



HRVATSKO
KATOLICKO
SVEUCILISTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detailed Course Syllabus

Academic year:

2025/2026

Semester:

Winter semester

Study programme:

Psihologija (R) (elective)

Year of study:

2

I. BASIC COURSE INFORMATION

Name: Psihoterapijski smjerovi

Abbreviation: IZBD-26

ECTS: 4

Code: 157439

Prerequisites: No

Total Course Workload

Teaching Mode

Total Hours

Lecture

15

Auditory exercise

30

Class Time and Place: HKS - according to the published schedule

II. TEACHING STAFF

Course Holder

Name and Surname: Bošnjaković Josip

Academic Degree:

Professional Title: izvanredni profesor

Contact E-mail:

josip.bosnjakovic@unicath.hr

Telephone:

Office Hours: According to the published schedule

Course Assistant

Name and Surname: Čepulić Dominik-Borna

Academic Degree:

Professional Title:

Contact E-mail:

dominik.cepulich@unicath.hr

Telephone:

Office Hours: According to the published schedule

Name and Surname: Zadro Jelena

Academic Degree:

Professional Title: naslovni asistent

Contact E-mail:

jelena.zadro@unicath.hr

Telephone:

Office Hours: According to the published schedule

III. DETAILED COURSE INFORMATION

Teaching Language: Hrvatski

Course Description

Ciljevi kolegija: Upoznati studente s osnovnim postavkama, metodama i tehnikama nekih najpoznatijih psihoterapijskih smjerova.
Sadržaj kolegija: Humanistički psihoterapijski smjerovi (transakcijska, Gestalt, egzistencijalna, logoterapija itd.). Psihoanaliza. Psihodinamski orijentirani psihoterapijski smjerovi. Integrativna psihoterapija. Kognitivno-bihevioralna terapija. Grupna psihoterapija. Psihodrama. Terapijska zajednica. Autogeni trening. Komunikacijske tehnike. Indikacijska područja primjene pojedinih psihoterapijskih smjerova.

Educational Outcomes

Vrjednovati vlastite terapijske sposobnosti. Odabrati odgovarajući psihoterapijski smjer za određeni problem. Razlikovati procese i metode u psihoterapijskim smjerovima. Usporediti sličnosti i različitosti psihoterapijskih smjerova. Planirati postupke podrške rastu resursa kod klijenta.

Textbooks and Materials

Required

Kozarić-Kovačić, D., Frančičković, T. (ur) (2014). Psihoterapijski pravci. Zagreb: Medicinska naklada. (Izabrani dijelovi)
Corey, G. (2004). Teorija i praksa psihološkog savjetovanja i psihoterapije. Jastrebarsko: Naklada Slap. (Izabrani dijelovi)
Zakon o djelatnosti psihoterapije, Narodne novine, 64/18 (2018)

Supplementary

Arambašić, L. (2012). Psihološka prva pomoć nakon kriznih događaja – Vodič kroz psihološke krizne intervencije u zajednici. Jastrebarsko: Naklada Slap.
Dumont, F. i Corsini, R. J. (2003). Šest terapeuta i jedan klijent. Jastrebarsko: Naklada Slap.
Tijekom nastave studenti će biti upućeni na ostalu dopunsku literaturu po potrebi.

Examination and Grading

To Be Passed DA

Exclusively Continuous Assessment NE

Included in Average Grade DA

Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam

Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)
Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave (kolokvij, provjere znanja)

Examination Manner

Način stjecanja bodova:
Nastavne aktivnosti – 70% ocjene
domaća zadaća – 10%
1. kolokvij – 30%
2. kolokvij – 30%
Završni usmeni ispit – 30 % ocjene
Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:
izvrstan (5) – 90 do 100% bodova
vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova
dobar (3) – 65 do 79,9% bodova
dovoljan (2) – 50 do 64,9% bodova

Grading Manner

Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti
Završni usmeni ispit

Detailed Overview of Grading within ECTS

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	1.2	0
Domaća zadaća	0.28	10
Kolokvij-međuispit	0.84	30
Kolokvij-međuispit	0.84	30
Ukupno tijekom nastave	3.16	70
Završni ispit	0.84	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	4	100

IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE

[Predavanja]

#	Topic
1	Uvodno predavanje
2	Osnovni koncepti u psihoterapiji i Zakon o djelatnosti psihoterapije
3	Psihoanaliza
4	Psihodinamski orijentirani psihoterapijski smjerovi
5	Gestalt
6	Integrativna psihoterapija
7	Kognitivno-bihevioralna terapija
8	Kolokvij 1
9	Grupna psihoterapija
10	Sistemska obiteljska terapija
11	Imago terapija
12	Logoterapija i egzistencijalna analiza
13	Psihodrama
14	Kolokvij 2
15	Završno predavanje

[Vježbe]

#	Topic
1	Uvodno predavanje
2	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
3	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
4	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
5	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
6	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja

7	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
8	Kolokvij 1
9	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
10	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
11	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
12	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
13	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
14	Kolokvij 2
15	Završno predavanje