



HRVATSKO  
KATOLIČKO  
SVEUČILIŠTE  
ZAGREB  
UNIVERSITAS  
STUDIORUM  
CATHOLICA  
CROATICA  
ZAGREBIA

# Detaljni izvedbeni plan

**Akademski godina:**

2025/2026

**Semestar:**

Zimski

**Studiji:**

Sestrinstvo (R)

Sestrinstvo (I)

**Godina studija:**

1

## I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

**Naziv kolegija:** Osnove zdravstvene njege

**Kratica kolegija:**

**Status kolegija:** Obvezni

**ECTS bodovi:** 10

**Šifra kolegija:** 144107

**Preduvjeti za upis kolegija:** Nema

*Ukupno opterećenje kolegija*

**Vrsta nastave**

**Ukupno sati**

Predavanje

40

Seminar

25

Vježba u praktikumu

30

Klinička vježba

75

Posebna klinička vježba

120

**Mjesto i vrijeme održavanja nastave:** HKS - prema objavljenom rasporedu

## II. NASTAVNO OSOBLJE

*Nositelj kolegija*

**Ime i prezime:** Matić Ivica

**Akademski stupanj/naziv:**

**Izbor:**

**Kontakt e-mail:**

[ivica.matic@unicath.hr](mailto:ivica.matic@unicath.hr)

**Telefon:**

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

*Suradnici na kolegiju*

**Ime i prezime:** Mikšaj Martina

**Akademski stupanj/naziv:**

**Izbor:**

**Kontakt e-mail:**

[martina.miksaj@unicath.hr](mailto:martina.miksaj@unicath.hr)

**Telefon:**

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

<b>Ime i prezime:</b> Čargo Marin	
<b>Akademski stupanj/naziv:</b>	<b>Izbor:</b>
<b>Kontakt e-mail:</b> <a href="mailto:mcargo@mef.hr">mcargo@mef.hr</a>	<b>Telefon:</b>
<b>Konzultacije:</b> Prema objavljenom rasporedu	
<b>Ime i prezime:</b> Mijoč Vesna	
<b>Akademski stupanj/naziv:</b>	<b>Izbor:</b>
<b>Kontakt e-mail:</b> <a href="mailto:vesna.mijoc@unicath.hr">vesna.mijoc@unicath.hr</a>	<b>Telefon:</b>
<b>Konzultacije:</b> Prema objavljenom rasporedu	
<b>Ime i prezime:</b> Lujčić Branka	
<b>Akademski stupanj/naziv:</b>	<b>Izbor:</b>
<b>Kontakt e-mail:</b> <a href="mailto:branka.lujic@skole.hr">branka.lujic@skole.hr</a>	<b>Telefon:</b>
<b>Konzultacije:</b> Prema objavljenom rasporedu	
<b>III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU</b>	
<b>Jezik na kojem se nastava održava:</b> Hrvatski	
<b>Opis kolegija</b>	Ciljevi predmeta su prenijeti studentima osnove sestrinstva i zdravstvene njege, osnovne vještine sestrinske prakse. Stečeno znanje treba omogućiti studentima razumijevanje sestrinstva, poslova i dužnosti medicinskih sestra te pružiti osnove na kojima će se razvijati daljnje znanje i vještine u sestrinskoj praksi.
<b>Očekivani ishodi učenja na razini kolegija</b>	Nakon odslušanog predmeta student će biti osposobljen: - objasniti prirodu sestrinstva, osobine i načela zdravstvene njege te osnovne teorije zdravstvene njege; - opisati povijesni razvoj sestrinstva te navesti najznačajnije osobe iz sestrinske povijesti; - opisati sestrinsku skrb vezano uza zadovoljavanje osnovnih ljudskih potreba; - opisati prijem, premještanje i otpust pacijenta; - provesti prikladan dezinfekcijski i sterilizacijski postupak; - izmjeriti vitalne znakove, uočiti odstupanja od normalnih vrijednosti te poduzeti primjerene intervencije; - procijeniti tjelesne izlučevine, prepoznati odstupanja i teškoće te primijeniti primjerene intervencije; - sigurno primijeniti enteralnu i parenteralnu terapiju; - planirati i provesti skrb za bolesnika s kognitivno-perceptivnim teškoćama, starog bolesnika, umirućeg bolesnika; - dokumentirati sestrinsku skrb.
<i>Literatura</i>	
<b>Obavezna</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Mijoč, V., Čargo, M.: Temeljni postupci i vještine u zdravstvenoj njezi, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2022.;</li> <li>Mijoč V., Čargo M.: Priručnik za razvoj i provedbu stručne prakse, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2021.;</li> <li>Šokota A., Kalauz S.: Lijekovi. oblici i primjena, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2008.</li> </ol>

**Dopunska**

1. McKenna H.P., Pajnikihar M., Murphy F.A.: *Osnove modela, teorije i prakse zdravstvene njege*. Sveučilište Josip Juraj Strossmayer, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo, 2020. (odabrana poglavlja)
2. Grković-Janović S.: *Sestra Lujza*, Naklada Bošković, Split, 2003.;
3. Grković-Janović S.: *Sestrinska riječ: između sućuti i dužnosti*, Medicinska naklada, Zagreb, 2015.;
4. Dugač Ž.: *O sestrama, siromašnima i bolesnima*, Slike socijalne i zdravstvene povijesti međuratnog Zagreba, Srednja Europa, Zagreb, 2015.

*Način ispitivanja i ocjenjivanja***Polaze se****Isključivo kontinuirano praćenje nastave****Ulazi u prosjek****Preuvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita**

1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)
2. Uredno izvršene vježbe i seminarske obaveze (prisutnost 100%)
3. Položen kolokvij nakon odslušanih predavanja
4. Položen kolokvij nakon završetka vježbi u praktikumu

**Način polaganja ispita**

Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne prolazne ocjene:  
dovoljan (2) - od 60 do 69,9%  
dobar (3) - od 70-79,9%  
vrlo dobar (4) - od 80 do 89,9%  
izvrstan (5) - od 90 do 100%

**Način ocjenjivanja**

Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz:

1. Nastavne aktivnosti: seminarsko izlaganje i seminarski rad
2. Kolokvij po završetku predavanja
3. Kolokvij po završetku nastave u praktikumu
4. Završni ispit (pismeni)

**Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova**

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	8.0	0
Seminarski rad	0.2	10
Kolokvij-međuispit	0.2	10
Kolokvij-međuispit	0.2	10
<b>Ukupno tijekom nastave</b>	<b>8.6</b>	<b>30</b>
Završni ispit	1.4	70
<b>UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)</b>	<b>10</b>	<b>100</b>

**Datumi kolokvija:**

Datumi ispitnih rokova:

## **IV. TJEDNI PLAN NASTAVE**