Detailed Course Syllabus

Academic year: 2026/2027	**Semester:** Winter semester
Year of study: 1	**Study Program:** Sestrinstvo (R) (Prijediplomski) Sestrinstvo (I) (Prijediplomski)

I. BASIC COURSE INFORMATION

Name: Osnove zdravstvene njege	
Abbreviation: SESP1-7	
ECTS: 10	**Code:** 144107
Prerequisites: No	
Total Course Workload	
Teaching Mode	**Total Hours**
Lecture	40
Seminar	25
Practicum exercise	30
Clinical exercise	75
Special clinical exercise	120
Class Time and Place: HKS - according to the published schedule	

II. TEACHING STAFF

Course Holder	
Name and Surname: Mijoč Vesna	
Academic Degree:	**Professional Title:** docent
Contact E-mail: vesna.mijoc@unicath.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	
Course Assistant	
Name and Surname: Matić Ivica	
Academic Degree:	**Professional Title:** docent
Contact E-mail: ivica.matic@unicath.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	
Name and Surname: Mikšaj Martina	

Academic Degree:	**Professional Title:** naslovni predavač
Contact E-mail: martina.miksaj@unicath.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	
Name and Surname: Čargo Marin	
Academic Degree:	**Professional Title:** asistent
Contact E-mail: mcargo@mef.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	
Name and Surname: Lujić Branka	
Academic Degree:	**Professional Title:** naslovni asistent
Contact E-mail: branka.lujic@skole.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	
Name and Surname: Gložinić Terezija	
Academic Degree:	**Professional Title:** asistent
Contact E-mail: tglozinic@unicath.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	

III. DETAILED COURSE INFORMATION

Teaching Language: Hrvatski

Course Description	Ciljevi predmeta su prenijeti studentima osnove sestrinstva i zdravstvene njege, osnovne vještine sestrinske prakse. Stečeno znanje treba omogućiti studentima razumijevanje sestrinstva, poslova i dužnosti medicinskih sestra te pružiti osnove na kojima će se razvijati daljnje znanje i vještine u sestrinskoj praksi.
Educational Outcomes	Nakon odslušanog predmeta student će biti osposobljen: - objasniti prirodu sestrinstva, osobine i načela zdravstvene njege te osnovne teorije zdravstvene njege; - opisati povijesni razvoj sestrinstva te navesti najznačajnije osobe iz sestrinske povijesti; - opisati sestrinsku skrb vezano uza zadovoljavanje osnovnih ljudskih potreba; - opisati prijem, premještaj i otpust pacijenta; - provesti prikladan dezinfekcijski i sterilizacijski postupak; - izmjeriti vitalne znakove, uočiti odstupanja od normalnih vrijednosti te poduzeti primjerene intervencije; - procijeniti tjelesne izlučevine, prepoznati odstupanja i teškoće te primijeniti primjerene intervencije; - sigurno primijeniti enteralnu i parenteralnu terapiju; - planirati i provesti skrb za bolesnika s kognitivno-perceptivnim teškoćama, starog bolesnika, umirućeg bolesnika; - dokumentirati sestrinsku skrb.

Textbooks and Materials

Required

1. Mijoč, V., Čargo., M.: Temeljni postupci i vještine u zdravstvenoj njezi, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2022.;
2. Mijoč V., Čargo M.: Priručnik za razvoj i provedbu stručne prakse, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2021.;
3. Šokota A., Kalauz S.: Lijekovi. oblici i primjena, Naklada Slap, Jastrebarsko, 2008.

Supplementary	1. McKenna H.P., Pajnkihar M., Murphy F.A.: *Osnove modela, teorije i prakse zdravstvene njege.* Sveučilište Josip Juraj Strossmayer, Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo, 2020. (odabrana poglavlja) 2. Grković-Janović S.: Sestra Lujza, Naklada Bošković, Split, 2003.; 3. Grković-Janović S.: Sestrinska riječ: između sućuti i dužnosti, Medicinska naklada, Zagreb, 2015.; 4. Dugač Ž.: O sestrama, siromašnima i bolesnima, Slike socijalne i zdravstvene povijesti međuratnog Zagreba, Srednja Europa, Zagreb, 2015.

Examination and Grading

To Be Passed DA	**Exclusively Continuous Assessment** NE	**Included in Average Grade** DA

Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam	1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) 2. Uredno izvršene vježbe i seminarske obaveze (prisutnost 100%) 3. Položen kolokvij nakon odslušanih predavanja 4. Položen kolokvij nakon završetka vježbi u praktikumu
Examination Manner	Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne prolazne ocjene: dovoljan (2) - od 60 do 69,9% dobar (3) - od 70-79,9% vrlo dobar (4) - od 80 do 89,9% izvrstan (5) - od 90 do 100%
Grading Manner	Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz: 1. Nastavne aktivnosti: seminarsko izlaganje i seminarski rad 2. Kolokvij po završetku predavanja 3. Kolokvij po završetku nastave u praktikumu 4. Završni ispit (pismeni)

Detailed Overview of Grading within ECTS

VRSTA AKTIVNOSTI	**ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata**	**UDIO OCJENE (%)**
Pohađanje nastave	8.0	0
Seminarski rad	0.2	10
Kolokvij-međuispit	0.2	10
Kolokvij-međuispit	0.2	10
Ukupno tijekom nastave	**8.6**	**30**
Završni ispit	1.4	70
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	**10**	**100**

IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE

[Predavanja]

#	Topic
1	Osobine i načela zdravstvene njege.
2	Teorije zdravstvene njege
3	Povijest sestrinstva u Hrvatskoj i svijetu
4	Prijam, otpust, premještaj pacijenta
5	Bolesnički krevet - premještanje bolesnika i položaj bolesnika u krevetu.
6	Održavanje osobne higijene.
7	Komplikacije dugotrajnog ležanja
8	Sprječavanje nastanka infekcija
9	Osnovne ljudske potrebe
10	Vitalni znakovi
11	Tjelesne izlučevine
12	Rutinske pretrage
13	POC pretrage
14	Uzimanje uzoraka za analizu
15	Primjena lijekova
16	Venska linija
17	Aspiracija respiratornog trakta
18	Osnovni monitoring
19	EKG

[Vježbe u praktikumu]

#	Topic
1	V1
2	V2
3	V3
4	V4
5	V5
6	V6

[Seminari]

#	Topic
1	Značaj sestrinske djelatnosti u sprječavanju nastanka infekcije-S1
2	Uzroci i prevencija komplikacija dugotrajnog ležanja-S1
3	Klinička prehrana - enteralni oblici-S5
4	NGS - uvođenje i postupak sa sondom-S3

5	Komplikacije povezane s postavljenim urinarnim kateterom-S3
6	Klizma-S3
7	Vitalni znakovi (fiziološki, značaj u praksi)-S4
8	Primjena lijekova (enteralna i lokalna primjena lijekova)-S5
9	Primjena lijekova (parenteralna primjena lijekova)-S5
10	Periferni venski put-S5
11	Kisikoterapija-S5
12	POCT-S3
13	Monitoring i EKG-S4
14	Aspiracije-S3
15	Evidencija temeljnih sestrinskih postupaka u sestrinskoj dokumentaciji-S4