



HRVATSKO  
KATOLICKO  
SVEUCILISTE  
ZAGREB  
UNIVERSITAS  
STUDIORUM  
CATHOLICA  
CROATICA  
ZAGREBIA

# Detailed Course Syllabus

**Academic year:**

2024/2025

**Semester:**

Summer semester

**Study programme:**

Sestrinstvo (I)

**Year of study:**

1

## I. BASIC COURSE INFORMATION

**Name:** Psihološke krizne intervencije

**Abbreviation:** SESD2-4

**ECTS:** 5

**Code:** 144268

**Prerequisites:** No

*Total Course Workload*

**Teaching Mode**

**Total Hours**

Lecture

30

Seminar

15

**Class Time and Place:** HKS - according to the published schedule

## II. TEACHING STAFF

*Course Holder*

**Name and Surname:** Čivljak Marta

**Academic Degree:**

**Professional Title:** izvanredni profesor

**Contact E-mail:**

[marta.civljak@unicath.hr](mailto:marta.civljak@unicath.hr)

**Telephone:**

**Office Hours:** According to the published schedule

*Course Assistant*

**Name and Surname:** Mijoč Vesna

**Academic Degree:**

**Professional Title:** docent

**Contact E-mail:**

[vesna.mijoc@unicath.hr](mailto:vesna.mijoc@unicath.hr)

**Telephone:**

**Office Hours:** According to the published schedule

## III. DETAILED COURSE INFORMATION

**Teaching Language:** Hrvatski

<b>Course Description</b>	<p>Cilj: upoznati studente s osnovnim pojmovima stresa/ psihološke krize, postupcima za prepoznavanje psihičkih stresnih situacija kroz suvremene dijagnostičke kriterije te ih upoznati s mogućim terapijskim i ostalim intervencijama u psihološkim kriznim situacijama.</p> <p>Sadržaj: U okviru predmeta studenti će biti upoznati s pojmovima stresa, psihičke traume i krize. Govoriti će se o akutnom stresnom poremećaju, posttraumatskom stresnom poremećaju, poremećaju prilagodbe kao i diferencijalno dijagnostičkim karakteristikama ostalih anksioznih stanja.</p> <p>Studenti će se upoznati sa stresnim i traumatskim događajima, njihovim posljedicama, psihoterapijskim i psihofarmakoterapijskim postupcima u kriznim situacijama. Bit će govora: o kriznim događajima i krizi kao psihološkim stanjem; podršci u stanju stresa, traume, i tijekom procesa tugovanja; komunikaciji u kriznim situacijama kao i specifičnosti rada s različitim populacijama (djeca, mladi, stariji, itd.).</p>	
<b>Educational Outcomes</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Analizirati psihičku krizu i stres.</li> <li>2. Razlikovati psihološku krizu od ostalih stanja koja imaju sličnu simptomatologiju.</li> <li>3. Primijeniti terapijske postupke u kriznim intervencijama.</li> <li>4. Opisati preventivne programe.</li> <li>5. Objasniti stresne traumatske događaje i njihove posljedice.</li> <li>6. Opisati specifičnosti rada u kriznim situacijama.</li> <li>7. Opisati specifičnosti komunikacije u kriznim situacijama s različitim populacijama.</li> <li>8. Analizirati gubitak i komunikaciju s tugujućim</li> </ol>	
<i>Textbooks and Materials</i>		
<b>Required</b>	<p>Gregurek R. Psihološka medicina. Medicinska naklada, Zagreb, 2011.</p> <p>Begić D. Anksiozni poremećaji, poremećaji vezani uz stres, disocijativni i somatoformni poremećaji, u: Psihopatologija, Medicinska naklada, Zagreb, 2021.</p> <p>Begić D. Psihičko zdravlje i bolest – kako ih razlikovati, u: Psihopatologija, Medicinska naklada, Zagreb, 2021.</p>	
<b>Supplementary</b>	Relevantni članci objavljeni iz tog područja	
<i>Examination and Grading</i>		
<b>To Be Passed DA</b>	<b>Exclusively Continuous Assessment NE</b>	<b>Included in Average Grade DA</b>
<b>Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam</b>		
<b>Examination Manner</b>		
<b>Grading Manner</b>		
<b>Detailed Overview of Grading within ECTS</b>		
<b>IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE</b>		
<i>[Seminari]</i>		
<b>#</b>	<b>Topic</b>	
1	Izlaganje studenata na zadanu temu	