Detailed Course Syllabus

Academic year: 2025/2026	**Semester:** Summer semester
Year of study: 4	**Study programme:** Medicina (R) (elective) (Integrirani prijediplomski i diplomski)

I. BASIC COURSE INFORMATION

Name: Znanje o plodnosti koje bi trebala imati svaka žena	
Abbreviation: MEFIZB27	
ECTS: 1	**Code:** 267730
Prerequisites: No	
Total Course Workload	
Teaching Mode	**Total Hours**
Lecture	5
Exercise	20
Seminar	5
Class Time and Place: HKS - according to the published schedule	

II. TEACHING STAFF

Course Holder	
Name and Surname: Ćurlin Marija	
Academic Degree:	**Professional Title:** izvanredni profesor
Contact E-mail: marija.curlin@unicath.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	
Course Assistant	
Name and Surname: Tikvica Luetić Ana	
Academic Degree:	**Professional Title:** izvanredni profesor
Contact E-mail: ana.luetic@unicath.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	

III. DETAILED COURSE INFORMATION

Teaching Language: Hrvatski

Course Description	Studenti će slušati predavanja o fiziologiji ženske plodnosti, fiziološkim varijacijama aktivnosti jajnika, povezanosti plodnosti i ženskog zdravlja, poremećajima ženske plodnosti te načinima liječenja neplodnosti i postizanja ili izbjegavanja trudnoće. Kroz interaktivnu nastavu upoznat će prirodne pokazatelje plodnosti i neplodnosti, te kako prepoznati i pratiti te znakove u normalnim ciklusima i u različitim situacijama i fiziološkim stanjima. Upoznat će Billingsovu ovulacijsku metode prirodnog praćenja plodnosti i raspraviti njene dobrobiti za zdravlje žena, za planiranje obitelji i za međusobni odnos partnera.
Educational Outcomes	Nakon odslušanog kolegija i položenog ispita student će moći: - opisati i objasniti ključne fiziološke događaje tijekom menstruacijskog ciklusa - objasniti ulogu cervikalne sluzi u plodnosti žene - prepoznati simptome plodnosti i neplodnosti u primjerima normalnih i dugačkih ciklusa - razumjeti povezanost plodnosti i zdravlja žene - objasniti razliku između kontracepcije i prirodnog praćenja plodnosti - primijeniti smjernice i pravila Billingsove ovulacijske metode u praćenju plodnosti
Textbooks and Materials	
Required	Mescher AL. Junqueira Osnove histologije: udžbenik i atlas, 16. izdanje. Naklada Slap, Jastrebarsko, 2023. Guyton AC., Hall JE. Medicinska fiziologija, 13. izdanje. Medicinska naklada, Zagreb, 2017.
Supplementary	Barker G., Bourke K., Corkill M., Marshell M. Understanding Couple Fertility with the Billings Ovulation Method, Billings LIFE, Melbourne, 2022. Brown JB. Types of ovarian activity in women and their significance: the continuum (a reinterpretation of early findings). Human Reproduction Update, 2010: 17(2), 141–158.
Examination and Grading	

To Be Passed DA	**Exclusively Continuous Assessment** NE	**Included in Average Grade** DA

Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam	Pravo pristupa završnom ispitu iz kolegija ostvaruje redoviti student kojem je nositelj kolegija ovjerio izvršenje svih propisanih nastavnih obveza iz kolegija sukladno Pravilniku o studijima i studiranju.
Examination Manner	Način stjecanja bodova: Kontinuirana aktivnost u nastavi Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada: izvrstan (5) – od 90 do 100 %; vrlo dobar (4) – od 80 do 89,9 %; dobar (3) – od 70 do 79,9 %; dovoljan (2) – od 60 do 69,9 %; nedovoljan (1) – od 0 do 59,9 %
Grading Manner	Svaki ispit i konačnu ocjenu čine tri dijela: kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanja znanja i vještina za vrijeme nastave (20% konačne ocjene), te praktični (30% konačne ocjene) i pismeni ispit (50% konačne ocjene) koji se održavaju na kraju nastave.

Detailed Overview of Grading within ECTS

Vrsta aktivnosti	ECTS bodovi	Udio ocjene (%)
Kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanja znanja i vještina za vrijeme nastave	0.2	20
Ukupno tijekom nastave	0.2	20
Praktični dio završnog ispita	0.3	30
Pismeni dio završnog ispita	0.5	50
UKUPNO BODOVA (nastava + završni ispit)	1	100%

IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE

[Predavanja]

#	Topic
1	Fiziologija plodnosti
2	Varijacije aktivnosti jajnika (kontinuum jajnika)
3	Poremećaji plodnosti i zdravlja
4	Kontracepcija
5	Billingsova ovulacijska metoda

[Seminari]

#	Topic
1	Prirodni pokazatelji ovulacije, temeljni obrazac neplodnosti
2	Sindrom policističnih jajnika i endometrioza
3	Liječenje neplodnosti medicinskim postupcima
4	Svijest o plodnosti i dobrobiti praćenja plodnosti

[Vježbe]

#	Topic
1	Praćenje znakova plodnosti – normalni ciklusi
2	Praćenje znakova plodnosti – dugački ciklusi; menarché, dojenje, predmenopauza
3	Praćenje zdravlja i postizanje trudnoće prirodnim putem
4	Praćenje znakova plodnosti – posebne situacije
5	Primjena Billingsove ovulacijske metode
6	Ispit