



HRVATSKO  
KATOLICKO  
SVEUČILIŠTE  
ZAGREB  
UNIVERSITAS  
STUDIORUM  
CATHOLICA  
CROATICA  
ZAGREBIA

# Detailed Course Syllabus

**Academic year:**

2024/2025

**Semester:**

Summer semester

**Study programme:**

Sestrinstvo (I)

**Year of study:**

1

## I. BASIC COURSE INFORMATION

**Name:** Dijetetika

**Abbreviation:** SESP2-5

**ECTS:** 3

**Code:** 144118

**Prerequisites:** No

*Total Course Workload*

**Teaching Mode**

**Total Hours**

Lecture

30

Exercise

15

Seminar

15

**Class Time and Place:** HKS - according to the published schedule

## II. TEACHING STAFF

*Course Holder*

**Name and Surname:** Čerkez Habek Jasna

**Academic Degree:**

**Professional Title:** redoviti profesor

**Contact E-mail:**

[jasna.habek@unicath.hr](mailto:jasna.habek@unicath.hr)

**Telephone:**

**Office Hours:** According to the published schedule

*Course Assistant*

**Name and Surname:** Mosler Domagoj

**Academic Degree:**

**Professional Title:** naslovni asistent

**Contact E-mail:**

[domagoj.mosler@unicath.hr](mailto:domagoj.mosler@unicath.hr)

**Telephone:**

**Office Hours:** According to the published schedule

**Name and Surname:** Belošić Halle Željka

**Academic Degree:**

**Professional Title:** naslovni izvanredni profesor

**Contact E-mail:**

[zeljka.belosic.halle@unicath.hr](mailto:zeljka.belosic.halle@unicath.hr)

**Telephone:**

<b>Office Hours:</b> According to the published schedule		
<b>Name and Surname:</b> Kolarić Vilma		
<b>Academic Degree:</b>	<b>Professional Title:</b>	
<b>Contact E-mail:</b> <a href="mailto:vilma.kolaric@unicath.hr">vilma.kolaric@unicath.hr</a>	<b>Telephone:</b>	
<b>Office Hours:</b> According to the published schedule		
<b>III. DETAILED COURSE INFORMATION</b>		
<b>Teaching Language:</b> Hrvatski		
<b>Course Description</b>	Usvajanje temeljnog znanja o ljudskoj prehrani potrebnog za razumijevanje pravilne prehrane zdravih i bolesnih ljudi odnosno različitih populacijskih skupina. Stjecanje osnovnih vještina procjenjivanja stanja uhranjenosti i izrade jelovnika.	
<b>Educational Outcomes</b>	razlikovati i opisati vrste makronutrijenta i mikronutrijenta u hrani, kao i njihovu učestalost u kompletnom obroku te ulogu u organizmu; - razlikovati, usporediti i procijeniti različite načine prehrane; - prepoznati negativne utjecaje nepravilne prehrane na zdravlje čovjeka i predložiti metode i rješenja problema; - razlikovati i opisati dijete prilikom akutnih i kroničnih bolesti te osobitosti prehrane operiranih bolesnika; - izračunati energetske potrebe pojedinih populacijskih grupa; - procijeniti i sastaviti jelovnik u skladu s fiziološkim potrebama pojedinca i grupe; - upotrijebiti antropometrijske metode za ocjenu stanja uhranjenosti pojedinca i populacijske grupe; - koristiti i osmisliti različite ankete prehrane te prikupljati podatke.	
<i>Textbooks and Materials</i>		
<b>Required</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jasna Čerkez Habek. Dijetetika, Medicinska naklada 2021.</li> <li>2. Turčić V.: HACCP i higijena namirnica, Zagreb, VT 2000.</li> <li>3. Clark N.: Sportska prehrana, Robert Schwarz „Gopal” d.o.o. Zagreb, 2000.</li> <li>4. Štimac D., Krznarić Ž., Vranešić Bender D., Obrovac Glišić M.: Dijetoterapija i klinička prehrana, 2. obnovljeno i dopunjeno izdanje, Zagreb : Medicinska naklada, 2021.</li> <li>5. Čerkez Habek J. i sur.: Medicina prehrane, Zagreb: Medicinska naklada, 2023.</li> </ol>	
<b>Supplementary</b>	Štimac D., Krznarić Ž., Vranešić Bender D. Dijetoterapija i klinička prehrana. 2. obnovljeno izdanje. Zagreb, Medicinska naklada, 2021.	
<i>Examination and Grading</i>		
<b>To Be Passed DA</b>	<b>Exclusively Continuous Assessment NE</b>	<b>Included in Average Grade DA</b>
<b>Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)</li> <li>2. Uredno izvršene vježbe i seminarske obaveze</li> </ol>	

**Examination Manner**

Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne ocjene:  
 nedovoljan (1) 0-59,9 % bodova  
 dovoljan (2) 60-69,9% bodova  
 dobar (3) 70-79,9 % bodova  
 vrlo dobar (4) 80-89,9 % bodova  
 izvrstan (5) 90-100 % bodova

**Grading Manner**

Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz:  
 1. Nastavne aktivnosi: seminarski rad  
 2. Završni ispit (pismeni)

**Detailed Overview of Grading within ECTS**

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	1.6	0
Seminarski rad	0.4	30
Ukupno tijekom nastave	2	30
Završni ispit	1	70
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	3	100

**IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE**

[Predavanja]

#	Topic
1	Uvod u predmet, definicija dijetetike, povijest znanosti o prehrani
2	Osnovni principi pravilne prehrane, pravilna prehrana u svijetu i kod nas te potrebe organizma za energijom i zaštitnim tvarima
3	Digestija, apsorpcija i metabolizam masti, bjelančevina, ugljikohidrata, vitamina i minerala
4	Uloga vode u organizmu
5	Sastav namirnica i planiranje jelovnika
6	Prehrana s obzirom na životnu dob, kategorije i zdravstveno stanje
7	Javno-zdravstveni aspekti prehrambenih poremećaja
8	Prehrambeni deficiti te bolesti izazvane nedovoljnom i nepravilnom prehranom
9	Metode ocjene stanja uhranjenosti
10	Mjere za ocjenu i unapređenje prehrane
11	Prehrana u posebnim uvjetima
12	Prehrana bolesnika s kardiovaskularnim bolestima
13	Prehrana bolesnika sa šećernom bolesti
14	Prehrana bolesnika s gastrointestinalnim bolestima
15	Prehrana bolesnika s bolestima bubrega