



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detailed Course Syllabus

Academic year:

2025/2026

Semester:

Winter semester

Study Program:

Sestrinstvo (R)

Sestrinstvo (I)

Year of study:

3

I. BASIC COURSE INFORMATION

Name: Zdravstvena njega starijih osoba

Abbreviation: SESP6-3

ECTS: 4

Code: 144230

Prerequisites: No

Total Course Workload

Teaching Mode

Total Hours

Lecture

30

Seminar

15

Practicum exercise

30

Class Time and Place: HKS - according to the published schedule

II. TEACHING STAFF

Course Holder

Name and Surname: Babić Dijana

Academic Degree:

Professional Title:

Contact E-mail:

dijana.babic@unicath.hr

Telephone:

Office Hours: According to the published schedule

Course Assistant

Name and Surname: Žulec Mirna

Academic Degree:

Professional Title: docent

Contact E-mail:

mzulec@vub.hr

Telephone:

Office Hours: According to the published schedule

Name and Surname: Gložinić Terezija

Academic Degree:

Professional Title: asistent

Contact E-mail:

tglozinic@unicath.hr

Telephone:

Office Hours: According to the published schedule		
III. DETAILED COURSE INFORMATION		
Teaching Language: Hrvatski		
Course Description	Upoznati studente sa specifičnostima zdravstvenih potreba te načelima pružanja zdravstvene njege starijih osoba. Osposobiti studenta za primjenu vještina specifične sestrinske skrbi starijih osoba.	
Educational Outcomes	<p>Nakon odslušanog predmeta student će:</p> <ul style="list-style-type: none"> -opisati osnovne pojmove iz područja gerijatrije i gerontologije; -objasniti osnovne značajke demografskog, biološkog, psihološkog i socijalnog starenja; - razlikovati fiziološke i patološke promjene u starijoj dobi; - prepoznati najčešće zdravstvene probleme starijih osoba; - provoditi postupke dijagnostike, liječenja i rehabilitacije starijih osoba kao član tima; - procijeniti potrebe, planirati, provoditi i vrednovati zdravstvenu njegu starijih osoba; - primijeniti mjere prevencije za starije osobe; - usporediti osnovne modele skrbi za starije osobe; - razviti pozitivna stajališta o starosti i starijim osobama. 	
<i>Textbooks and Materials</i>		
Required	<ol style="list-style-type: none"> 1. Duraković Z. Fiziologija starenja // Farmakoterapija u gerijatriji / Geriatric Pharmacotherapy / Duraković, Zijad (ur.). Zagreb: CT – poslovne informacije, 2011. str. 1-8. 2. Tomek-Roksandić S, Duraković Z, Puntarić D. Osobe starije životne dobi. U: Puntarić D, Ropac D, urednici. Javno zdravstvo. Zagreb: Medicinska naklada; 2015. str. 246-283. 3. Havelka M, Despot Lučanin J. Psihologija starenja // Gerijatrija – medicina starije dobi / Duraković, Zijad (ur.). Zagreb: C.T – Poslovne informacije, 2007. str. 428 – 446 4. Tomek-Roksandić S. Četiri stupnja gerijatrijske zdravstvene njege sa sestrinskom dokumentacijom i pristupnikom opće/obiteljske medicine u domu za starije osobe. Zagreb: Zavod za javno zdravstvo dr. Andrija Štampar; 2012 	
Supplementary	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cash, JC, Glass. Adult-gerontology practice guidelines. New York,: Springer Publishing Company; 2019. Printed with Pdfcrowd.com 2. Fillit H, Rockwood K, Young JB. Brocklehurst’s Textbook of Geriatric Medicine and Gerontology. Eighth edition. Philadelphia, PA : Elsevier, Inc.; 2017. 3. Eliopoulos, Charlotte. 2018. Gerontological Nursing, Ninth Edition. Wolters Cluwer, Online version 	
<i>Examination and Grading</i>		
To Be Passed DA	Exclusively Continuous Assessment NE	Included in Average Grade DA
Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam	<ol style="list-style-type: none"> 1. Redovito pohađanje nastave (pohađanje najmanje 70% nastave) 2. Uredno izvršene vježbe i seminarske obaveze 	
Examination Manner	<ol style="list-style-type: none"> 1. Polaganje pismenog ispita - 70% ukupne ocjene 2. Ocjena seminarskog rada - 30% ukupne ocjene 	

Grading Manner

Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz:

1. Nastavne aktivnosti: seminarsko izlaganje i seminarski rad
2. Završni ispit (pismeni)

Detailed Overview of Grading within ECTS

Postignuti uspjeh na kolegiju ocjenjuje se prolaznim ocjenama:

- izvrstan (5) - od 90 do 100 %
- vrlo dobar (4) - od 80 do 89,9 %
- dobar (3) - od 70 do 79,9 %
- dovoljan (2) - od 60 do 69,9 %

Postignuti uspjeh na kolegiju ocjenjuje se neprolaznom ocjenom (pad):

- nedovoljan (1) - od 0 do 59,9 %

IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE

[Predavanja]

#	Topic
1	Osnove gerijatrije i gerontologije
2	Demografsko starenje - starenje populacije
3	Fiziološke i patološke promjene u procesu starenja
4	Promjene u sposobnostima u starosti
5	Geroprofilaksa
6	Komunikacija sa starijim osobama
7	Modeli skrbi za starije osobe
8	Aktivno starenje i kvaliteta života starijih osoba
9	Predrasude i stereotipi o starijim osobama
10	Specifični problemi starije populacije
11	Zanemarivanje i zlostavljanje starijih osoba
12	Pomoć pri zadovoljavanju osnovnih ljudskih potreba Zdravstvena njega gerijatrijskih bolesnika prema teoriji N. Rooper. 4.stupnja gerijatrijske zdravstvene njege
13	Zaštita prava starijih osoba
14	Primjena lijekova u starijoj dobi
15	Rehabilitacija u starijoj dobi

[Seminari]

#	Topic
1	1. Tehnologija i gadgeti kao pomoć starijim osobama 2. Kvaliteta života i blagostanje starijih osoba 3. Etički aspekti u radu s osobama oboljelim od Alzheimerove demencije 4. Psihološke promjene u starosti 5. Transhumanizam i starenje

2	6. Medikalizacija starenja 7. Ageizam i odnos prema starenju i starijim osobama u medijima 8. Međugeneracijska suradnja u skrbi za starije osobe 9. Socijalna izolacija i usamljenost u starijoj životnoj dobi 10. Kodokushi fenomen - lonely death
3	11. Prevencija padova kod starijih osoba 12. Slobodno vrijeme, aktivnosti i rekreacija za starije osobe 13. Dugotrajna skrb za starije osobe - oblici i različitosti 14. Sindrom 5N u gerontološkoj zdravstvenoj njezi 15. Pravni aspekti u skrbi za starije osobe