Detailed Course Syllabus

Academic year: 2026/2027	**Semester:** Summer semester
Year of study: 2	**Study programme:** Sestrinstvo (I) (Prijediplomski)

I. BASIC COURSE INFORMATION

Name: Higijena i epidemiologija	
Abbreviation: SESP4-7	
ECTS: 3	**Code:** 144178
Prerequisites: No	
Total Course Workload	
Teaching Mode	**Total Hours**
Lecture	30
Seminar	15
Methodology exercise	15
Class Time and Place: HKS - according to the published schedule	

II. TEACHING STAFF

Course Holder	
Name and Surname: Miletić-Medved Marica	
Academic Degree:	**Professional Title:** izvanredni profesor
Contact E-mail: marica.miletic-medved@unicath.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	
Course Assistant	
Name and Surname: Čavić Dalibor	
Academic Degree:	**Professional Title:** viši predavač
Contact E-mail: dalibor.cavic@unicath.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	
Name and Surname: Mayer Dijana	
Academic Degree:	**Professional Title:**
Contact E-mail: dijana.mayer@unicath.hr	**Telephone:**

Office Hours: According to the published schedule	
Name and Surname: Karabatić Sandra	
Academic Degree:	**Professional Title:**
Contact E-mail: sandra.karabatic@unicath.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	

III. DETAILED COURSE INFORMATION

Teaching Language: Hrvatski

Course Description	Cilj predmeta je predočiti studentima javnozdravstvene pojmove i probleme te ih osposobiti da primjenjuju i analiziraju javnozdravstvene probleme i samostalno procjenjuju uzročno-posljedične čimbenike. Cilj predmeta je osposobiti studente za samostalno planiranje sestrinskih postupaka i mjera u području javnog zdravstva. Opća epidemiologija. Epidemiološki pojmovi i epidemiološka mjerenja. Razumijevanje čimbenika koji uzrokuju bolest, puteva prijenosa i načina inficiranja. Segment primarne i sekundarne prevencije zaraznih bolestiMjere prevencije u nezaraznih bolesti. Specijalna epidemiologija. Epidemiološke osobine kroničnih nezaraznih kardiovaskularnih bolesti, malignih procesa različitih sijela, duševnih poremećaja, šećerne bolesti i drugih nezaraznih bolesti Imunizacija Higijena.Osobna higijena, higijena u kolektivu. Utjecaj okolišnih čimbenika (hrana, voda, tlo, zrak, svjetlost) na ljudsko fizičko i mentalno zdravljeUtjecaj društvenih čimbenika (obitelj, zajednica) na ljudsko fizičko i mentalno zdravlje.
Educational Outcomes	Student će nakon odslušanog predmeta i izvršenih svih obveza:- identificirati i opisati higijensko-epidemiološke pojmove, pojave i probleme u zajednici;- objasniti uzroke pojedinih bolesti, kao i metode njihova prepoznavanja (otkrivanja);- grupirati i razlikovati skupine bolesti prema njihovim epidemiološkim osobitostima;- prepoznati i demonstrirati značaj pojedinoga higijensko-epidemiološkog problema s obzirom na pokazatelje koji se odnose na određeno područje;- protumačiti i analizirati postojeće podatke od značaja za zajednicu te interpretirati utjecaj pojedinih preventivnih mjera na kretanje tih bolesti u određenom razdoblju;- provoditi specifične mjere prevencije (cijepljenje);- planirati, provoditi i vrednovati preventivne mjere iz područja sestrinske prakse na temelju postojećih parametara ozbiljnosti u zajednici.
Textbooks and Materials	
Required	Puntarić D, Ropac D, i sur. Higijena i epidemiologija. Zagreb: Medicinska naklada i Hrvatsko katoličko sveučilište, 2017.
Supplementary	Ropac D, Puntarić D, i sur. Epidemiologija zaraznih bolesti. Zagreb: medicinska nakldada, 2010.

Examination and Grading

To Be Passed DA	**Exclusively Continuous Assessment** NE	**Included in Average Grade** DA
Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam		

Studenti su obvezni redovito pohađati nastavu, aktivno sudjelovati u radu izvršavanjem postavljenih zadataka na nastavi i izvan nje kroz sudjelovanje u raspravama i u obliku pismenih sažetaka seminarskih tema, vježbi i pisanja seminarskoga rada.

Examination Manner	Kontinuirano praćenje studenata, odrađene vježbe i seminar (30%) i položen pismeni ispit (70%)
Grading Manner	Pismeni ispit. Kriterij ocjenjivanja: izvrstan (5) – od 90 do 100% vrlo dobar (4) – od 80 do 89,9% dobar (3) – od 70 do 79,9% dovoljan (2) – od 60 do 69,9% neprolaznom ocjenom (pad): nedovoljan (1) – od 0 do 59,9%

Detailed Overview of Grading within ECTS

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	1.8	0
Seminarski rad	0.4	30
Ukupno tijekom nastave	**2.2**	**30**
Završni ispit	0.8	70
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	**3**	**100**

IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE

[Metodičke vježbe]

#	Topic
1	1. Epidemiološki pokazatelji zdravstvenog stanja iz statističkih podataka
2	2. Prospektivna i retrospektivna studija
3	3. Otrovanje hranom
4	4. Izračunavanje rizika za pojavu nesreće
5	5. Modeliranje širenja zarazne bolesti

[Predavanja]	
#	**Topic**
1	1. Epidemiologija nezaraznih bolesti: kardiovaskularne bolesti, cerebrovaskularne bolesti, novotvorine, šećerna bolest, nasilje
2	2. Epidemiologija zaraznih bolesti: bolesti koje se prenose preko dišnog sustava, bolesti koje se prenose preko probavnog sustava, bolesti koje se prenose kontaktom, zoonoze
3	3. Povijest epidemiologije i uvod u epidemiologiju
4	4. Opća epidemiologija: epidemiološka mjerenja i varijable - osoba, mjesto, vrijeme, metodologija epidemiološkog istraživanja, uzorkovanje, Vogralikov lanac, endemija, epidemija
5	5. Opća epidemiologija: epidemiološka mjerenja i varijable - osoba, mjesto, vrijeme, metodologija epidemiološkog istraživanja, uzorkovanje, Vogralikov lanac, endemija, epidemija
6	5. Okoliš i zdravlje: voda i zdravlje, hrana i zdravlje, onečišćenje zraka i zdravlje, gospodarenje otpadom i zdravlje, svjetlosno onečišćenje
[Seminari]	
#	**Topic**
1	1. Bjesnoća (RABIES) osobitosti bolesti i profilaksa
2	2. Krpeljni meningoencefalitis i borelioza
3	3. Program obveznog cijepljenja djece u HR u 2026. godini
4	4. Meningokokna bolest -pojavnost, prevencija i provođenje kemoprofilakse
5	5. Epidemiologija gripe, antigenske izmjene virusa i vrste cjepiva protiv sezonske gripe
6	6. Kolera i trbušni tifus
7	7. Salmoneloze i šigeloza
8	8. Spolno prenosive bolesti
9	8. Spolno prenosive bolesti
10	9. Epidemiologija HIV/AIDSa s naglaskom na prevenciju
11	10. Osobitosti HPV infekcije (Nacionalni program ranog otkrivanja raka vrata maternice i preventivno cijepljenje protiv HPV)
12	11. Iz grupe zoonoza opiši Q groznicu i trihinelozu
13	12. COVID 19 i zdravstveni radnici
14	13. Osobitosti intrahospitalnih infekcija
15	14. Malarija i žuta groznica – profilaksa putnika u međunarodnom prometu
16	15. Enteroviroze
17	16. Nacionalni program ranog otkrivanja raka debelog crijeva
18	17. Onečišćenje zraka i zdravlje
19	18. Svjetlosno onečišćenje