



HRVATSKO  
KATOLICKO  
SVEUCILISTE  
ZAGREB  
UNIVERSITAS  
STUDIORUM  
CATHOLICA  
CROATICA  
ZAGREBIA

# Detailed Course Syllabus

**Academic year:**  
2024/2025

**Semester:**  
Summer semester

**Study programme:**  
Psihologija (R) (elective)

**Year of study:**  
2

## I. BASIC COURSE INFORMATION

**Name:** Psihološke tehnike i tretmani boli

**Abbreviation:** IZBD230

**ECTS:** 3

**Code:** 237093

**Prerequisites:** No

*Total Course Workload*

Teaching Mode	Total Hours
---------------	-------------

Lecture	15
---------	----

Practicum exercise	30
--------------------	----

**Class Time and Place:** HKS - according to the published schedule

## II. TEACHING STAFF

*Course Holder*

**Name and Surname:** Pačić Turk Ljiljana

**Academic Degree:**

**Professional Title:** izvanredni profesor

**Contact E-mail:**  
[ljpturk@unicath.hr](mailto:ljpturk@unicath.hr)

**Telephone:**

**Office Hours:** According to the published schedule

*Course Assistant*

**Name and Surname:** Havelka Meštrović Ana

**Academic Degree:**

**Professional Title:**

**Contact E-mail:**  
[ana.mestrovic@unicath.hr](mailto:ana.mestrovic@unicath.hr)

**Telephone:**

**Office Hours:** According to the published schedule

**Name and Surname:** Gelo Josipa

**Academic Degree:**

**Professional Title:** naslovni asistent-predavač

**Contact E-mail:**  
[josipa.gelo@unicath.hr](mailto:josipa.gelo@unicath.hr)

**Telephone:**

**Office Hours:** According to the published schedule

### III. DETAILED COURSE INFORMATION

**Teaching Language:** Hrvatski

#### Course Description

Cilj predmeta je upoznati studente s psihološkim tehnikama i tretmanima u suočavanju sa fenomenom boli.  
Sadržaj predmeta: Teorije boli. Mjerenje boli. Psihološke i sociokulturološke odrednice boli. Interdisciplinarni pristupi u tretmanu boli. Paradoksalni oblici boli: fantomska bol i kauzalgija.  
Psihološke metode i tehnike suzbijanja boli (operantno uvjetovanje, kognitivno-bihevioralne tehnike, relaksacija, biofeedback, virtualna terapija). Ostali postupci terapije boli (hipnoza, audio-analgezija, TENS, akupunktura). Prilagodba psihološkog tretmana boli životnom razdoblju pojedinca.

#### Educational Outcomes

- razlikovati teorije boli i pojedine vrste boli - analizirati psihološke i sociokulturološke odrednice u doživljaju i interpretaciji boli - usporediti različite oblike ponašanja u bolnim stanjima - primijeniti različite postupke mjerenja boli - usporediti različite psihološke postupke u tretmanima suzbijanja boli - osmisliti postupak i provedbu psihološkog tretmana boli prilagođenog osobinama i potrebama pojedinca

#### Textbooks and Materials

#### Required

Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Biopsihosocijalni pristup boli. U: Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Zdravstvena psihologija. Psihosocijalne osnove zdravlja. Jastrebarsko: Naklada Slap.  
Turk, D. C. i Gatchel, R. J. (ur). (2018). Psychological Approaches to Pain Management: a practitioner's handbook. NY: Guilford Press

#### Supplementary

Caudill, M.A. (2016). Managing pain before it manages you: Fourth Edition. New York, NY: Guilford Press.

#### Examination and Grading

##### To Be Passed DA

##### Exclusively Continuous Assessment NE

##### Included in Average Grade DA

#### Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam

1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)
2. Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave (kolokvij, vježbe)

#### Examination Manner

Način stjecanja bodova:  
1. Nastavne aktivnosti - 70%  
kolokvij - 20%  
vježbe - 50%  
2. Završni ispit - 30 %  
Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:  
izvrstan (5) - 90 do 100% bodova  
vrlo dobar (4) - 80 do 89,9% bodova  
dobar (3) - 65 do 79,9% bodova  
dovoljan (2) - 50 do 64,9% bodova  
nedovoljan (1) - 0 do 49,9 % bodova

**Grading Manner**

1. Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti
2. Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti)

**Detailed Overview of Grading within ECTS**

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi	UDIO OCJENE(%)
Pohađanje nastave	1.2	0
Rad na vježbama	0.9	50
Kolokvij-međuispit	0.4	20
Ukupno tijekom nastave	2.5	70
Završni ispit	0.5	30
<b>UKUPNO BODOVA</b> (nastava+zav.ispit)	3	100

**IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE***[Vježbe u praktikumu]*

#	Topic
1	Vježbe prema temi predavanja -Bol kao osobno iskustvo
2	Vježbe prema temi predavanja - Teorije boli
3	Vježbe prema temi predavanja- tehnike mjerenja boli
4	Vježbe prema temi predavanja- Teorije boli
5	Vježbe prema temi predavanja - Sociokulturološke značajke boli
6	Vježbe prema temi predavanja - Paradoksalni oblici boli, fantomska bol i kauzalgija
7	Vježbe prema temi predavanja - Interdisciplinarni pristupi u tretmanu boli. Metode suzbijanja boli
8	Vježbe prema temi predavanja- Model operantnog uvjetovanja u tretmanu boli
9	Vježbe prema temi predavanja - Kognitivno-bihevioralne tehnike u tretmanu boli
10	Vježbe prema temi predavanja - Tehnika relaksacije u tretmanu boli
11	Vježbe prema temi predavanja - Biofeedback i virtualna terapija u tretmanu boli
12	Vježbe prema temi predavanja - Grupna terapija s pacijentima s kroničnom boli 1
13	Vježbe prema temi predavanja - Grupna terapija s pacijentima s kroničnom boli 2
14	Vježbe prema temi predavanja - Ostali postupci terapije boli (hipnoza, audio-analgezija, TENS, akupunktura)
15	Vježbe prema temi predavanja - Prilagodba psihološkog tretmana boli životnoj dobi pojedinca

*[Predavanja]*

#	Topic
1	Uvodno predavanje
2	Teorije boli
3	Mjerenje boli
4	Teorije boli
5	Sociokulturološke značajke boli
6	Paradoksalni oblici boli: fantomska bol i kauzalgija
7	Interdisciplinarni pristupi u tretmanu boli. Metode suzbijanja boli

8	Model operantnog uvjetovanja u tretmanu boli
9	Kognitivno-bihevioralne tehnike u tretmanu boli
10	Tehnika relaksacije u tretmanu boli
11	Biofeedback i virtualna terapija u tretmanu boli
12	Grupna terapija s pacijentima s kroničnom boli
13	Kolokvij
14	Ostali postupci terapije boli (hipnoza, audio-analgezija, TENS, akupunktura)
15	Prilagodba psihološkog tretmana boli životnoj dobi pojedinca

*[Vježbe]*

#	Topic
1	Vježbe prema temi predavanja
2	Vježbe prema temi predavanja
3	Vježbe prema temi predavanja
4	Vježbe prema temi predavanja