



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detaljni izvedbeni plan

Akademska godina: 2024/2025	Semestar: Ljetni
Studiji: Sestrinstvo (I) (izborni) Komunikologija (R) (izborni) Sociologija (R) (izborni) Psihologija (R) (izborni) Povijest (R) (izborni) Sestrinstvo (R) (izborni)	Godina studija: 1

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Neplodnost: pošast modernog vremena

Kratica kolegija: IZBP192R

Status kolegija: Obvezni

ECTS bodovi: 4

Šifra kolegija: 224242

Preduvjeti za upis kolegija: Nema

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave	Ukupno sati
---------------	-------------

Predavanje	30
------------	----

Metodička vježba	15
------------------	----

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Tikvica Luetić Ana

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: izvanredni profesor

Kontakt e-mail:

ana.luetic@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Suradnici na kolegiju

Ime i prezime: Ćurlin Marija

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: izvanredni profesor

Kontakt e-mail:

marija.curlin@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Ime i prezime: Rašić Domagoj	
Akademski stupanj/naziv:	Izbor: naslovni docent
Kontakt e-mail: domagoj.rasic@unicath.hr	Telefon:
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Ime i prezime: Ujević Boris	
Akademski stupanj/naziv:	Izbor: naslovni predavač
Kontakt e-mail: boris.ujevic@unicath.hr	Telefon:
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	
Ime i prezime: Živković Krešimir	
Akademski stupanj/naziv:	Izbor:
Kontakt e-mail: kzivkovic@euid.hr	Telefon:
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu	

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski

Opis kolegija

Tijekom izbornog kolegija studente će se upoznati sa razvojem igradom muškog i ženskog spolnog sustava. Detaljno će se opisati razdobljepuberteta, te fiziologija razvoja zrelih spolnih stanica, uz hormonske promjene koje se paralelno događaju. Poseban naglasak će biti stavljen namenstruacijski ciklus, tj. endokrinološka zbivanja koja se mjesečno ponavljaju, uz detaljne opise procesa oplodnje, implantacije i ranog razvoja zametka. Raspraviti će se o definicijama neplodnosti, prevalenciji neplodnosti u modernom društvu i njegovom odrazu na prirodni prirast i ekonomiju društva općenito. Studente će se upoznati sa znanstveno dokazanim uzrocima neplodnosti, a poseban naglasak biti će stavljen na odgođeno majčinstvo što je čest pojavu modernog načina života. Raspraviti će se o raširenosti i posljedicama prokreacije spolno prenosivih bolesti, kao i utjecaju nezdravog stila života na plodnost i perinatalni morbiditet općenito. Obzirom na visoku prevalenciju sindroma policističnih jajnika i endometrioze, isti će biti posebno obrađeni, uz detaljan uvid u njihovu patofiziologiju i mogućnosti liječenja. Studente će se upoznati i s drugim uzrocima smanjene plodnosti i neplodnosti, kao što su različite kromosomske aberacije, prirodne malformacije spolnih organa, endokrinopatije i poremećaji prehrane. Razgovarati će se omogućnostima liječenja koje su trenutno dostupne u medicinskoj praksi, s posebnim naglaskom na prednosti i nedostatke pojedinih metoda. Studente će se posebno upoznati s metodama prirodnog planiranja obitelji.

Sadržaj predmeta: Razvoj i građa muškog i ženskog spolnog sustava
Fiziologija plodnosti i spolnosti muškaraca i žena
Znanstvene činjenice o oplodnji, implantaciji i ranom razvitku ploda
Neplodnost: definicija i prevalencija
Neplodnost: muška, ženska i idiopatska
Neplodnost: utjecaj modernog načina života
Mogućnosti liječenja neplodnosti
Metode prirodnog planiranja obitelji

Očekivani ishodi učenja na razini kolegija

1. Opisati građu i razvoj muških i ženskih spolnih organa. 2. Opisati promjene spolnih hormona tijekom menstruacijskog ciklusa. 3. Objasniti procese oplodnje, implantacije i ranog razvitka zametka. 4. Definirati neplodnost i prevalenciju neplodnosti. 5. Opisati razliku između muške, ženske i idiopatske neplodnosti. 6. Navesti najčešće uzroke neplodnosti. 7. Objasniti metode liječenja neplodnosti. 8. Objasniti metode prirodnog planiranja obitelji

Literatura

Obavezna

Dubravko Habek : Ginekologija i porodništvo, Medicinska naklada 2017.;
Velimir Šimunić: Reprodukcijska endokrinologija i neplodnost, Školska knjiga 2012.

Dopunska

Thomas W. Hilgers: The NaPro Technology revolution: Unleashing the Power in a Woman's cycle, Beaufort Books 2010.

Način ispitivanja i ocjenjivanja

Polaze se DA	Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE	Ulazi u prosjek DA
---------------------	--	---------------------------

Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita

1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 80% nastave)
2. Uredno izvršavanje radnih zadataka

Način polaganja ispita

Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne ocjene koja je temeljena na bazi 100 bodova:
nedovoljan (1) 0-59,9 % bodova
dovoljan (2) 60-69,9 % bodova
dobar (3) 70-79,9 % bodova
vrlo dobar (4) 80-89,9 % bodova
izvrstan (5) 90-100 % bodova

Način ocjenjivanja

1. Uvodna pismena provjera predznanja
2. Završni pismeni ispit znanja

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	1.2	0
Rad na vježbama	1.95	70
Ukupno tijekom nastave	3.15	70
Završni ispit	0.85	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	4	100

Datumi kolokvija:

Datumi ispitnih rokova:

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Predavanja

#	Tema
1	Uvod u plodnost muškarca i žene; Razvoj i građa ženskog spolnog sustava; Razvoj i građa muškog spolnog sustava. Spermatogeneza
2	Menstruacijski ciklus i ovulacija; Oplodnja, implantacija i rani razvitak ploda.
3	Korištenje Billingsove metode u praćenju plodnosti
4	Neploidnost: definicija, prevalencija i utjecaj na prirodni prirast; Neploidnost: muška, ženska i idiopatska.
5	Odgođeno majčinstvo i moderan način života: utjecaj na plodnost.
6	Sindrom policističnih jajnika.
7	Endometrijoza.
8	Bolesti štitne žlijezde, hiperprolaktinemija i drugi endokrinološki poremećaji.
9	Poremećaji prehrane: utjecaj na plodnost.
10	Kromosomopatije i malformacije građe spolnih organa: utjecaj na plodnost.
11	Kontracepcija. Spolno prenosive bolesti.
12	Mogućnosti i ograničenja dijagnostike problema plodnosti
13	Mogućnosti liječenja neploidnosti
14	Medicinski potpomognuta oplodnja
15	Metode prirodnog planiranja obitelji; Metode praćenja vlastitog reprodukcijskog zdravlja
<i>Metodičke vježbe</i>	
#	Tema
1	Cikličke promjene u menstrualnom ciklusu.
2	Mogućnosti identifikacije plodnih i neplodnih dana.
3	Dijagnostika problema plodnosti
4	Metode liječenja muške neploidnosti
5	Utjecaj odgođenog majčinstva i modernog načina života na plodnost.
6	Ključne teme važne za poboljšanje plodnosti.
7	Završna provjera