



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detaljni izvedbeni plan

Akademski godina: 2025/2026	Semestar: Ljetni
Studiji: Psihologija (R) (izborni) Povijest (R) (izborni) Diplomski sveučilišni studij Povijest (nastavnički) (R) (izborni) Komunikologija - Interkulturalna komunikacija i novinarstvo (R) (izborni) Komunikologija - Znanstveno istraživanje medija i odnosi s javnošću (R) (izborni) Sestrinstvo (R) (izborni) Sociologija - Upravljanje i javne politike (R) (izborni) Sestrinstvo (I) (izborni)	Godina studija: 2

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Psihološke tehnike i tretmani boli

Kratica kolegija:

Status kolegija: Obvezni

ECTS bodovi: 3

Šifra kolegija: 237093

Preduvjeti za upis kolegija: Nema

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave

Ukupno sati

Predavanje

15

Vježba u praktikumu

30

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Pačić Turk Ljiljana

**Akademski
stupanj/naziv:**

Izbor:

Kontakt e-mail:
ljpturk@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

<i>Suradnici na kolegiju</i>		
Ime i prezime: Havelka Meštrović Ana		
Akademski stupanj/naziv:	Izbor:	
Kontakt e-mail: ana.mestrovic@unicath.hr	Telefon:	
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu		
Ime i prezime: Gelo Josipa		
Akademski stupanj/naziv:	Izbor:	
Kontakt e-mail: josipa.gelo@unicath.hr	Telefon:	
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu		
III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU		
Jezik na kojem se nastava održava: English		
Opis kolegija	<p>Cilj predmeta je upoznati studente s psihološkim tehnikama i tretmanima u suočavanju sa fenomenom boli.</p> <p>Sadržaj predmeta: Teorije boli. Mjerenje boli. Psihološke i sociokulturološke odrednice boli. Interdisciplinarni pristupi u tretmanu boli. Paradoksalni oblici boli: fantomska bol i kauzalgija.</p> <p>Psihološke metode i tehnike suzbijanja boli (operantno uvjetovanje, kognitivno-bihevioralne tehnike, relaksacija, biofeedback, virtualna terapija). Ostali postupci terapije boli (hipnoza, audio-analgezija, TENS, akupunktura). Prilagodba psihološkog tretmana boli životnom razdoblju pojedinca.</p>	
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	<p>- razlikovati teorije boli i pojedine vrste boli - analizirati psihološke i sociokulturološke odrednice u doživljaju i interpretaciji boli - usporediti različite oblike ponašanja u bolnim stanjima - primijeniti različite postupke mjerenja boli - usporediti različite psihološke postupke u tretmanima suzbijanja boli - osmisliti postupak i provedbu psihološkog tretmana boli prilagođenog osobinama i potrebama pojedinca</p>	
<i>Literatura</i>		
Obavezna	<p>Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Biopsihosocijalni pristup boli. U: Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Zdravstvena psihologija. Psihosocijalne osnove zdravlja. Jastrebarsko: Naklada Slap.</p> <p>Turk, D. C. i Gatchel, R. J. (ur). (2018). Psychological Approaches to Pain Management: a practitioner's handbook. NY: Guilford Press</p>	
Dopunska	<p>Caudill, M.A. (2016). Managing pain before it manages you: Fourth Edition. New York, NY: Guilford Press.</p>	
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>		
Polaze se	Isključivo kontinuirano praćenje nastave	Ulazi u prosjek

Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita

1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)
2. Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave (kolokvij, vježbe)

Način polaganja ispita

Način stjecanja bodova:

1. Nastavne aktivnosti – 70%
kolokvij – 20%
vježbe – 50%
2. Završni ispit – 30 %

Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:

izvrstan (5) – 90 do 100% bodova
vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova
dobar (3) – 65 do 79,9% bodova
dovoljan (2) – 50 do 64,9% bodova
nedovoljan (1) – 0 do 49,9 % bodova

Način ocjenjivanja

1. Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti
2. Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti)

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi	UDIO OCJENE(%)
Pohađanje nastave	1.2	0
Rad na vježbama	0.9	50
Kolokvij-međuispit	0.4	20
Ukupno tijekom nastave	2.5	70
Završni ispit	0.5	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	3	100

Datumi kolokvija:

Datumi ispitnih rokova:

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE