



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detaljni izvedbeni plan

Akadska godina:

2024/2025

Semestar:

Ljetni

Studij:

Psihologija (R)

Godina studija:

1

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Psihološko savjetovanje

Status kolegija: Obvezni

ECTS bodovi: 4

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave

Ukupno sati

Predavanje

15

Auditorna vježba

30

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS - prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Bogović Anamarija

Akademski stupanj/naziv:

Kontakt e-mail:

anamarija.bogovic@unicath.hr

Telefon:

Suradnici na kolegiju

Ime i prezime: Šeremet Ana

Akademski stupanj/naziv:

Kontakt e-mail:

ana.seremet@unicath.hr

Telefon:

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Opis kolegija

Ciljevi predmeta: Upoznavanje s osnovnim teorijskim pristupima psihološkom savjetovanju, kao i s metodama i tehnikama provođenja savjetovanja u praksi.

Sadržaj predmeta: Etika u savjetovanju. Karakteristike savjetovatelja i uspostavljanje terapijskog odnosa. Procjena teškoća klijenta i postavljanje ciljeva u savjetovanju. Psihološke intervencije u savjetovanju (kognitivne, emocionalne, bihevioralne i sistemske). Savjetovanje u specifičnim situacijama (gubitak, bolest). Psihološke intervencije u kriznim situacijama.

Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	Osmisliti tijek savjetovanja. Odabrati intervencije koje će se koristiti u savjetovanju . Kritički prosuđivati ishode savjetovanja u literaturi i praksi. Predložiti ciljeve savjetovanja Integrirati etičke principe u proces savjetovanja.								
<i>Literatura</i>									
Obavezna	<p>Arambašić, L. (2008). Gubitak, tugovanje, podrška. Jastrebarsko: Naklada Slap. (Izabrani dijelovi)</p> <p>Arambašić, L. (2012) Psihološka prva pomoć nakon kriznih događaja – Vodič kroz psihološke krizne intervencije u zajednici. Jastrebarsko: Naklada Slap.</p> <p>Corey, G. (2004) Teorija i praksa psihološkog savjetovanja i psihoterapije. Jastrebarsko: Naklada Slap. (Izabrani dijelovi)</p> <p>Hackney, H. L., Cormier, S. (2012). Savjetovatelj – stručnjak. Jastrebarsko: Naklada Slap. (Izabrani dijelovi)</p> <p>Nelson-Jones, R. (2007). Praktične vještine u psihološkom savjetovanju i pomaganju. Jastrebarsko: Naklada Slap.</p>								
Dopunska	<p>Dumont, F., Corsini, R. J. (2003) Šest terapeuta i jedan klijent. Jastrebarsko: Naklada Slap.</p> <p>Worden, J. W. (2005) Savjetovanje i terapija u tugovanju. Jastrebarsko: Naklada Slap.</p> <p>Tijekom nastave studenti će biti upućeni na ostalu dopunsku literaturu po potrebi.</p>								
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>									
Uvjeti ispita	<p>Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)</p> <p>Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave (kolokvij, provjere znanja)</p>								
Način polaganja ispita	<p>Način stjecanja bodova:</p> <p>1. Nastavne aktivnosti – 70% ocjene kontinuirana provjera znanja – 20%</p> <p>1. kolokvij – 25%</p> <p>2. kolokvij – 25%</p> <p>2. Završni pismeni ispit – 30 % ocjene</p> <p>Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:</p> <p>izvrstan (5) – 90 do 100% bodova vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova dobar (3) – 65 do 79,9% bodova dovoljan (2) – 50 do 64,9% bodova nedovoljan (1) – 0 do 49,9 % bodova</p>								
Način ocjenjivanja	<p>Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti</p> <p>Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti)</p>								
Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="588 1928 1019 2040">VRSTA AKTIVNOSTI</th> <th data-bbox="1027 1928 1323 2040">ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata</th> <th data-bbox="1323 1928 1430 2040">UDIO OCJENE (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="588 2040 1019 2085">Pohađanje nastave</td> <td data-bbox="1027 2040 1323 2085">1.2</td> <td data-bbox="1323 2040 1430 2085">0</td> </tr> </tbody> </table>	VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)	Pohađanje nastave	1.2	0		
VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)							
Pohađanje nastave	1.2	0							

Domaća zadaća	0.56	20
Kolokvij-međuispit	0.7	25
Kolokvij-međuispit	0.7	25
Ukupno tijekom nastave	3.16	70
Završni ispit	0.84	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	4	100

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

Predavanja

#	Tema
1	Uvodno predavanje
2	Savjetovanje i životne vještine
3	Karakteristike savjetovatelja
4	Uspostava odnosa
5	Procjena teškoća klijenta
6	Postavljanje ciljeva u savjetovanju
7	Kognitivne intervencija
8	Kolokvij 1
9	Emocionalne intervencije
10	Bihevioralne intervencije
11	Završavanje savjetovanja i praćenje klijenta
12	Proces tugovanja i savjetovanje
13	Psihološke intervencije u kriznim situacijama
14	Kolokvij 2
15	Završno predavanje

Auditorne vježbe

#	Tema
1	Uvodno predavanje
2	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
3	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
4	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
5	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
6	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
7	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
8	Kolokvij 1
9	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
10	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja

11	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
12	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
13	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
14	Kolokvij 2
15	Završno predavanje