



HRVATSKO
KATOLICKO
SVEUCILISTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detailed Course Syllabus

Academic year:

2025/2026

Semester:

Summer semester

Study programme:

Sestrinstvo (I)

Year of study:

1

I. BASIC COURSE INFORMATION

Name: Dijetetika

Abbreviation: SESP2-5

ECTS: 3

Code: 144118

Prerequisites: No

Total Course Workload

Teaching Mode

Total Hours

Lecture

30

Seminar

15

Practicum exercise

15

Class Time and Place: HKS - according to the published schedule

II. TEACHING STAFF

Course Holder

Name and Surname: Kolarić Vilma

Academic Degree:

Professional Title: docent

Contact E-mail:

vilma.kolaric@unicath.hr

Telephone:

Office Hours: According to the published schedule

Course Assistant

Name and Surname: Mosler Domagoj

Academic Degree:

Professional Title: naslovni asistent

Contact E-mail:

domagoj.mosler@unicath.hr

Telephone:

Office Hours: According to the published schedule

Name and Surname: Čerkez Habek Jasna

Academic Degree:

Professional Title: redoviti profesor

Contact E-mail:

jasna.habek@unicath.hr

Telephone:

Office Hours: According to the published schedule		
III. DETAILED COURSE INFORMATION		
Teaching Language: Hrvatski		
Course Description	Usvajanje temeljnog znanja o ljudskoj prehrani potrebnog za razumijevanje pravilne prehrane zdravih i bolesnih ljudi odnosno različitih populacijskih skupina. Stjecanje osnovnih vještina procjenjivanja stanja uhranjenosti i izrade jelovnika.	
Educational Outcomes	razlikovati i opisati vrste makronutrijenta i mikronutrijenta u hrani, kao i njihovu učestalost u kompletnom obroku te ulogu u organizmu; - razlikovati, usporediti i procijeniti različite načine prehrane; - prepoznati negativne utjecaje nepravilne prehrane na zdravlje čovjeka i predložiti metode i rješenja problema; - razlikovati i opisati dijete prilikom akutnih i kroničnih bolesti te osobitosti prehrane operiranih bolesnika; - izračunati energetske potrebe pojedinih populacijskih grupa; - procijeniti i sastaviti jelovnik u skladu s fiziološkim potrebama pojedinca i grupe; - upotrijebiti antropometrijske metode za ocjenu stanja uhranjenosti pojedinca i populacijske grupe; - koristiti i osmisliti različite ankete prehrane te prikupljati podatke.	
<i>Textbooks and Materials</i>		
Required	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jasna Čerkez Habek. Dijetetika, Medicinska naklada 2021. 2. Turčić V.: HACCP i higijena namirnica, Zagreb, VT 2000. 3. Clark N.: Sportska prehrana, Robert Schwarz „Gopal“ d.o.o. Zagreb, 2000. 4. Štimac D., Krznarić Ž., Vranešić Bender D., Obrovac Glišić M.: Dijetoterapija i klinička prehrana, 2. obnovljeno i dopunjeno izdanje, Zagreb : Medicinska naklada, 2021. 5. Čerkez Habek J. i sur.: Medicina prehrane, Zagreb: Medicinska naklada, 2023. 	
Supplementary	Štimac D., Krznarić Ž., Vranešić Bender D. Dijetoterapija i klinička prehrana. 2. obnovljeno izdanje. Zagreb, Medicinska naklada, 2021.	
<i>Examination and Grading</i>		
To Be Passed DA	Exclusively Continuous Assessment NE	Included in Average Grade DA
Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam	<ol style="list-style-type: none"> 1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) 2. Uredno izvršene vježbe i seminarske obaveze 	
Examination Manner	Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne ocjene: nedovoljan (1) 0-59,9 % bodova dovoljan (2) 60-69,9% bodova dobar (3) 70-79,9 % bodova vrlo dobar (4) 80-89,9 % bodova izvrstan (5) 90-100 % bodova	
Grading Manner	Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz: <ol style="list-style-type: none"> 1. Nastavne aktivnosi: seminarski rad 2. Završni ispit (pismeni) 	
Detailed Overview of Grading within ECTS		

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	1.6	0
Seminarski rad	0.4	30
Ukupno tijekom nastave	2	30
Završni ispit	1	70
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	3	100

IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE

[Predavanja]

#	Topic
1	Uvod u predmet, definicija dijetetike, povijest znanosti o prehrani
2	Osnovni principi pravilne prehrane, pravilna prehrana u svijetu i kod nas te potrebe organizma za energijom i zaštitnim tvarima
3	Digestija, apsorpcija i metabolizam masti, bjelančevina, ugljikohidrata, vitamina i minerala
4	Uloga vode u organizmu
5	Sastav namirnica i planiranje jelovnika
6	Prehrana s obzirom na životnu dob, kategorije i zdravstveno stanje
7	Javno-zdravstveni aspekti prehrambenih poremećaja
8	Prehrambeni deficiti te bolesti izazvane nedovoljnom i nepravilnom prehranom
9	Metode ocjene stanja uhranjenosti
10	Mjere za ocjenu i unapređenje prehrane
11	Prehrana u posebnim uvjetima
12	Prehrana bolesnika s kardiovaskularnim bolestima
13	Prehrana bolesnika sa šećernom bolesti
14	Prehrana bolesnika s gastrointestinalnim bolestima
15	Prehrana bolesnika s bolestima bubrega