



LUX VERA
HRVATSKO
KATOLICKO
SVEUCILISTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detailed Course Syllabus

Academic year:

2024/2025

Semester:

Summer semester

Study programme:Komunikologija (R)
(elective)**Year of study:**

2

I. BASIC COURSE INFORMATION

Name: Fizikalna medicina i rehabilitacija u prevenciji i liječenju bolesti lokomotornog, kardiorespiratornog i neurološkog sustava**Abbreviation:** IZBP189R**ECTS:** 4**Code:** 224239**Prerequisites:** No*Total Course Workload***Teaching Mode****Total Hours**

Lecture

30

Methodology exercise

15

Class Time and Place: HKS - according to the published schedule

II. TEACHING STAFF

*Course Holder***Name and Surname:** Uremović Melita**Academic Degree:****Professional Title:** izvanredni profesor**Contact E-mail:**melita.uremovic@unicath.hr**Telephone:****Office Hours:** According to the published schedule*Course Assistant*

III. DETAILED COURSE INFORMATION

Teaching Language: Hrvatski**Course Description**

Bolesti i ozljede lokomotornog sustava vodeći su uzrok privremeneradne nesposobnosti, dok su bolesti srca i pluća vodeći uzroksmrtnosti kako u Republici Hrvatskoj tako i svijetu. Kroz ovaj kolegij studenti će dobiti neophodna znanja za poticaje aktivnog pristupa ovoj problematici.

Opisati najčešće ozljede i bolesti lokomotornog sustava. 2. Opisati dijagnostičke i terapijske intervencije u rehabilitacijskoj medicini. 3. Objasniti utjecaj suvremenog života na razvoj bolesti lokomotornog sustava. 4. Opisati temeljna načela suvremene rehabilitacijske medicine. 5. Objasniti prirodne načine liječenja u rehabilitacijskoj medicini.

Educational Outcomes		
<p>Ivo Jajić, Zrinka Jajić. Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, 2008. Božidar Ćurković, Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Knjižara Ljevak, 2004. Đurđica Babić-Naglić, Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, 2013. Uremović, M., Davila, S. i suradnici, Rehabilitacija ozljeđalokomotornog sustava, Medicinska naklada, 2019. Nastavni materijali M. Uremović</p>		
<i>Textbooks and Materials</i>		
Required		
<p>Jajić, I., Jajić, Z. Fizijatrijsko-reumatološka propedeutika, Medicinska naklada, 2004. Jajić, I., Jajić, Z. Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, 2008. Časopis "Fizikalna i rehabilitacijska medicina", časopis Hrvatskog društva za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu pri Hrvatskom liječničkom zboru</p>		
Supplementary		
<i>Examination and Grading</i>		
To Be Passed DA	Exclusively Continuous Assessment NE	Included in Average Grade DA
Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) 2. Uredno izvršene nastavne obveze (aktivno sudjelovanje nastavi, položen kolokvij) 		
Examination Manner		
<p>Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne ocjene: nedovoljan (1) 0-59,9 % bodova dovoljan (2) 60-69,9 % bodova dobar (3) 70-79,9 % bodova vrlo dobar (4) 80-89,9 % bodova izvrstan (5) 90-100 % bodova</p>		
Grading Manner		
<p>Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nastavne aktivnosti: kolokvij i samostalan rad 2. Završni ispit (pismeni) 		
Detailed Overview of Grading within ECTS		
<p>Pohađanje nastave ,ECTS bodovi 1,3 udio ocjene: 0% Kolokvij-međuispit ECTS bodovi 0,8 udio ocjene 30% Ukupno tijekom nastave , ECTS 2,1, udio ocjene 30 % Završni ispit ECTS 1,9, udio ocjene 70 % UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit), ECTS 4, udio ocjene 100%</p>		
IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE		
<i>[Metodičke vježbe]</i>		
#	Topic	
1	1. Edukacija bolesnika s upalnim i degenerativnim bolestima lokomotornog sustava	
2	2. Načela rehabilitacije ozljeđ mišićno-koštanih bolesti	
3	3. Načela rehabilitacije reumatoidnog artritisa	
4	4. Načela rehabilitacije ankilozantnog spondilitisa	

5	5. Prevencija degenerativnih bolesti lokomotornog sustava
6	6. Načela i edukacija rehabilitacije bolesnika s degenerativnim promjenama vratne kralježnice
7	7. Načela edukacije i rehabilitacije bolesnika s degenerativnim bolestima slabinske kralježnice
8	8. Modaliteti fizikalnih postupaka u rehabilitaciji bolesnika nakon ugradnje umjetnoga zgloba kuka
9	9. Modaliteti fizikalnih postupaka u rehabilitaciji bolesnika nakon ugradnje umjetnoga zgloba koljena
10	10. Prevencija i rehabilitacija osteoporoze
11	11. Rehabilitacija ozljede prednjeg križnog ligamenta
12	12. Rehabilitacija ozljede meniska zgloba koljena
13	13. Rehabilitacija rupture Ahilove tetive
14	14. Rehabilitacija uganuća nožnog zgloba
15	15. Primjena ortoza kod bolesnika s upalnim i degenerativnim promjenama

[Predavanja]

#	Topic
1	1. Uvodno predavanje o povijesti, ulozi i značaju rehabilitacije. Oštećenje, nesposobnost, ometenost - procjena. Ozljede i bolesti lokomotornog sustava.
2	2. Dijagnostičke i terapijske intervencije u rehabilitacijskoj medicini (temeljna načela suvremene rehabilitacijske medicine). Opći i funkcionalni pregled bolesnika.
3	3. Procjena terapijskih intervencija - funkcionalni testovi
4	4. Značaj i vrsta prirodnih faktora liječenja. Hidroterapija. Termoterapija.
5	5. Određivanje ciljeva i planova fizikalne terapije. Načela i vrste rehabilitacijskog liječenja. Evaluacija uspješnosti rehabilitacije.
6	6. Načela rehabilitacije degenerativnih bolesti kralježnice. Važnost edukacije u prevenciji degenerativnih bolesti kralježnice.
7	7. Načela rehabilitacije degenerativnih bolesti perifernih zglobova. Važnost rehabilitacije degenerativnih bolesti perifernih zglobova.
8	8. Načela rehabilitacije nakon ugradnje endoproteze zglobova (rame, kuk, koljeno)
9	9. Načela rehabilitacije upalnih reumatskih bolesti
10	10. Važnost edukacije u obavljanju svakodnevnih životnih aktivnosti bolesnika liječenih od upalnih reumatskih bolesti
11	11. Koštane ozljede lokomotornog sustava. Načela rehabilitacije koštanih ozljeda lokomotornog sustava.
12	12. Ozljede meko-tkivnih struktura lokomotornog sustava. Načela rehabilitacije ozljeda meko-tkivnih struktura lokomotornog sustava.
13	13. Načela rehabilitacija metaboličkih bolesti
14	14. Ozljede u sportu. Načela rehabilitacije sporskih bolesti.
15	15. Ortopedska pomagala