Detailed Course Syllabus

Academic year: 2026/2027	**Semester:** Summer semester
Year of study: 1	**Study programme:** Sestrinstvo (I) (Prijediplomski)

I. BASIC COURSE INFORMATION

Name: Dijetetika	
Abbreviation: SP2-5 I	
ECTS: 3	**Code:** 171524
Prerequisites: No	
Total Course Workload	
Teaching Mode	**Total Hours**
Lecture	30
Seminar	15
Class Time and Place: HKS - according to the published schedule	

II. TEACHING STAFF

Course Holder	
Name and Surname: Kolarić Vilma	
Academic Degree:	**Professional Title:**
Contact E-mail: vilma.kolaric@unicath.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	
Course Assistant	
Name and Surname: Čerkez Habek Jasna	
Academic Degree:	**Professional Title:** redoviti profesor
Contact E-mail: jasna.habek@unicath.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	
Name and Surname: Mosler Domagoj	
Academic Degree:	**Professional Title:** naslovni asistent
Contact E-mail: domagoj.mosler@unicath.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	

III. DETAILED COURSE INFORMATION

Teaching Language: Hrvatski		
Course Description		
Textbooks and Materials		
Required		
Supplementary		
Examination and Grading		
To Be Passed DA	**Exclusively Continuous Assessment** NE	**Included in Average Grade** DA
Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam		
Examination Manner		
Grading Manner		
Detailed Overview of Grading within ECTS		

IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE

[Predavanja]

#	Topic
1	Uvod u predmet, definicija dijetetike, povijest znanosti o prehrani, potrebe organizma za energijom
2	Fiziologija probave
3	Uloga masti u prehrani
4	Uloga ugljikohidrata u prehrani
5	Uloga proteina u prehrani
6	Uloga vode u organizmu
7	Planiranje jelovnika ovisno o dobi, potrebama i zdravstvenom stanju, zadaća medicinske sestre
8	Posebnosti prehrane kritično oboljelih u jedinicama intenzivnog liječenja, kirurških bolesnika i bolesnika u sterilnoj jedinici
9	Posebnosti mediteranske i veganske prehrane
10	Procjena nutritivnog statusa
11	Prehrambeni deficiti te bolesti izazvane nedovoljnom i nepravilnom prehranom
12	Nutritivna potpora- oralna prehrana
13	Nutritivna potpora- enteralna i parenteralna prehrana, vrste dijetetskih pripravka i infuzijskih otopina
14	Posebnosti prehrane onkološkog bolesnika
15	Zakonske regulative u vezi s prehranom i higijena živežnih namirnica
16	Otrovanje patogenim mikroorganizmima u hrani i dijetalna prehrana kod zaraznih bolesti
17	Poremećaji prehrane
18	Pretilost

19	Osnove dijetalne prehrane bolesnika sa šećernom bolesti I
20	Osnove dijetalne prehrane bolesnika sa šećernom bolesti II
21	Osnove dijetalne prehrane kod bolesnika s kroničnim zatajenjem srca i hipertenzijom
22	Osnove dijetalne prehrane kod bolesnika s aterosklerozom i hiperlipoproteinemijom
23	Prehrana bolesnika nakon infarkta miokarda
24	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti krvi i krvotvornih organa
25	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti dišnog sustava
26	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti mokraćnog sustava
27	Prehrana bolesnika na hemodijalizi
28	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti nakupljanja
29	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti usta, jednjaka, želudca, tankog i debelog crijeva
30	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti jetre, gušterače i žučnjaka
[Seminari]	
#	**Topic**
1	Vitamin A
2	Skupina vitamina B
3	Vitamin C
4	Vitamin D
5	Vitamin K
6	Vitamin E
7	Antioksidansi
8	Zink, jod, flour
9	Natrij, kalij, kloridi
10	Magnezij
11	Kalcij, fosfor
12	Učinak zelenog čaja na organizam
13	Učinak kave na organizam
14	Metabolizam alkohola i njegov učinak na organizam
15	Fitonutrijenti s antioksidatinim djelovanjem
[Vježbe]	
#	**Topic**
1	Vježba od V1-V5
2	Vježbe od V6-V10
3	vježbe od V11-V15