



HRVATSKO  
KATOLICKO  
SVEUCILISTE  
ZAGREB  
UNIVERZITET  
STUDIORUM  
CATHOLICA  
CROATICA  
ZAGREBIA

# Detailed Course Syllabus

**Academic year:**

2024/2025

**Semester:**

Winter semester

**Study Program:**

Sestrinstvo (R)

Sestrinstvo (I)

**Year of study:**

1

## I. BASIC COURSE INFORMATION

**Name:** Osnove zdravstvene njege

**Abbreviation:** SESP1-7

**ECTS:** 10

**Code:** 144107

**Prerequisites:** No

*Total Course Workload*

**Teaching Mode**

**Total Hours**

Lecture

40

Seminar

25

Practicum exercise

30

Clinical exercise

75

Special clinical exercise

120

**Class Time and Place:** HKS - according to the published schedule

## II. TEACHING STAFF

*Course Holder*

**Name and Surname:** Matic Ivica

**Academic Degree:**

**Professional Title:** docent

**Contact E-mail:**

[ivica.matic@unicath.hr](mailto:ivica.matic@unicath.hr)

**Telephone:**

**Office Hours:** According to the published schedule

*Course Assistant*

**Name and Surname:** Mikšaj Martina

**Academic Degree:**

**Professional Title:** naslovni predavač

**Contact E-mail:**

[martina.miksaj@unicath.hr](mailto:martina.miksaj@unicath.hr)

**Telephone:**

**Office Hours:** According to the published schedule

**Name and Surname:** Čargo Marin

<b>Academic Degree:</b>	<b>Professional Title:</b> asistent
<b>Contact E-mail:</b> <a href="mailto:mcargo@mef.hr">mcargo@mef.hr</a>	<b>Telephone:</b>
<b>Office Hours:</b> According to the published schedule	
<b>Name and Surname:</b> Mijoč Vesna	
<b>Academic Degree:</b>	<b>Professional Title:</b> docent
<b>Contact E-mail:</b> <a href="mailto:vesna.mijoc@unicath.hr">vesna.mijoc@unicath.hr</a>	<b>Telephone:</b>
<b>Office Hours:</b> According to the published schedule	
<b>Name and Surname:</b> Lujic Branka	
<b>Academic Degree:</b>	<b>Professional Title:</b>
<b>Contact E-mail:</b> <a href="mailto:branka.lujic@skole.hr">branka.lujic@skole.hr</a>	<b>Telephone:</b>
<b>Office Hours:</b> According to the published schedule	
<b>III. DETAILED COURSE INFORMATION</b>	
<b>Teaching Language:</b> Hrvatski	
<b>Course Description</b>	Ciljevi predmeta su prenijeti studentima osnove sestrinstva i zdravstvene njege, osnovne vještine sestrinske prakse. Stečeno znanje treba omogućiti studentima razumijevanje sestrinstva, poslova i dužnosti medicinskih sestara te pružiti osnove na kojima će se razvijati daljnje znanje i vještine u sestrinskoj praksi.
<b>Educational Outcomes</b>	Nakon odslušanog predmeta student će biti osposobljen: - objasniti prirodu sestrinstva, osobine i načela zdravstvene njege te osnovne teorije zdravstvene njege; - opisati povijesni razvoj sestrinstva te navesti najznačajnije osobe iz sestrinske povijesti; - opisati sestrinsku skrb vezano uz zadovoljavanje osnovnih ljudskih potreba; - opisati prijem, premještaj i otpust pacijenta; - provesti prikladan dezinfekcijski i sterilizacijski postupak; - izmjeriti vitalne znakove, uočiti odstupanja od normalnih vrijednosti te poduzeti primjerene intervencije; - procijeniti tjelesne izlučevine, prepoznati odstupanja i teškoće te primijeniti primjerene intervencije; - sigurno primijeniti enteralnu i parenteralnu terapiju; - planirati i provesti skrb za bolesnika s kognitivno-perceptivnim teškoćama, starog bolesnika, umirućeg bolesnika; - dokumentirati sestrinsku skrb.
<i>Textbooks and Materials</i>	
<b>Required</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mijoč, V., Čargo, M.: Temeljni postupci i vještine u zdravstvenoj njezi, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2022.;</li> <li>2. Mijoč V., Čargo M.: Priručnik za razvoj i provedbu stručne prakse, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2021.;</li> <li>3. Šokota A., Kalauz S.: Lijekovi. oblici i primjena, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2008.</li> </ol>
<b>Supplementary</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. McKenna H.P., Pajnikihar M., Murphy F.A.: <i>Osnove modela, teorije i prakse zdravstvene njege</i>. Sveučilište Josip Juraj Strossmayer, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo, 2020. (odabrana poglavlja)</li> <li>2. Grković-Janović S.: <i>Sestra Lujza</i>, Naklada Bošković, Split, 2003.;</li> <li>3. Grković-Janović S.: <i>Sestrinska riječ: između sućuti i dužnosti</i>, Medicinska naklada, Zagreb, 2015.;</li> <li>4. Dugač Ž.: <i>O sestrama, siromašnima i bolesnima</i>, Slike socijalne i zdravstvene povijesti međuratnog Zagreba, Srednja Europa, Zagreb, 2015.</li> </ol>

## Examination and Grading

To Be Passed DA	Exclusively Continuous Assessment NE	Included in Average Grade DA
<b>Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)</li><li>2. Uredno izvršene vježbe i seminarske obaveze (prisutnost 100%)</li><li>3. Položen kolokvij nakon odslušanih predavanja</li><li>4. Položen kolokvij nakon završetka vježbi u praktikumu</li></ol>	
<b>Examination Manner</b>	<p>Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne prolazne ocjene:</p> <p>dovoljan (2) - od 60 do 69,9%</p> <p>dobar (3) - od 70-79,9%</p> <p>vrlo dobar (4) - od 80 do 89,9%</p> <p>izvrstan (5) - od 90 do 100%</p>	
<b>Grading Manner</b>	<p>Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Nastavne aktivnosti: seminarsko izlaganje i seminarski rad</li><li>2. Kolokvij po završetku predavanja</li><li>3. Kolokvij po završetku nastave u praktikumu</li><li>4. Završni ispit (pismeni)</li></ol>	

## Detailed Overview of Grading within ECTS

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	8.0	0
Seminarski rad	0.2	10
Kolokvij-međuispit	0.2	10
Kolokvij-međuispit	0.2	10
<b>Ukupno tijekom nastave</b>	<b>8.6</b>	<b>30</b>
Završni ispit	1.4	70
<b>UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)</b>	<b>10</b>	<b>100</b>

## IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE

[Predavanja]

#	Topic
1	Osobine i načela zdravstvene njege.

2	Teorije zdravstvene njege
3	Povijest sestrinstva u Hrvatskoj i svijetu
4	Prijam, otpust, premještaj pacijenta
5	Bolesnički krevet - premještanje bolesnika i položaj bolesnika u krevetu.
6	Održavanje osobne higijene.
7	Komplikacije dugotrajnog ležanja
8	Sprječavanje nastanka infekcija
9	Osnovne ljudske potrebe
10	Vitalni znakovi
11	Tjelesne izlučevine
12	Rutinske pretrage
13	POC pretrage
14	Uzimanje uzoraka za analizu
15	Primjena lijekova
16	Venska linija
17	Aspiracija respiratornog trakta
18	Osnovni monitoring
19	EKG
<i>[Vježbe u praktikumu]</i>	
<b>#</b>	<b>Topic</b>
1	V1
2	V2
3	V3
4	V4
5	V5
6	V6
<i>[Seminari]</i>	
<b>#</b>	<b>Topic</b>
1	Značaj sestrinske djelatnosti u sprječavanju nastanka infekcije-S1
2	Uzroci i prevencija komplikacija dugotrajnog ležanja-S1
3	Klinička prehrana - enteralni oblici-S5
4	NGS - uvođenje i postupak sa sondom-S3
5	Komplikacije povezane s postavljenim urinarnim kateterom-S3
6	Klizma-S3
7	Vitalni znakovi (fiziološki, značaj u praksi)-S4
8	Primjena lijekova (enteralna i lokalna primjena lijekova)-S5
9	Primjena lijekova (parenteralna primjena lijekova)-S5
10	Periferni venski put-S5

11	Kisikoterapija-S5
12	POCT-S3
13	Monitoring i EKG-S4
14	Aspiracije-S3
15	Evidencija temeljnih sestrinskih postupaka u sestrinskoj dokumentaciji-S4