



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detailed Course Syllabus

Academic year:

2025/2026

Semester:

Summer semester

Study programme:

Psihologija (R) (elective)

Year of study:

2

I. BASIC COURSE INFORMATION

Name: Psihološke tehnike i tretmani boli

Abbreviation: IZBD230

ECTS: 3

Code: 237093

Prerequisites: No

Total Course Workload

Teaching Mode

Total Hours

Lecture

15

Practicum exercise

30

Class Time and Place: HKS - according to the published schedule

II. TEACHING STAFF

Course Holder

Name and Surname: Pačić Turk Ljiljana

Academic Degree:

Professional Title: izvanredni profesor

Contact E-mail:

ljpturk@unicath.hr

Telephone:

Office Hours: According to the published schedule

Course Assistant

Name and Surname: Gelo Josipa

Academic Degree:

Professional Title: naslovni asistent-predavač

Contact E-mail:

josipa.gelo@unicath.hr

Telephone:

Office Hours: According to the published schedule

III. DETAILED COURSE INFORMATION

Teaching Language: Hrvatski

Course Description	<p>Cilj predmeta je upoznati studente s psihološkim tehnikama i tretmanima u suočavanju sa fenomenom boli.</p> <p>Sadržaj predmeta: Teorije boli. Mjerenje boli. Psihološke i sociokulturološke odrednice boli. Interdisciplinarni pristupi u tretmanu boli. Paradoksalni oblici boli: fantomska bol i kauzalgija.</p> <p>Psihološke metode i tehnike suzbijanja boli (operantno uvjetovanje, kognitivno-bihevioralne tehnike, relaksacija, biofeedback, virtualna terapija). Ostali postupci terapije boli (hipnoza, audio-analgezija, TENS, akupunktura). Prilagodba psihološkog tretmana boli životnom razdoblju pojedinca.</p>	
Educational Outcomes	<p>- razlikovati teorije boli i pojedine vrste boli - analizirati psihološke i sociokulturološke odrednice u doživljaju i interpretaciji boli - usporediti različite oblike ponašanja u bolnim stanjima - primijeniti različite postupke mjerenja boli - usporediti različite psihološke postupke u tretmanima suzbijanja boli - osmisliti postupak i provedbu psihološkog tretmana boli prilagođenog osobinama i potrebama pojedinca</p>	
<i>Textbooks and Materials</i>		
Required	<p>Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Biopsihosocijalni pristup boli. U: Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Zdravstvena psihologija. Psihosocijalne osnove zdravlja. Jastrebarsko: Naklada Slap.</p> <p>Turk, D. C. i Gatchel, R. J. (ur). (2018). Psychological Approaches to Pain Management: a practitioner's handbook. NY: Guilford Press</p>	
Supplementary	<p>Caudill, M.A. (2016). Managing pain before it manages you: Fourth Edition. New York, NY: Guilford Press.</p>	
<i>Examination and Grading</i>		
To Be Passed DA	Exclusively Continuous Assessment NE	Included in Average Grade DA
Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam	<ol style="list-style-type: none"> 1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) 2. Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave (kolokvij, vježbe) 	
Examination Manner	<p>Način stjecanja bodova:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nastavne aktivnosti - 70% <ul style="list-style-type: none"> kolokvij - 20% vježbe - 50% 2. Završni ispit - 30 % <p>Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:</p> <ul style="list-style-type: none"> izvrstan (5) - 90 do 100% bodova vrlo dobar (4) - 80 do 89,9% bodova dobar (3) - 65 do 79,9% bodova dovoljan (2) - 50 do 64,9% bodova nedovoljan (1) - 0 do 49,9 % bodova 	
Grading Manner	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti 2. Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti) 	

Detailed Overview of Grading within ECTS

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi	UDIO OCJENE(%)
Pohađanje nastave	1.2	0
Rad na vježbama	0.9	50
Kolokvij-međuispit	0.4	20
Ukupno tijekom nastave	2.5	70
Završni ispit	0.5	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	3	100

IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE

[Predavanja]

#	Topic
1	1. Uvodno predavanje
2	2. Teorije boli
3	3. Mjerenje boli
4	4. Psihološke odrednice boli
5	5. Sociokulturološke značajke boli
6	6. Paradoksalni oblici boli: fantomska bol i kauzalgija
7	7. Interdisciplinarni pristupi u tretmanu boli. Metode suzbijanja boli
8	8. Model operantnog uvjetovanja u tretmanu boli
9	9. Kognitivno-bihevioralne tehnike u tretmanu boli
10	10. Tehnika relaksacije u tretmanu boli
11	11. Biofeedback i virtualna terapija u tretmanu boli
12	12. Grupna terapija s pacijentima s kroničnom boli
13	13. Kolokvij
14	14. Ostali postupci terapije boli (hipnoza, audio-analgezija, TENS, akupunktura)
15	15. Prilagodba psihološkog tretmana boli životnoj dobi pojedinca
16	Uvodno predavanje

[Vježbe]

#	Topic
1	Uvod i plan vježbi
2	Prilagodba psihološkog tretmana boli životnoj dobi pojedinca, završne vježbe
3	Uvod i plan vježbi
4	Vježbe prema temi predavanja
5	Vježbe prema temi predavanja
6	Vježbe prema temi predavanja
7	Vježbe prema temi predavanja
8	Vježbe prema temi predavanja

9	Vježbe prema temi predavanja
10	Vježbe prema temi predavanja
11	Vježbe prema temi predavanja
12	Vježbe prema temi predavanja
13	Vježbe prema temi predavanja
14	Vježbe prema temi predavanja
15	Vježbe prema temi predavanja
16	Vježbe prema temi predavanja
17	Vježbe prema temi predavanja
<i>[Vježbe u praktikumu]</i>	
#	Topic
1	Teorije boli - Vježbe prema temi predavanja
2	Mjerenje boli 1 - Vježbe prema temi predavanja
3	Mjerenje boli 2 - Vježbe prema temi predavanja
4	Psihološke odrednice boli - Vježbe prema temi predavanja
5	Sociokulturološke značajke boli - Vježbe prema temi predavanja
6	Paradoksalni oblici boli - Vježbe prema temi predavanja
7	Interdisciplinarni pristupi u tretmanu boli, Metode suzbijanja boli - Vježbe prema temi predavanja
8	Model operantnog uvjetovanja u tretmanu boli - Vježbe prema temi predavanja
9	Kognitivno-bihevioralne tehnike u tretmanu boli - Vježbe prema temi predavanja
10	Tehnika relaksacije u tretmanu boli - Vježbe prema temi predavanja
11	Biofeedback i virtualna terapija u tretmanu boli - Vježbe prema temi predavanja
12	Grupna terapija s pacijentima s kroničnom boli - Vježbe prema temi predavanja
13	Ostali postupci terapije boli - Vježbe prema temi predavanja