Detailed Course Syllabus

Academic year: 2026/2027	**Semester:** Winter semester
Year of study: 2	**Study programme:** Psihologija (R) (elective) (Diplomski)

I. BASIC COURSE INFORMATION

Name: Psihoterapijski smjerovi	
Abbreviation: IZBD295	
ECTS: 4	**Code:** 295164
Prerequisites: No	
Total Course Workload	
Teaching Mode	**Total Hours**
Lecture	15
Auditory exercise	30
Class Time and Place: HKS - according to the published schedule	

II. TEACHING STAFF

Course Holder	
Name and Surname: Bošnjaković Josip	
Academic Degree:	**Professional Title:** izvanredni profesor
Contact E-mail: josip.bosnjakovic@unicath.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	
Course Assistant	
Name and Surname: Zadro Jelena	
Academic Degree:	**Professional Title:** naslovni asistent
Contact E-mail: jelena.zadro@unicath.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	

III. DETAILED COURSE INFORMATION

Teaching Language: Hrvatski

Course Description	Ciljevi kolegija: Upoznati studente s osnovnim postavkama, metodama i tehnikama nekih najpoznatijih psihoterapijskih smjerova. Sadržaj kolegija: Humanistički psihoterapijski smjerovi (transakcijska, Gestalt, egzistencijalna, logoterapija itd.). Psihoanaliza. Psihodinamski orijentirani psihoterapijski smjerovi. Integrativna psihoterapija. Kognitivno-bihevioralna terapija. Grupna psihoterapija. Psihodrama. Terapijska zajednica. Autogeni trening. Komunikacijske tehnike. Indikacijska područja primjene pojedinih psihoterapijskih smjerova.
Educational Outcomes	Vrednovati vlastite terapijske sposobnosti. Odabrati odgovarajući psihoterapijski smjer za određeni problem. Razlikovati procese i metode u psihoterapijskim smjerovima. Usporediti sličnosti i različitosti psihoterapijskih smjerova. Planirati postupke podrške rastu resursa kod klijenta.
Textbooks and Materials	
Required	Kozarić-Kovačić, D., Frančišković, T. (ur) (2014).Psihoterapijski pravci. Zagreb: Medicinska naklada. (Izabrani dijelovi) Corey, G. (2004). Teorija i praksa psihološkog savjetovanja i psihoterapije. Jastrebarsko: Naklada Slap. (Izabrani dijelovi) Zakon o djelatnosti psihoterapije, Narodne novine, 64/18 (2018)
Supplementary	Arambašić, L. (2012). Psihološka prva pomoć nakon kriznih događaja – Vodič kroz psihološke krizne intervencije u zajednici. Jastrebarsko: Naklada Slap. Dumont, F.i Corsini, R. J. (2003). Šest terapeuta i jedan klijent. Jastrebarsko: Naklada Slap. Tijekom nastave studenti će biti upućeni na ostalu dopunsku literaturu po potrebi
Examination and Grading	

To Be Passed DA	**Exclusively Continuous Assessment** NE	**Included in Average Grade** DA

Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam	Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave); Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave (kolokvij, provjere znanja)
Examination Manner	Nastavne aktivnosti – 70% ocjene domaća zadaća – 10% 1. kolokvij – 30% 2. kolokvij – 30% Završni usmeni ispit – 30 % ocjene Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada: izvrstan (5) – 90 do 100% bodova vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova dobar (3) – 65 do 79,9% bodova dovoljan (2) – 50 do 64,9% bodova
Grading Manner	Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti Završni usmeni ispit
Detailed Overview of Grading within ECTS	

VRSTA AKTIVNOSTI	**ECTS bodovi -** koeficijent opterećenja studenata	**UDIO OCJENE** (%)
Pohađanje nastave	1.2	0
Domaća zadaća	0.28	10
Kolokvij - međuispit	0.84	30
Kolokvij - međuispit	0.84	30
Ukupno tijekom nastave	**3.16**	**70**
Završni ispit	0.84	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	**4**	**100**

IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE

[Predavanja]

#	Topic
1	Uvodno predavanje
2	Osnovni koncepti u psihoterapiji i Zakon o djelatnosti psihoterapije
3	Psihoanaliza
4	Psihodinamski orijentirani psihoterapijski smjerovi
5	Gestalt
6	Integrativna psihoterapija
7	Kognitivno-biheviоralna terapija
8	Kolokvij 1
9	Grupna psihoterapija
10	Sistemsko obiteljska terapija
11	Imago terapija
12	Logoterapija i egzistencijalna analiza
13	Psihodrama
14	Kolokvij 2

15	Završno predavanje
[Auditorne vježbe]	
#	**Topic**
1	Uvodno predavanje
2	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
3	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
4	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
5	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
6	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
7	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
8	Kolokvij 1
9	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
10	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
11	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
12	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
13	Praktične aktivnosti vezane uz temu predavanja
14	Kolokvij 2
15	Završno predavanje