Detailed Course Syllabus

Academic year: 2026/2027	**Semester:** Summer semester
Year of study: 1	**Study programme:** Sestrinstvo (I) (Prijediplomski)

I. BASIC COURSE INFORMATION

Name: Dijetetika	
Abbreviation: SESP2-5	
ECTS: 3	**Code:** 144118
Prerequisites: No	
Total Course Workload	
Teaching Mode	**Total Hours**
Lecture	30
Seminar	15
Practicum exercise	15
Class Time and Place: HKS - according to the published schedule	

II. TEACHING STAFF

Course Holder	
Name and Surname: Kolarić Vilma	
Academic Degree:	**Professional Title:**
Contact E-mail: vilma.kolaric@unicath.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	
Course Assistant	
Name and Surname: Mosler Domagoj	
Academic Degree:	**Professional Title:** naslovni asistent
Contact E-mail: domagoj.mosler@unicath.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	
Name and Surname: Čerkez Habek Jasna	
Academic Degree:	**Professional Title:** redoviti profesor
Contact E-mail: jasna.habek@unicath.hr	**Telephone:**

Office Hours: According to the published schedule	

III. DETAILED COURSE INFORMATION

Teaching Language: Hrvatski	
Course Description	Usvajanje temeljnog znanja o ljudskoj prehrani potrebnog za razumijevanje pravilne prehrane zdravih i bolesnih ljudi odnosno različitih populacijskih skupina. Stjecanje osnovnih vještina procjenjivanja stanja uhranjenosti i izrade jelovnika.
Educational Outcomes	razlikovati i opisati vrste makronutrijenta i mikronutrijenta u hrani, kao i njihovu učestalost u kompletnom obroku te ulogu u organizmu; - razlikovati, usporediti i procijeniti različite načine prehrane; - prepoznati negativne utjecaje nepravilne prehrane na zdravlje čovjeka i predložiti metode i rješenja problema; - razlikovati i opisati dijete prilikom akutnih i kroničnih bolesti te osobitosti prehrane operiranih bolesnika; - izračunati energetske potrebe pojedinih populacijskih grupa; - procijeniti i sastaviti jelovnik u skladu s fiziološkim potrebama pojedinca i grupe; - upotrijebiti antropometrijske metode za ocjenu stanja uhranjenosti pojedinca i populacijske grupe; - koristiti i osmisliti različite ankete prehrane te prikupljati podatke.
Textbooks and Materials	
Required	1. Jasna Čerkez Habek. Dijetetika, Medicinska naklada 2021. 2. Turčić V.: HACCP i higijena namirnica, Zagreb, VT 2000. 3. Clark N.: Sportska prehrana, Robert Schwarz „Gopal" d.o.o. Zagreb, 2000. 4. Štimac D., Krznarić Ž., Vranešić Bender D., Obrovac Glišić M.: Dijetoterapija i klinička prehrana, 2. obnovljeno i dopunjeno izdanje, Zagreb : Medicinska naklada, 2021. 5. Čerkez Habek J. i sur.: Medicina prehrane, Zagreb: Medicinska naklada, 2023.
Supplementary	Štimac D., Krznarić Ž., Vranešić Bender D. Dijetoterapija i klinička prehrana. 2. obnovljeno izdanje. Zagreb, Medicinska naklada, 2021.
Examination and Grading	

To Be Passed DA	**Exclusively Continuous Assessment** NE	**Included in Average Grade** DA

Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam	1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) 2. Uredno izvršene vježbe i seminarske obaveze
Examination Manner	Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne ocjene: nedovoljan (1) 0-59,9 % bodova dovoljan (2) 60-69,9% bodova dobar (3) 70-79,9 % bodova vrlo dobar (4) 80-89,9 % bodova izvrstan (5) 90-100 % bodova
Grading Manner	Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz: 1. Nastavne aktivnosi: seminarski rad 2. Završni ispit (pismeni)
Detailed Overview of Grading within ECTS	

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	1.6	0
Seminarski rad	0.4	30
Ukupno tijekom nastave	2	30
Završni ispit	1	70
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	3	100

IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE

[Predavanja]

#	Topic
1	Uvod u predmet, definicija dijetetike, povijest znanosti o prehrani
2	Osnovni principi pravilne prehrane, pravilna prehrana u svijetu i kod nas te potrebe organizma za energijom i zaštitnim tvarima
3	Digestija, apsorpcija i metabolizam masti, bjelančevina, ugljikohidrata, vitamina i minerala
4	Uloga vode u organizmu
5	Sastav namirnica i planiranje jelovnika
6	Prehrana s obzirom na životnu dob, kategorije i zdravstveno stanje
7	Javno-zdravstveni aspekti prehrambenih poremećaja
8	Prehrambeni deficiti te bolesti izazvane nedovoljnom i nepravilnom prehranom
9	Metode ocjene stanja uhranjenosti
10	Mjere za ocjenu i unapređenje prehrane
11	Prehrana u posebnim uvjetima
12	Prehrana bolesnika s kardiovaskularnim bolestima
13	Prehrana bolesnika sa šećernom bolesti
14	Prehrana bolesnika s gastrointestinalnim bolestima
15	Prehrana bolesnika s bolestima bubrega