženska i idiopatska Neplodnost: utjecaj modernog načina života Mogućnosti liječenja neplodnosti Metode prirodnog planiranja obitelji</p>
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	<ol style="list-style-type: none"> 1. Opisati građu i razvoj muških i ženskih spolnih organa. 2. Opisati promjene spolnih hormona tijekom menstrualnog ciklusa. 3. Objasniti procese oplodnje, implantacije i ranog razvitka zametka. 4. Definirati neplodnost i prevalenciju neplodnosti. 5. Opisati razliku između muške, ženske i idiopatske neplodnosti. 6. Navesti najčešće uzroke neplodnosti. 7. Objasniti metode liječenja neplodnosti. 8. Objasniti metode prirodnog planiranja obitelji.
<i>Literatura</i>	
Obavezna	Dubravko Habek : Ginekologija i porodništvo, Medicinska naklada 2017.; Velimir Šimunić: Reprodukcijska endokrinologija i neplodnost, Školska knjiga 2012.
Dopunska	Thomas W. Hilgers: The NaPro Technology revolution: Unleashing the Power in a Woman's cycle, Beaufort Books 2010.
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>	
Uvjeti ispita	<ol style="list-style-type: none"> 1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 80% nastave) 2. Uredno izvršavanje radnih zadataka

Način polaganja ispita

Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne ocjene koja je temeljena na bazi 100 bodova:
 nedovoljan (1) 0-59,9 % bodova
 dovoljan (2) 60-69,9 % bodova
 dobar (3) 70-79,9 % bodova
 vrlo dobar (4) 80-89,9 % bodova
 izvrstan (5) 90-100 % bodova

Način ocjenjivanja

1. Uvodna pismena provjera predznanja
2. Završni pismeni ispit znanja

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	1.2	0
Rad na vježbama	1.95	70
Ukupno tijekom nastave	3.15	70
Završni ispit	0.85	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	4	100

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE*Predavanja*

#	Tema
1	Uvod u plodnost muškarca i žene; Razvoj i građa ženskog spolnog sustava; Razvoj i građa muškog spolnog sustava. Spermatogeneza
2	Menstruacijski ciklus i ovulacija; Oplodnja, implantacija i rani razvitak ploda.
3	Korištenje Billingsove metode u praćenju plodnosti
4	Neplodnost: definicija, prevalencija i utjecaj na prirodni prirast; Neplodnost: muška, ženska i idiopatska.
5	Odgođeno majčinstvo i moderan način života: utjecaj na plodnost.
6	Sindrom policističnih jajnika.
7	Endometrioza.
8	Bolesti štitne žlijezde, hiperprolaktinemija i drugi endokrinološki poremećaji.
9	Poremećaji prehrane: utjecaj na plodnost.
10	Kromosomopatije i malformacije građe spolnih organa: utjecaj na plodnost.
11	Kontracepcija. Spolno prenosive bolesti.
12	Mogućnosti i ograničenja dijagnostike problema plodnosti
13	Mogućnosti liječenja neplodnosti
14	Medicinski potpomognuta oplodnja
15	Metode prirodnog planiranja obitelji; Metode praćenja vlastitogreprodukcijskog zdravlja

Metodičke vježbe

#	Tema
---	------

1	Cikličke promjene u menstruacijskom ciklusu.
2	Mogućnosti identifikacije plodnih i neplodnih dana.
3	Dijagnostika problema plodnosti
4	Metode liječenja muške neplodnosti
5	Utjecaj odgođenog majčinstva i modernog načina života na plodnost.
6	Ključne teme važne za poboljšanje plodnosti.
7	Završna provjera