



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detaljni izvedbeni plan

Akademski godina: 2024/2025	Semestar: Ljetni
Studiji: Sestrinstvo (R) (izborni) Povijest (R) (izborni) Diplomski sveučilišni studij Povijest (nastavnički) (R) (izborni) Komunikologija - Interkulturalna komunikacija i novinarstvo (R) (izborni) Komunikologija - Znanstveno istraživanje medija i odnosi s javnošću (R) (izborni) Psihologija (R) (izborni) Sociologija - Upravljanje i javne politike (R) (izborni) Sestrinstvo (I) (izborni)	Godina studija: 1

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Hrana i prehrana

Kratica kolegija: IZBD103

Status kolegija: Obvezni

ECTS bodovi: 5

Šifra kolegija: 209510

Preduvjeti za upis kolegija: Nema

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave	Ukupno sati
---------------	-------------

Predavanje	15
------------	----

Seminar	15
---------	----

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Uremović Melita

Akademski stupanj/naziv: Izbor: izvanredni profesor

Kontakt e-mail:
melita.uremovic@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Suradnici na kolegiju

Ime i prezime: Milavić Tina		
Akademski stupanj/naziv:	Izbor: naslovni viši asistent	
Kontakt e-mail: tina.milavic@unicath.hr	Telefon:	
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu		
III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU		
Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski		
Opis kolegija	<p>U okviru predmeta studenti će biti upoznati s poviješću prehrane, razvojem nutricionizma i ulogom nutricionista. Upoznat će se s razvojem kulinarske kulture, različitim modelima prehrane teosobitostima mediteranskog modela prehrane. Bit će upoznati s francuskim paradoksom i etnološkim istraživanjem hrane. Upoznat će se s nutricionističkim trendovima u društvu, kao i povezanošću hrane i religije (kršćanstvo, islam, hinduizam). Upoznat će se s popularizacijom kulinarstva od strane poznatih kuhara, utjecaj kolonijalizma i migracija na prehranu, o začimima u kulinarstvu. Govorit će se o dijetama i utjecaju društva na provođenje dijeta, hrani i raspodjeli rada u kući, stilu života i konzumiranju hrane. Studenti će se upoznati s utjecajima negativne slike o tijelu. Govorit će se o dominantnim načinima prehrane: tradicionalnoj i modernoj prehrani; hrani kao čimbeniku društvenih okupljanja, povezanosti prehrane i emocija, odnosno utjecaju hrane na naše ponašanje. Bit će upoznati s deklariranjem hrane, prehrambenim aditivima i njihovoj upotrebi. Studenti će se upoznati s pojmom genetskih modificiranih organizama njihovim prednostima i nedostacima.</p>	
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	<p>S. Bawa & K. R. Anilakumar. Genetically modified foods: safety, risks and public concerns – a review. J Food Sci Technol (November–December 2013) 50(6):1035–1046 DOI 10.1007/s13197-012-0899-1</p> <p>2. Sibal V. Food: Identity of Culture and Religion. 2018.</p> <p>3. Mozaffarian D. et al. History of modern nutrition science – implications for current research, dietary guidelines, and food policy. Science and Politics of Nutrition. BMJ 2018;361:k2392 doi:10.1136/bmj.k2392.</p> <p>4. Higgs S and Thomas J. Social influences on eating. Current Opinion in Behavioral Sciences 2016, 9:1–6</p> <p>5. Annalijn I. Conklin et al. Social relationships and healthful dietary behaviour: Evidence from over-50s in the EPIC cohort, UK. Soc Sci Med. 2014 Jan; 100(100): 167–175. doi: 10.1016/j.socscimed.2013.08.018</p> <p>6. Lacatus CM et al. The Mediterranean Diet: From an Environment-Driven Food Culture to an Emerging Medical Prescription. Review. Int. J. Environ. Res. Public Health 2019, 16, 942; doi:10.3390/ijerph16060942</p>	
<i>Literatura</i>		
Obavezna	<p>1. Anderson EN: Everyone Eats: Understanding Food and Culture, New York: University Press, 2005.</p> <p>2. Korthals M: Hrana kao spona između prirode, tijela i društva, Filozofska istraživanja, vol.22, br.1(84), str.55-68, 2002.</p> <p>3. Ritzer G: Mekdonaldizacija društva. Istraživanje mijenjajućeg karaktera suvremenog društvenog života, Naklada Jesenski i Turk, Zagreb, 1999.</p> <p>4. Mennell S, Murcott A, Otterloo AH van: Prehrana i kultura: sociologija hrane, Naklada Jesenski i Turk, HSD, Zagreb 1998</p>	
Dopunska	<p>Isključivo kontinuirano praćenje nastave Ulazi u prosjek</p>	
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>		
Polaze se DA	Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE	Ulazi u prosjek DA
Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita	<p>1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)</p> <p>2. Stjecanje minimalno 35 bodova (od ukupno 100) tijekom nastave (kolokviji, izvještaji s vježbi, seminarski rad)</p>	

Način polaganja ispita	Način stjecanja bodova: Nastavne aktivnosti - 70% ocjene a) seminari - 70% Završni ispit - 30% ocjene
Način ocjenjivanja	1. Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavneaktivnosti (seminarski radovi) 2. Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenomispitu je 50% točne riješenosti)
Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova Pohađanje nastave ECST 0.9,0% Seminarski rad ECST 1.2 70 % Ukupno tijekom nastave ECST 2.1 70% Završni ispit ECST 2.9, 30% UKUPNO BODOVA(nastava+zav.ispit) ECST 5 100 %	
Datumi kolokvija:	
Datumi ispitnih rokova:	
IV. TJEDNI PLAN NASTAVE	
<i>Predavanja</i>	
#	Tema
1	Hrana i prehrana
<i>Seminari</i>	
#	Tema
1	Hrana i prehrana