



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREB

Detaljni izvedbeni plan

Akadska godina:

2024/2025

Semestar:

Zimski

Studiji:

Psihologija (R)
Diplomski sveučilišni studij
Povijest (nastavnički) (R)
Komunikologija -
Interkulturalna
komunikacija i novinarstvo
(R)
Komunikologija -
Znanstveno istraživanje
medija i odnosi s javnošću
(R)
Sestrinstvo (R) (izborni)
Sociologija - Upravljanje i
javne politike (R)
Povijest - usmjerenje Stari
vijek i srednji vijek (R)
Povijest - usmjerenje
Suvremena povijest (R)
Sveučilišni diplomski studij
Povijest (nastavnički) (I)
Povijest (R)
Sestrinstvo (I) (izborni)

Godina studija:

1

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Rehabilitacija osoba starije životne dobi**Status kolegija:** Obvezni**ECTS bodovi:** 4*Ukupno opterećenje kolegija***Vrsta nastave****Ukupno sati**

Predavanje

15

Seminar

15

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS - prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

*Nositelj kolegija***Ime i prezime:** Uremović Melita**Akademski stupanj/naziv:****Kontakt e-mail:**melita.uremovic@unicath.hr**Telefon:***Suradnici na kolegiju*

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Opis kolegija

U okviru predmeta studenti će biti upoznati s poviješću, ulogom, značajem i vrstom rehabilitacijskog liječenja. Upoznat će se s Međunarodnom klasifikacijom oštećenja, nesposobnosti i ometenosti i procjenom istih. Studenti će se upoznati s procesom starenja i posljedicama na različitim organskim sustavima. Tijekom nastave obradit će se i sljedeći sadržaji: određivanje cilja i individualnog plana rehabilitacije osoba starije životne dobi; načela i oblici rehabilitacija osoba s degenerativnim bolestima lokomotornog sustava starijih osoba; načela i oblici rehabilitacija osoba s upalnim reumatskim bolestima; načela rehabilitacije bolesnika nakon ugradnje endoproteza (kuk, koljeno); načela rehabilitacije nakon neurokirurških zahvata kralježnice; načela i oblici rehabilitacija osoba s osteoporozom sa i bez komplikacija (vertebralne i nevertebralne komplikacije); Načela i oblici rehabilitacija osoba s koštanim ozljedama lokomotornog sustava; Načela i oblici rehabilitacije osoba s amputacijom donjih i gornjih ekstremiteta; Načela i oblici rehabilitacije nakon moždanog udara; Načela i oblici rehabilitacije bolesti perifernog živčanog sustava; Načelima kardiološke rehabilitacije; Primjena ortoza kod upalnih i degenerativnih bolesti lokomotornog sustava u aktivnostima SŽA.

Očekivani ishodi učenja na razini kolegija

1. Opisati specifičnosti i ograničenja u rehabilitaciji osoba starije životne dobi.
2. Izraditi individualni plan rehabilitacije za osobe starije životne dobi.
3. Objasniti načela rehabilitacije bolesnika s različitim medicnskim dijagnozama.
4. Objasniti važnost primjene ortoza kod upalnih i degenerativnih bolesti lokomotornog sustava.

Literatura

Obavezna

Ivo Jajić, Zrinka Jajić. Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, 2008.
Đurđica Babić-Naglić, Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, 2013.
Jelić M , Kovač I. Rehabilitacija osoba s amputacijom udova. U: A. Bobinac Georgijeovski, Z. Domljan, R. Martinović-6. Vlahović, G. Ivanišević. Fizikalna medicina i rehabilitacija u Hrvatskoj. Iz. Hrvatski liječnički zbor, Hrvatsko društvo za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Zagreb, 2000.
D. Puntarić, D. Ropac, A. JurčevSavićević. Javno zdravstvo. Zagreb:Medicinska naklada 2015 (246-284).

Dopunska

Časopis „Fizikalna medicina i rehabilitacija „glasilo Hrvatskog društva za fizikalnu medicinu (izlazi 2xx godišnje , uz tematske suplemente)

Način ispitivanja i ocjenjivanja

Uvjeti ispita

1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)
2. Uredno izvršene seminarske obaveze
3. Manja opterećenja aktivnom nastavom nadoknađuju se većim opterećenjem ostalim obavezama prema uputama nastavnika

Način polaganja ispita	Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne ocjene: nedovoljan (1) 0-59,9 % bodova dovoljan (2) 60-69,9 % bodova dobar (3) 70-79,9 % bodova vrlo dobar (4) 80-89,9 % bodova izvrstan (5) 90-100 % bodova
-------------------------------	---

Način ocjenjivanja	Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz: 1. Nastavne aktivnosti: seminarski rad 2. Završni ispit (pismeni)
---------------------------	---

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova	Pohađanje nastave 0.9 0% Seminarski rad 0.9 30% Ukupno tijekom nastave 1.8 30% Završni ispit 2.2 70% UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit) 4 100%
--	--

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Predavanja

#	Tema
1	1. Osnove procesa starenja i posljedice na različitim organskim sustavima
2	2. Povijest, uloga, značaj i vrsta rehabilitacijskog liječenja
3	3. Međunarodna klasifikacija oštećenja, nesposobnosti i ometenosti i procjena istih
4	4. Određivanje cilja i individualnog plana rehabilitacije osoba starije životne dobi
5	5. Načela i oblici rehabilitacija osoba s degenerativnim bolestima lokomotornog sustava starijih osoba
6	6. Načela i oblici rehabilitacija osoba s upalnim reumatskim bolestima
7	7. Načela rehabilitacije bolesnika nakon ugradnje endoproteza (kuk, koljeno)
8	8. Načela rehabilitacije nakon neurokirurških zahvata kralježnice
9	9. Načela i oblici rehabilitacija osoba s osteoporozom sa i bez komplikacija (vertebralne i nevertebralne komplikacije)
10	10. Načela i oblici rehabilitacija osoba s koštanim ozljedama lokomotornog sustava
11	11. Načela i oblici rehabilitacije osoba s amputacijom donjih i gornjih udova
12	12. Načela i oblici rehabilitacije nakon moždanog udara
13	13. Načela i oblici rehabilitacije bolesti perifernog živčanog sustava
14	14. Načelima kardiološke rehabilitacije
15	15. Primjena ortoza kod upalnih i degenerativnih bolesti lokomotornog sustava u aktivnostima SŽA

Seminari

#	Tema
---	------

1	Faktori koji utječu na proces starenja, klinička manifestacija na lokomotornom sustavu Rehabilitacijska medicina (povijest, vrsta, indikacije) Međunarodna klasifikacija oštećenja, nesposobnosti i ometenosti i procjena istih Kako odrediti cilj i individualni plan rehabilitacije osoba starije životne dobi Rehabilitacija degenerativnih bolesti lokomotornog sustava osoba starije životne dobi
2	Rehabilitacija osoba starije životne dobi s upalnim reumatskim bolestima Rehabilitacije bolesnika nakon ugradnje endoproteza (kuk, koljeno) Rehabilitacije nakon neurokirurških zahvata na kralježnici Rehabilitacija osoba starije životne dobi koji boluju od osteoporoze Rehabilitacija koštanih ozljeda lokomotornog sustava osoba starije životne dobi
3	Rehabilitacije osoba starije životne dobi nakon amputacijom donjih i gornjih udova Rehabilitacije osoba starije životne dobi nakon moždanog udara Rehabilitacije bolesti perifernog živčanog sustava Kardiološka rehabilitacija osoba starije životne dobi Primjena ortoza kod upalnih i degenerativnih bolesti lokomotornog sustava u aktivnostima SŽA kod osoba starije životne dobi