



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detailed Course Syllabus

Academic year:

2025/2026

Semester:

Winter semester

Study Program:

Psihologija (R) (elective)
Povijest (R) (elective)
Sestrinstvo (R) (elective)
Sestrinstvo (I) (elective)

Year of study:

2

I. BASIC COURSE INFORMATION

Name: Reproaktivno mentalno zdravlje**Abbreviation:** IZBD-29**ECTS:** 4**Code:** 157444**Prerequisites:** No*Total Course Workload***Teaching Mode****Total Hours**

Lecture

15

Seminar

15

Auditory exercise

15

Class Time and Place: HKS - according to the published schedule

II. TEACHING STAFF

*Course Holder***Name and Surname:** Nakić Radoš Sandra**Academic Degree:****Professional Title:** izvanredni profesor**Contact E-mail:**snrados@unicath.hr**Telephone:****Office Hours:** According to the published schedule*Course Assistant***Name and Surname:** Žutić Maja**Academic Degree:****Professional Title:** viši asistent - predavač**Contact E-mail:**maja.zutic@unicath.hr**Telephone:****Office Hours:** According to the published schedule

III. DETAILED COURSE INFORMATION

Teaching Language: Hrvatski		
Course Description	<p>Ciljevi predmeta: Upoznavanje psihosocijalnih obilježja različitih faza reproduktivne dobi te upoznavanje psihičkih teškoća i poremećaja vezanih uz reproduktivni sustav.</p> <p>Sadržaj predmeta: Reproductivno mentalno zdravlje. Psihičke teškoće povezane s menstrualnim ciklusom. Intimno zdravlje. Rodna perspektiva psihičkih poremećaja. Psihološki aspekt neplodnosti. Prilagodba na trudnoću. Psihički poremećaji u trudnoći. Psihološka priprema za porod. Psihološki aspekti traumatskog poroda. Prilagodba na roditeljstvo. Psihički poremećaji nakon poroda. Psihološki aspekti bolesti reproduktivnog sustava. Psihološki aspekti peri- i post-menopauze. Međukulturalne različitosti u reproduktivnom mentalnom zdravlju.</p>	
Educational Outcomes	<p>Klasificirati psihičke teškoće i poremećaje u različitim fazama reproduktivne dobi na one uslijed normativnih i nenormativnih životnih događaja. Klasificirati rizične i zaštitne čimbenike za razvoj psihičkih poremećaja u različitim fazama reproduktivne dobi te njihove posljedice. Preporučiti prikladan instrument za mjerenje psihičkih promjena i teškoća u različitim fazama reproduktivne dobi. Preporučiti primjeren način intervencije za određeni psihički poremećaj u različitim fazama reproduktivne dobi. Odabrati adekvatnu dijagnozu na temelju opisane kliničke slike. Demonstrirati odgovornost u timskom radu prilikom izrade i izlaganja grupnih seminarskih radova iz područja reproduktivnog mentalnog zdravlja.</p>	
<i>Textbooks and Materials</i>		
Required	<ul style="list-style-type: none"> • Barnes, D. L. (2014). Women's Reproductive Mental Health Across the Lifespan. Springer. • Quatraro, R. M. i Grussu, P. (2020). Handbook of Perinatal Clinical Psychology – From Theory to Practice. Routledge. • Van den Akker, O.B.A. (2012). Reproductive Health Psychology. Wiley-Blackwell. • World Health Organization. (2009). Mental health aspects of women's reproductive health: A global review of the literature. WHO Press 	
Supplementary	<p>Brockington, I. (1999). Motherhood and Mental Health. Oxford University Press.</p> <p>Kalilić, J. (2004). Žena i klimakterij. Split: Zavod za javno zdravstvo Županije splitsko-dalmatinske.</p> <p>Peitl, V. i Gall, V. (2022). Psihosomatska medicina u ginekologiji i porodništvu. Naklada Slap.</p> <p>Tijekom nastave studenti će biti upućeni na ostalu dopunsku literaturu po potrebi.</p>	
<i>Examination and Grading</i>		
To Be Passed DA	Exclusively Continuous Assessment NE	Included in Average Grade DA
Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam	<ul style="list-style-type: none"> • Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) • Stjecanje minimalno 35% bodova tijekom nastave 	

Način stjecanja bodova:

1.Nastavne aktivnosti - 70%:

- Seminar - 40%
- Seminarsko izlaganje - 10%
- Zadaća - 20%

2.Završni pismeni ispit - 30%

Examination Manner

Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:

- izvrstan (5) - 90 do 100% bodova
- vrlo dobar (4) - 80 do 89,9% bodova
- dobar (3) - 65 do 79,9% bodova
- dovoljan (2) - 50 do 64,9% bodova
- nedovoljan (1) - 0 do 49,9 % bodova

Grading Manner

- Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti
- Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti)

Detailed Overview of Grading within ECTS

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	1.1	0
Seminarsko izlaganje	0.3	10
Seminarski rad	0.9	30
Praktični rad	0.6	20
Rad na vježbama	0.3	10
Ukupno tijekom nastave	3.2	70
Završni ispit	0.8	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	4	100

IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE

[Predavanja]

#	Topic
1	Uvodno predavanje.
2	Reproduktivno mentalno zdravlje.
3	Prilagodba na menstruaciju. Psihičke teškoće povezane s menstrualnim ciklusom.
4	Prilagodba na trudnoću.
5	Psihološka priprema za porođaj. Poslijeporođajno razdoblje i dojenje

6	Psihološki aspekti klimakterija.
7	Psihološki aspekt neplodnosti.
8	Perinatalni gubitci i posttraumatski rast
9	Teži mentalni poremećaji u trudnoći i nakon porođaja.
10	Peripartalna depresija.
11	Psihološki aspekti traumatskog porođaja.
12	Anksiozni poremećaji u trudnoći i nakon porođaja.
13	Slika o tijelu i poremećaji hranjenja u trudnoći i nakon porođaja.
14	Povezivanje s dojenčecom u peripartalnom razdoblju.
15	Završno predavanje.

[Seminari]

#	Topic
1	Uvodno predavanje.
2	Seminar na temu predavanja.
3	Seminar na temu predavanja.
4	Seminar na temu predavanja.
5	Seminar na temu predavanja.
6	Seminar na temu predavanja.
7	Seminar na temu predavanja.
8	Seminar na temu predavanja.
9	Seminar na temu predavanja.
10	Seminar na temu predavanja.
11	Seminar na temu predavanja.
12	Seminar na temu predavanja.
13	Seminar na temu predavanja.
14	Seminar na temu predavanja.
15	Završno predavanje.

[Vježbe]

#	Topic
1	Uvodno predavanje.
2	Vježbe na temu predavanja.
3	Završno predavanje.

[Auditorne vježbe]

#	Topic
1	Uvodno predavanje.
2	Uvodno predavanje.
3	Vježbe na temu predavanja.
4	Vježbe na temu predavanja.

5	Vježbe na temu predavanja.
6	Vježbe na temu predavanja.
7	Vježbe na temu predavanja.
8	Vježbe na temu predavanja.
9	Vježbe na temu predavanja.
10	Vježbe na temu predavanja.
11	Vježbe na temu predavanja.
12	Vježbe na temu predavanja.
13	Vježbe na temu predavanja.
14	Vježbe na temu predavanja.
15	Vježbe na temu predavanja.
16	Završno predavanje