



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detaljni izvedbeni plan

Akadska godina:

2024/2025

Semestar:

Zimski

Studiji:

Psihologija (R) (izborni)
Diplomski sveučilišni
studij Povijest
(nastavnički) (R)
(izborni)
Komunikologija -
Interkulturalna
komunikacija i
novinarstvo (R) (izborni)
Komunikologija -
Znanstveno istraživanje
medija i odnosi s
javnošću (R) (izborni)
Sestrinstvo (R) (izborni)
Sociologija - Upravljanje
i javne politike (R)
(izborni)
Povijest - usmjerenje
Stari vijek i srednji vijek
(R)
Povijest - usmjerenje
Suvremena povijest (R)
Sveučilišni diplomski
studij Povijest
(nastavnički) (I)
Povijest (R) (izborni)
Sestrinstvo (I) (izborni)

Godina studija:

1

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Uloga sestre u prevenciji pušenja i suzbijanju pušenja duhana**Status kolegija:**

Obvezni

ECTS bodovi: 4*Ukupno opterećenje kolegija***Vrsta nastave****Ukupno sati**

Predavanje

15

Seminar

15

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS - prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

*Nositelj kolegija***Ime i prezime:** Čivljak Marta**Akademski stupanj/naziv:**

Kontakt e-mail: marta.civljak@unicath.hr	Telefon:
<i>Suradnici na kolegiju</i>	
<h3>III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU</h3>	
Opis kolegija	<p>Cilj: upoznati studente s najvažnijim događajima u povijesti duhana i borbe protiv pušenja, učinkovitim metodama za smanjenje prevalencije pušenja koje se temelje na znanstvenim dokazim; ukazati na važnost uloge medicinske sestre/medicinskog tehničara u prevenciji pušenja i suzbijanju pušenja duhana.</p> <p>Sadržaj: U okviru predmeta studenti će biti upoznati s pušenjem duhana kao javnozdravstvenim problemom te najvažnijim događajima u povijesti duhana i borbe protiv pušenja. Upoznat će se s učinkovitim metodama za smanjenje prevalencije pušenja u općoj populaciji te u adolescenata i mladih. Usvojit će se korištenje rezultata Cochrane knjižnice (jer su Cochrane sustavni pregledi najbolji izvor medicinskih podataka baziranih na utvrđenim znanstvenim činjenicama i prepoznati su kao zlatni standard zdravstvene skrbi utemeljene na dokazima). Upoznat će se sa Zakonom o kontroli duhana Republike Hrvatske te zakonima drugih zemalja, kao i s Okvirnom konvencijom o kontroli duhana Svjetske zdravstvene organizacije koja predstavlja vrlo učinkovit instrument za suzbijanje pušenja. Studenti će biti osposobljeni preuzeti funkciju savjetodavca pacijentu koji namjerava prestati pušiti, osobito kada je riječ o 5-A pristupu ili motivacijskom intervjuu. Studenti će se upoznati sa suvremenim spoznajama o psihijatrijskom komorbiditetu kod pušača te elektronskim cigaretama.</p>
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	<ol style="list-style-type: none"> 1. Izdvojiti značajne događaje u povijesti pušenja duhana. 2. Objasniti štetne učinke pušenja duhana. 3. Objasniti preventivne mjere za suzbijanje pušenja i njihovu učinkovitost. 4. Objasniti najčešće intervencije za prestanak pušenja i njihovu učinkovitost. 5. Primijeniti Cochrane bazu podataka (Cochrane Tobacco Addiction Group) prilikom odabira i pripreme intervencija za prestanak pušenja u svom svakodnevnom radu. 6. Prepoznati najčešće probleme kod pušača koji imaju psihijatrijski komorbiditet.
<i>Literatura</i>	
Obavezna	<p>Sustavni pregledi iz Cochrane baze podataka, dostupno na: https://tobacco.cochrane.org/our-reviews</p> <p>WHO report on the global tobacco epidemic, 2023: protect people from tobacco smoke. Dostupno na: https://www.who.int/publications/i/item/9789240077164</p> <p>Gardner, Martha N. and Allan M. Brandt. 2006. "The Doctors' Choice Is America's Choice": The Physician in US Cigarette Advertisements, 1930-1953. <i>American Journal of Public Health</i> 96(2): 222-232.</p> <p>Nurses: Help Your Patients Stop Smoking. Dostupno na: https://ebccp.cancercontrol.cancer.gov/uploads/RTIPS/WHE/DoHHS/NIH/NCI/DCCPS/2274.pdf;jsessionid=2a19-24</p>
Dopunska	<p>Relevantni članci koji pokrivaju prevalenciju pušenja, učestalost korištenja e cigareta, prevenciju pušenja i suzbijanje pušenja duhana,</p>
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>	
Uvjeti ispita	
Način polaganja ispita	
Način ocjenjivanja	

**Detaljan prikaz
ocjenjivanja unutar
Europskoga sustava
za prijenos bodova**

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE