



HRVATSKO  
KATOLICKO  
SVEUČILIŠTE  
ZAGREB  
UNIVERSITAS  
STUDIORUM  
CATHOLICA  
CROATICA  
ZAGREBIA

# Detailed Course Syllabus

<b>Academic year:</b> 2025/2026	<b>Semester:</b> Winter semester
<b>Study Program:</b> Sestrinstvo (R) (elective) Sestrinstvo (I) (elective) Komunikologija - Interkulturalna komunikacija i novinarstvo (R) (elective) Komunikologija - Znanstveno istraživanje medija i odnosi s javnošću (R) Sociologija - Upravljanje i javne politike (R) (elective) Povijest (R) (elective)	<b>Year of study:</b> 1

## I. BASIC COURSE INFORMATION

**Name:** Uloga sestre u prevenciji pušenja i suzbijanju pušenja duhana

**Abbreviation:** IZBD-143

**ECTS:** 4

**Code:** 199209

**Prerequisites:** No

*Total Course Workload*

**Teaching Mode**

**Total Hours**

Lecture

15

Seminar

15

**Class Time and Place:** HKS - according to the published schedule

## II. TEACHING STAFF

*Course Holder*

**Name and Surname:** Čivljak Marta

**Academic Degree:**

**Professional Title:** izvanredni profesor

**Contact E-mail:**

[marta.civljak@unicath.hr](mailto:marta.civljak@unicath.hr)

**Telephone:**

**Office Hours:** According to the published schedule

*Course Assistant*

### III. DETAILED COURSE INFORMATION

Teaching Language: Hrvatski

**Course Description**

Cilj: upoznati studente s najvažnijim događajima u povijesti duhana i borbe protiv pušenja, učinkovitim metodama za smanjenje prevalencije pušenja koje se temelje na znanstvenim dokazim; ukazati na važnost uloge medicinske sestre/ medicinskog tehničara u prevenciji pušenja i suzbijanju pušenja duhana. Sadržaj: U okviru predmeta studenti će biti upoznati s pušenjem duhana kao javnozdravstvenim problemom te najvažnijim događajima u povijesti duhana i borbe protiv pušenja. Upoznat će se s učinkovitim metodama za smanjenje prevalencije pušenja u općoj populaciji te u adolescenata i mladih. Usvojit će se korištenje rezultata Cochrane knjižnice (jer su Cochrane sustavni pregledi najbolji izvor medicinskih podataka baziranih na utvrđenim znanstvenim činjenicama i prepoznati su kao zlatni standard zdravstvene skrbi utemeljene na dokazima). Upoznat će se sa Zakonom o kontroli duhana Republike Hrvatske te zakonima drugih zemalja, kao i s Okvirnom konvencijom o kontroli duhana Svjetske zdravstvene organizacije koja predstavlja vrlo učinkovit instrument za suzbijanje pušenja. Studenti će biti osposobljeni preuzeti funkciju savjetodavca pacijentu koji namjerava prestati pušiti, osobito kada je riječ o 5-A pristupu ili motivacijskom intervjuu. Studenti će se upoznati sa suvremenim spoznajama o psihijatrijskom komorbiditetu kod pušača te elektronskim cigaretama.

- Educational Outcomes**
1. Izdvojiti značajne događaje u povijesti pušenja duhana.
  2. Objasniti štetne učinke pušenja duhana.
  3. Objasniti preventivne mjere za suzbijanje pušenja i njihovu učinkovitost.
  4. Objasniti najčešće intervencije za prestanak pušenja i njihovu učinkovitost.
  5. Primijeniti Cochrane bazu podataka (Cochrane Tobacco Addiction Group) prilikom odabira i pripreme intervencija za prestanak pušenja u svom svakodnevnom radu.
  6. Prepoznati najčešće probleme kod pušača koji imaju psihijatrijski komorbiditet.

#### Textbooks and Materials

**Required**

Sustavni pregledi iz Cochrane baze podataka, dostupno na: <https://tobacco.cochrane.org/our-reviews>  
**WHO report on the global tobacco epidemic, 2023: protect people from tobacco smoke** . Dostupno na: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240077164>  
Gardner, Martha N. and Allan M. Brandt. 2006. "The Doctors' Choice Is America's Choice": The Physician in US Cigarette Advertisements, 1930-1953. American Journal of Public Health 96(2): 222-232.  
Nurses: Help Your Patients Stop Smoking. Dostupno na: <https://ebccp.cancercontrol.cancer.gov/uploads/RTIPS/WHE/DoHHS/NIH/NCI/DCCPS/2274.pdf;jsessionid=2ACCE>  
19-24

**Supplementary**

Relevantni članci koji pokrivaju prevalenciju pušenja, učestalost korištenja e cigareta, prevenciju pušenja i suzbijanje pušenja duhana,

#### Examination and Grading

To Be Passed DA	Exclusively Continuous Assessment NE	Included in Average Grade DA
-----------------	--------------------------------------	------------------------------

Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam

Examination Manner

Grading Manner

Detailed Overview of Grading within ECTS

## **IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE**