



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detaljni izvedbeni plan

Akadska godina:

2025/2026

Semestar:

Ljetni

Studiji:

Psihologija (R) (izborni)
Povijest (R) (izborni)
Diplomski sveučilišni
studij Povijest
(nastavnički) (R) (izborni)
Komunikologija -
Interkulturalna
komunikacija i
novinarstvo (R) (izborni)
Komunikologija -
Znanstveno istraživanje
medija i odnosi s javnošću
(R) (izborni)
Sestrinstvo (R) (izborni)
Sociologija - Upravljanje i
javne politike (R) (izborni)
Sestrinstvo (I) (izborni)

Godina studija:

2

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Psihološke tehnike i tretmani boli**Status kolegija:**

Obvezni

ECTS bodovi: 3*Ukupno opterećenje kolegija***Vrsta nastave****Ukupno sati**

Predavanje

15

Vježba u praktikumu

30

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS - prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

*Nositelj kolegija***Ime i prezime:** Pačić Turk Ljiljana**Akademski stupanj/naziv:****Kontakt e-mail:**ljpturk@unicath.hr**Telefon:***Suradnici na kolegiju***Ime i prezime:** Havelka Meštrović Ana**Akademski stupanj/naziv:**

Kontakt e-mail: ana.mestrovic@unicath.hr	Telefon:
Ime i prezime: Gelo Josipa	
Akademski stupanj/naziv:	
Kontakt e-mail: josipa.gelo@unicath.hr	Telefon:
III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU	
Opis kolegija	<p>Cilj predmeta je upoznati studente s psihološkim tehnikama i tretmanima u suočavanju sa fenomenom boli.</p> <p>Sadržaj predmeta: Teorije boli. Mjerenje boli. Psihološke i sociokulturološke odrednice boli. Interdisciplinarni pristupi u tretmanu boli. Paradoksalni oblici boli: fantomska bol i kauzalgija.</p> <p>Psihološke metode i tehnike suzbijanja boli (operantno uvjetovanje, kognitivno-bihevioralne tehnike, relaksacija, biofeedback, virtualna terapija). Ostali postupci terapije boli (hipnoza, audio-analgezija, TENS, akupunktura). Prilagodba psihološkog tretmana boli životnom razdoblju pojedinca.</p>
Očekivani ishodi učenja na razini kolegija	<p>- razlikovati teorije boli i pojedine vrste boli - analizirati psihološke i sociokulturološke odrednice u doživljaju i interpretaciji boli - usporediti različite oblike ponašanja u bolnim stanjima - primijeniti različite postupke mjerenja boli - usporediti različite psihološke postupke u tretmanima suzbijanja boli - osmisliti postupak i provedbu psihološkog tretmana boli prilagođenog osobinama i potrebama pojedinca</p>
<i>Literatura</i>	
Obavezna	<p>Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Biopsihosocijalni pristup boli. U: Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Zdravstvena psihologija. Psihosocijalne osnove zdravlja. Jastrebarsko: Naklada Slap.</p> <p>Turk, D. C. i Gatchel, R. J. (ur). (2018). Psychological Approaches to Pain Management: a practitioner's handbook. NY: Guilford Press</p>
Dopunska	<p>Caudill, M.A. (2016). Managing pain before it manages you: Fourth Edition. New York, NY: Guilford Press.</p>
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>	
Uvjeti ispita	<ol style="list-style-type: none"> 1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) 2. Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave (kolokvij, vježbe)

Način polaganja ispita

Način stjecanja bodova:
1. Nastavne aktivnosti - 70%
kolokvij - 20%
vježbe - 50%
2. Završni ispit - 30 %
Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:
izvrstan (5) - 90 do 100% bodova
vrlo dobar (4) - 80 do 89,9% bodova
dobar (3) - 65 do 79,9% bodova
dovoljan (2) - 50 do 64,9% bodova
nedovoljan (1) - 0 do 49,9 % bodova

Način ocjenjivanja

1. Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti
2. Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti)

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi	UDIO OCJENE(%)
Pohađanje nastave	1.2	0
Rad na vježbama	0.9	50
Kolokvij-međuispit	0.4	20
Ukupno tijekom nastave	2.5	70
Završni ispit	0.5	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	3	100

IV. TJEDNI PLAN NASTAVE