



HRVATSKO  
KATOLICKO  
SVEUCILISTE  
ZAGREB  
UNIVERSITAS  
STUDIORUM  
CATHOLICA  
CROATICA  
ZAGREBIA

# Detailed Course Syllabus

**Academic year:**

2024/2025

**Semester:**

Winter semester

**Study programme:**

Medicina (R)

**Year of study:**

3

## I. BASIC COURSE INFORMATION

**Name:** Fizikalna i rehabilitacijska medicina

**Abbreviation:** MEF5-3

**ECTS:** 3

**Code:** 267620

**Prerequisites:** No

*Total Course Workload*

**Teaching Mode**

**Total Hours**

Lecture

10

Seminar

10

Practicum exercise

20

**Class Time and Place:** HKS - according to the published schedule

## II. TEACHING STAFF

*Course Holder*

**Name and Surname:** Uremović Melita

**Academic Degree:**

**Professional Title:** izvanredni profesor

**Contact E-mail:**

[melita.uremovic@unicath.hr](mailto:melita.uremovic@unicath.hr)

**Telephone:**

**Office Hours:** According to the published schedule

*Course Assistant*

**Name and Surname:** Matijević Valentina

**Academic Degree:**

**Professional Title:** naslovni izvanredni profesor

**Contact E-mail:**

[vmatijevic@libertas.hr](mailto:vmatijevic@libertas.hr)

**Telephone:**

**Office Hours:** According to the published schedule

**Name and Surname:** Nemčić Tomislav

**Academic Degree:**

**Professional Title:** naslovni docent

**Contact E-mail:**

[tnemcic@kbcsm.hr](mailto:tnemcic@kbcsm.hr)

**Telephone:**

<b>Office Hours:</b> According to the published schedule	
<b>III. DETAILED COURSE INFORMATION</b>	
<b>Teaching Language:</b> Hrvatski	
<b>Course Description</b>	Fizikalna i rehabilitacijska medicina (definicija i osnovna načela fizikalne terapije) , Fizikalna i rehabilitacijska medicina u Hrvatskoj, Pregled sustava za kretanje , Neuromotorički razvoj djece, Rehabilitacija bolesti središnjeg živčanog sustava ,Rehabilitacija bolesti i ozljeda lokomotornog sustava, Rehabilitacija bolesti lokomotornog sustava.
<b>Educational Outcomes</b>	<p><b>Očekivani ishodi učenja na razini kolegija</b></p> <p>Student će nakon predavanja znati:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• definiciju FRM i objasniti specifičnosti fizikalne medicine u Republici Hrvatskoj i svijetu</li> <li>• nabrojati metode fizikalne terapije , objasniti osnovna načela fizikalne medicine i znati tko čini reha</li> <li>• znati koji su ljekoviti prirodni ljekoviti čimbenici u Hrvatsko</li> <li>• objasniti što sadržava fizijatrijski pregled i orijentacijski neurološki pregled</li> <li>• opisati kako izgleda uredan razvoj od rođenja do 12.mjeseca života djeteta</li> <li>• opisati akutnu, subakutnu i stacionarnu rehabilitaciju neurološkog bolesnika</li> <li>• prepoznati uredan motorički razvoj djeteta i opisati što su spontani pokreti i refleksi u novorođenac</li> <li>• objasniti što je neurorizično dijete</li> <li>• definirati ozljede lokomotornog sustava i postupke rehabilitacije</li> <li>• definirati postupke prije operativne i postoperativne rehabilitacije</li> <li>• znati nabrojati upalne ,degenerativne i metaboličke bolesti lokomotornog sustava</li> <li>• opisati postupke liječenje upalne ,degenerativne i metaboličke i mišično-košatne bolesti lokomotorno</li> </ul>
<i>Textbooks and Materials</i>	
<b>Required</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Babić- Naglič B . i sur. Fizikalna i rehabilitacijska medicina. Zagreb: Medicinska naklada, 2013. ( oznaka FIRM)</li> <li>2. Melita Uremović., Slavko Davila i sur. Rehabilitacija ozljeda lokomotornog sustava. Zagreb. Medicinska naklada,2018 ((115-138) (oznaka ROL)</li> <li>3. Matijević V., Rota Čepnja A. Neuromotorički razvoj od rođenja do samostalnog hoda djeteta Fiz. rehabil. med. 2023; 37 (1-2): 1-13 (oznaka NMR)</li> <li>4. Matijević, V., 2006. Tortikolis. Fiz rehabil med, 20(3-4):45-53 on-line (oznaka - T)</li> <li>5. Schnurrer-Luke-Vrbanić, T. I sur. Smjernice za rehabilitaciju osoba nakon moždanog udara 2015. Fiz rehabil. Med. 27(3-4):237-269 on-line (oznaka SRMU)</li> </ol>
<b>Supplementary</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Matijević, V., Marunica Karšaj, J.,Neurorizično dijete // Fizikalna i rehabilitacijska medicina, 2015., 27(1-2) 133-142 (oznaka ND)</li> <li>2. Matijević, V., Marunica Karšaj, J., 2015. Smjernice (re)habilitacije djece s neurorazvojnim poremećajima. Fiz rehabil med 27(3-4): 302-329 on-line (oznaka SRD)</li> </ol>
<i>Examination and Grading</i>	

To Be Passed DA	Exclusively Continuous Assessment NE	Included in Average Grade DA
<b>Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam</b>	<b>Preuvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita:</b> Pravo pristupa završnom ispitu iz kolegija ostvaruje redoviti student kojem je nositelj kolegija ovjerio izvršenje svih propisanih nastavnih obveza iz kolegija sukladno <a href="#">Pravilniku o studijima i studiranju</a> .	
<b>Examination Manner</b>	<b>Način stjecanja bodova:</b> Kontinuirana aktivnost u nastavi <b>Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:</b> izvrstan (5) – od 90 do 100 %; vrlo dobar (4) – od 80 do 89,9 %; dobar (3) – od 70 do 79,9 %; dovoljan (2) – od 60 do 69,9 %; nedovoljan (1) – od 0 do 59,9 %	
<b>Grading Manner</b>	<b>Način polaganja ispita i način ocjenjivanja:</b> Svaki ispit i konačnu ocjenu čine tri dijela: kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanja znanja i vještina za vrijeme nastave (20% konačne ocjene), te praktični (30% konačne ocjene) i pismeni ispit (50% konačne ocjene) koji se održavaju na kraju nastave.	

#### Detailed Overview of Grading within ECTS

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

Vrsta aktivnosti	ECTS bodovi	Udio ocjene (%)
Kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanja znanja i vještina za vrijeme nastave	0.6	20
<b>Ukupno tijekom nastave</b>	<b>0.6</b>	<b>20</b>
Praktični dio završnog ispita	0.9	30
Pismeni dio završnog ispita	1.5	50
<b>UKUPNO BODOVA (nastava + završni ispit)</b>	<b>3</b>	<b>100 %</b>

## IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE

[Predavanja]

#	Topic
1	Temeljni postupci i načela koja se koriste u fizikalnoj i rehabilitacijskoj medicini
2	Rehabilitacija ozljeda i bolesti lokomotornog sustava
3	Pregled sustava za kretanje
4	Neuromotorički razvoj djeteta
5	Rehabilitacija bolesti središnjeg živčanog sustava

[Seminari]

#	Topic
1	Specifičnosti fizikalne medicine, Postupci koji se primjenjuju u svrhu poboljšanja motoričkih sposobnosti, prirodni ljekoviti čimbenici u medicini, rehabilitacijski tim
2	Pregled traumatološkog bolesnika, Ocjena funkcionalne sposobnosti, Postupci fizikalne terapije koji se primjenjuju u rehabilitaciji ozljeda i bolesti lokomotornog sustava
3	Fizijatrijski pregled, klinička obrada bolesnika
4	Neurorizično dijete, neuromotorička odstupanja
5	Akutna, subakutna i kronična rehabilitacija nakon moždanog udara

[Kliničke vježbe]

#	Topic
1	Primjena načela fizikalne terapije
2	Rehabilitacijski postupci nakon moždanog udara
3	Anamneza, opći klinički pregled, orijentacijski pregled, vaskularni status, pregled sustava za kretanje
4	Rehabilitacijski modaliteti u dječjoj dobi
5	Modaliteti i fizikalne terapije u liječenju bolesti i ozljeda lokomotornog sustava