



HRVATSKO  
KATOLIČKO  
SVEUČILIŠTE  
ZAGREB  
UNIVERSITAS  
STUDIORUM  
CATHOLICA  
CROATICA  
ZAGREBIA

# Detaljni izvedbeni plan

**Akadska godina:**

2025/2026

**Semestar:**

Ljetni

**Studiji:**

Sestrinstvo (R)

Sestrinstvo (I)

**Godina studija:**

2

## I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

**Naziv kolegija:** Higijena i epidemiologija

**Kratice kolegija:**

**Status kolegija:**

Obvezni

**ECTS bodovi:** 3

**Šifra kolegija:** 144178

**Preduvjeti za upis kolegija:** Nema

*Ukupno opterećenje kolegija*

**Vrsta nastave**

**Ukupno sati**

Predavanje

30

Seminar

15

Metodička vježba

15

**Mjesto i vrijeme održavanja nastave:** HKS - prema objavljenom rasporedu

## II. NASTAVNO OSOBLJE

*Nositelj kolegija*

**Ime i prezime:** Miletić-Medved Marica

**Akademski stupanj/naziv:**

**Izbor:**

**Kontakt e-mail:**

[marica.miletic-medved@unicath.hr](mailto:marica.miletic-medved@unicath.hr)

**Telefon:**

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

*Suradnici na kolegiju*

**Ime i prezime:** Puntarić Dinko

**Akademski stupanj/naziv:**

**Izbor:**

**Kontakt e-mail:**

[dpuntaric@unicath.hr](mailto:dpuntaric@unicath.hr)

**Telefon:**

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

**Ime i prezime:** Čavić Dalibor

Akademski stupanj/naziv:	Izbor:	
Kontakt e-mail: <a href="mailto:dalibor.cavic@unicath.hr">dalibor.cavic@unicath.hr</a>	Telefon:	
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu		
<b>III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU</b>		
Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski		
Opis kolegija	<p>Cilj predmeta je predočiti studentima javnozdravstvene pojmove i probleme te ih osposobiti da primjenjuju i analiziraju javnozdravstvene probleme i samostalno procjenjuju uzročno-posljedične čimbenike. Cilj predmeta je osposobiti studente za samostalno planiranje sestrinskih postupaka i mjera u području javnog zdravstva.</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>Opća epidemiologija. Epidemiološki pojmovi i epidemiološka mjerenja. Razumijevanje čimbenika koji uzrokuju bolest, puteva prijenosa i načina inficiranja. Segment primarne i sekundarne prevencije zaraznih bolesti Mjere prevencije u nezaraznih bolesti. Specijalna epidemiologija. Epidemiološke osobine kroničnih nezaraznih kardiovaskularnih bolesti, malignih procesa različitih sijela, duševnih poremećaja, šećerne bolesti i drugih nezaraznih bolesti Imunizacija Higijena. Osobna higijena, higijena u kolektivu. Utjecaj okolišnih čimbenika (hrana, voda, tlo, zrak, svjetlost) na ljudsko fizičko i mentalno zdravlje Utjecaj društvenih čimbenika (obitelj, zajednica) na ljudsko fizičko i mentalno zdravlje.</p> </div>	
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>Student će nakon odslušanog predmeta i izvršenih svih obveza:- identificirati i opisati higijensko-epidemiološke pojmove, pojave i probleme u zajednici;- objasniti uzroke pojedinih bolesti, kao i metode njihova prepoznavanja (otkrivanja);- grupirati i razlikovati skupine bolesti prema njihovim epidemiološkim osobitostima;- prepoznati i demonstrirati značaj pojedinoga higijensko-epidemiološkog problema s obzirom na pokazatelje koji se odnose na određeno područje;- protumačiti i analizirati postojeće podatke od značaja za zajednicu te interpretirati utjecaj pojedinih preventivnih mjera na kretanje tih bolesti u određenom razdoblju;- provoditi specifične mjere prevencije (cijepljenje);- planirati, provoditi i vrednovati preventivne mjere iz područja sestrinske prakse na temelju postojećih parametara ozbiljnosti u zajednici.</p> </div>	
<i>Literatura</i>		
Obavezna	Puntarić D, Ropac D, i sur. Higijena i epidemiologija. Zagreb: Medicinska naklada i Hrvatsko katoličko sveučilište, 2017.	
Dopunska	Ropac D, Puntarić D, i sur. Epidemiologija zaraznih bolesti. Zagreb: medicinska nakladada, 2010.	
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>		
Polaže se	Isključivo kontinuirano praćenje nastave	Ulazi u prosjek

**Preduvjeti za dobivanje  
potpisa i polaganje  
završnog ispita**

Studenti su obvezni redovito pohađati nastavu, aktivno sudjelovati u radu izvršavanjem postavljenih zadataka na nastavi i izvan nje kroz sudjelovanje u raspravama i u obliku pismenih sažetaka seminarских tema, vježbi i pisanja seminarškoga rada.

**Način polaganja ispita**      Kontinuirano praćenje studenata, odrađene vježbe i seminar (30%) i položen pismeni ispit (70%)

**Način ocjenjivanja**

Pismeni ispit.

Kriterij ocjenjivanja:

izvrstan (5) – od 90 do 100%

vrlo dobar (4) – od 80 do 89,9%

dobar (3) – od 70 do 79,9%

dovoljan (2) – od 60 do 69,9%

neprolaznom ocjenom (pad):

nedovoljan (1) – od 0 do 59,9%

**Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova**

**Detaljan prikaz ocjenjivanja  
unutar Europskoga sustava  
za prijenos bodova**

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	1.8	0
Seminarski rad	0.4	30
<b>Ukupno tijekom nastave</b>	<b>2.2</b>	<b>30</b>
Završni ispit	0.8	70
<b>UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)</b>	<b>3</b>	<b>100</b>

**Datumi kolokvija:**

**Datumi ispitnih rokova:**

## IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

*Predavanja*

#	Tema
1	1. Povijest epidemiologije i uvod u epidemiologiju
2	2. Opća epidemiologija: epidemiološka mjerenja i varijable - osoba, mjesto, vrijeme, metodologija epidemiološkog istraživanja, uzorkovanje, Vogralikov lanac, endemija, epidemija

3	3. Epidemiologija zaraznih bolesti: bolesti koje se prenose preko dišnog sustava, bolesti koje se prenose preko probavnog sustava, bolesti koje se prenose kontaktom, zoonoze
4	4. Epidemiologija nezaraznih bolesti: kardiovaskularne bolesti, cerebrovaskularne bolesti, novotvorine, šećerna bolest, nasilje
5	5. Okoliš i zdravlje: voda i zdravlje, hrana i zdravlje, onečišćenje zraka i zdravlje, gospodarenje otpadom i zdravlje, svjetlosno onečišćenje

*Metodičke vježbe*

#	Tema
1	1. Epidemiološki pokazatelji zdravstvenog stanja iz statističkih podataka
2	2. Prospektivna i retrospektivna studija
3	3. Otrovanje hranom
4	4. Izračunavanje rizika za pojavu nesreće
5	5. Modeliranje širenja zarazne bolesti

*Seminari*

#	Tema
1	1. Rabies
2	2. KME
3	3. Kalendar cijepljenja
4	4. Epidemiološke metode
5	5. Karantenske zarazne bolesti

*Vježbe*

#	Tema
1	1. Epidemiološki pokazatelji zdravstvenog stanja iz statističkih podataka
2	2. Prospektivna i retrospektivna studija
3	3. Otrovanje hranom
4	4. Izračunavanje rizika za pojavu nesreće
5	5. Modeliranje širenja zarazne bolesti