



HRVATSKO
KATOLICKO
SVEUCILISTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detailed Course Syllabus

Academic year:

2024/2025

Semester:

Summer semester

Study programme:

Sestrinstvo (I)

Year of study:

2

I. BASIC COURSE INFORMATION

Name: Zdravstvena psihologija

Abbreviation: SESP4-5

ECTS: 2

Code: 144171

Prerequisites: No

Total Course Workload

Teaching Mode

Total Hours

Lecture

30

Methodology exercise

15

Class Time and Place: HKS - according to the published schedule

II. TEACHING STAFF

Course Holder

Name and Surname: Havelka Meštrović Ana

Academic Degree:

Professional Title: naslovni izvanredni profesor

Contact E-mail:

ana.mestrovic@unicath.hr

Telephone:

Office Hours: According to the published schedule

Course Assistant

III. DETAILED COURSE INFORMATION

Teaching Language: Hrvatski

Course Description

Prenošenje studentima osnovno znanje o utjecaju psihičkih činitelja na zdravlje i bolest, kao i utjecaju bolesti i tjelesnih smetnji na razvoj psihičkih problema. Studenti uče o mogućnostima primjene psiholoških metoda i tehnika u očuvanju zdravlja, dijagnostici, liječenju i rehabilitaciji bolesti.

Educational Outcomes	<p>- prepoznati negativne utjecaje emocionalnih stanja na ponašanje povezano sa zdravljem; - predvidjeti ponašanje osoba različite dobi u suočavanju s bolesti; - prepoznati povezanost različitih zdravstvenih tegoba i psiholoških posljedica; - poznavati osnovne načine reagiranja i pomoći pacijentima u stresnim situacijama u medicinskom kontekstu; - prikupljati, analizirati i interpretirati podatke znanstvenih istraživanja iz područja zdravstvene psihologije; - razlikovati psihološke i tjelesne reakcije na bolest; - objasniti povezanost i međudjelovanje psiholoških i tjelesnih reakcija na stresne situacije; - objasniti emocionalne posljedice zdravstvenih tegoba i zdravstvene posljedice psihičkih poremećaja.</p>											
<i>Textbooks and Materials</i>												
Required	<ol style="list-style-type: none"> 1. Havelka Meštrović A, Havelka M. Zdravstvena psihologija. 2020. Jastrebarsko: Naklada Slap 2. Havelka, M. (Ur.). (1998, 2002). Zdravstvena psihologija, Jastrebarsko, Naklada Slap. 3. Havelka, M. (1998). Zdravstvena psihologija, Zagreb, Školska knjiga. 											
Supplementary	<ol style="list-style-type: none"> 1. Havelka, M., Havelka Meštrović A. (2013). Zdravstvena psihologija – Biopsihosocijalni čimbenici zdravlja i bolesti. Zagreb: Zdravstveno veleučilište 2. Havelka, M., Ševo, Lj. (2002). Zdravstvena psihologija – Priručnik za nastavnike, Zagreb, Školska knjiga. 3. Havelka, M., Pačić – Turk, Lj. i T. Sever (2004): Zdravstvena psihologija u Hrvatskoj – dvadesetak godina poslije, Društvena istraživanja, God. 13., br. 3(71), 465 – 486. 4. Zarevski, P. I Havelka M. (2014) Psihologija za zdravstvene škole, Školska knjiga, Zagreb. 											
<i>Examination and Grading</i>												
To Be Passed DA	Exclusively Continuous Assessment NE	Included in Average Grade DA										
Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam	<ol style="list-style-type: none"> 1. Redovito pohađanje nastave (pohađanje najmanje 70% nastave) 2. Uredno izvršene vježbe i seminarski rad 											
Examination Manner	<p>Vrednovanjem studentakog rada dolazi se do ocjene:</p> <p>nedovoljan (1) 0-59,9 % bodova dovoljan (2) 60-69,9 % bodova dobar (3) 70-79,9 % bodova vrlo dobar (4) 80-89,9 % bodova izvrstan (5) 90-100 % bodova</p>											
Grading Manner	<p>Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nastavne aktivnosti: kolokviji i seminarski rad 2. Završni ispit (pismeni) 											
Detailed Overview of Grading within ECTS												
	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="223 1863 641 1989">VRSTA AKTIVNOSTI</th> <th data-bbox="641 1863 911 1989">ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata</th> <th data-bbox="911 1863 1018 1989">UDIO OCJENE (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="223 1989 641 2042">Pohađanje nastave</td> <td data-bbox="641 1989 911 2042">1.3</td> <td data-bbox="911 1989 1018 2042">0</td> </tr> <tr> <td data-bbox="223 2042 641 2094">Seminarski rad</td> <td data-bbox="641 2042 911 2094">0.1</td> <td data-bbox="911 2042 1018 2094">10</td> </tr> </tbody> </table>	VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)	Pohađanje nastave	1.3	0	Seminarski rad	0.1	10		
VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)										
Pohađanje nastave	1.3	0										
Seminarski rad	0.1	10										

Kolokvij-međuispit	0.1	10
Kolokvij-međuispit	0.1	10
Ukupno tijekom nastave	1.6	30
Završni ispit	0.4	70
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	2	100

IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE

[Predavanja]

#	Topic
1	Tehnike suočavanja sa stresom prema Lazarusu
2	Povijesni pregled teorija stresa
3	Bol - povijesni pregled teorija boli
4	Mjerenje stresa i skala na moderan način
5	Živjeti sa invaliditetom
6	Bol - povijesni pregled teorija boli
7	Djeca i stres
8	Psihološka priprema za operativni zahvat
9	Psihološki aspekti rada sa palijativnim pacijentima
10	Žalovanje i procesi žalovanja

[Metodičke vježbe]

#	Topic
1	Zdravstveno ponašanje i vježba o promijenama ponašanja i navika
2	Stres testovi i mjerenje stresa
3	Mjerenje boli i ljestvice za mjerenje boli