



HRVATSKO
KATOLICKO
SVEUCILISTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detailed Course Syllabus

Academic year:

2025/2026

Semester:

Summer semester

Study programme:

Sestrinstvo (I)

Year of study:

1

I. BASIC COURSE INFORMATION

Name: Dijetetika

Abbreviation: SP2-5 I

ECTS: 3

Code: 171524

Prerequisites: No

Total Course Workload

Teaching Mode

Total Hours

Lecture

30

Seminar

15

Class Time and Place: HKS - according to the published schedule

II. TEACHING STAFF

Course Holder

Name and Surname: Kolaric Vilma

Academic Degree:

Professional Title: docent

Contact E-mail:

vilma.kolaric@unicath.hr

Telephone:

Office Hours: According to the published schedule

Course Assistant

Name and Surname: Čerkez Habek Jasna

Academic Degree:

Professional Title: redoviti profesor

Contact E-mail:

jasna.habek@unicath.hr

Telephone:

Office Hours: According to the published schedule

Name and Surname: Mosler Domagoj

Academic Degree:

Professional Title: naslovni asistent

Contact E-mail:

domagoj.mosler@unicath.hr

Telephone:

Office Hours: According to the published schedule

III. DETAILED COURSE INFORMATION

Teaching Language: Hrvatski

Course Description

Textbooks and Materials

Required

Supplementary

Examination and Grading

To Be Passed DA

Exclusively Continuous Assessment NE

Included in Average Grade DA

Prerequisites to Obtain
Signature and Take Final
Exam

Examination Manner

Grading Manner

Detailed Overview of Grading within ECTS

IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE

[Predavanja]

#	Topic
1	Uvod u predmet, definicija dijetetike, povijest znanosti o prehrani, potrebe organizma za energijom
2	Fiziologija probave
3	Uloga masti u prehrani
4	Uloga ugljikohidrata u prehrani
5	Uloga proteina u prehrani
6	Uloga vode u organizmu
7	Planiranje jelovnika ovisno o dobi, potrebama i zdravstvenom stanju, zadaća medicinske sestre
8	Posebности prehrane kritično oboljelih u jedinicama intenzivnog liječenja, kirurških bolesnika i bolesnika u sterilnoj jedinici
9	Posebности mediteranske i veganske prehrane
10	Procjena nutritivnog statusa
11	Prehrambeni deficiti te bolesti izazvane nedovoljnom i nepravilnom prehranom
12	Nutritivna potpora- oralna prehrana
13	Nutritivna potpora- enteralna i parenteralna prehrana, vrste dijetetskih pripravka i infuzijskih otopina
14	Posebности prehrane onkološkog bolesnika
15	Zakonske regulative u vezi s prehranom i higijena živežnih namirnica
16	Otrovanje patogenim mikroorganizmima u hrani i dijetalna prehrana kod zaraznih bolesti
17	Poremećaji prehrane
18	Pretilost

19	Osnove dijetalne prehrane bolesnika sa šećernom bolesti I
20	Osnove dijetalne prehrane bolesnika sa šećernom bolesti II
21	Osnove dijetalne prehrane kod bolesnika s kroničnim zatajenjem srca i hipertenzijom
22	Osnove dijetalne prehrane kod bolesnika s aterosklerozom i hiperlipoproteinemijom
23	Prehrana bolesnika nakon infarkta miokarda
24	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti krvi i krvotvornih organa
25	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti dišnog sustava
26	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti mokraćnog sustava
27	Prehrana bolesnika na hemodijalizi
28	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti nakupljanja
29	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti usta, jednjaka, želudca, tankog i debelog crijeva
30	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti jetre, gušterače i žučnjaka

[Seminari]

#	Topic
1	Vitamin A
2	Skupina vitamina B
3	Vitamin C
4	Vitamin D
5	Vitamin K
6	Vitamin E
7	Antioksidansi
8	Zink, jod, fluor
9	Natrij, kalij, kloridi
10	Magnezij
11	Kalcij, fosfor
12	Učinak zelenog čaja na organizam
13	Učinak kave na organizam
14	Metabolizam alkohola i njegov učinak na organizam
15	Fitonutrijenti s antioksidativnim djelovanjem

[Vježbe]

#	Topic
1	Vježba od V1-V5
2	Vježbe od V6-V10
3	vježbe od V11-V15