Detailed Course Syllabus

Academic year: 2026/2027	**Semester:** Summer semester
Year of study: 1	**Study Program:** Sociologija (dvopredmetni) (R) (Prijediplomski) Sociologija (R) (Prijediplomski)

I. BASIC COURSE INFORMATION

Name: Tjelesna i zdravstvena kultura	
Abbreviation: 2SOCP1-8	
ECTS: 1	**Code:** 197148
Prerequisites: No	
Total Course Workload	
Teaching Mode	**Total Hours**
Physical education exercise	30
Class Time and Place: HKS - according to the published schedule	

II. TEACHING STAFF

Course Holder	
Name and Surname: Babić Davorin	
Academic Degree:	**Professional Title:** viši predavač
Contact E-mail: dbabic@kbf.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	
Course Assistant	
Name and Surname: Vadjon Ivančica	
Academic Degree:	**Professional Title:** naslovni predavač
Contact E-mail: ivancica.vadjon@unicath.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	

III. DETAILED COURSE INFORMATION

Teaching Language: Hrvatski

Course Description	Tjelesna i zdravstvena kultura je predmet koji se u visokomobrazovanju obvezno provodi tijekom prva četiri semestra studija. Navišim godinama studija može se izvoditi kao izborni predmet (modul)s obzirom na interes studenata. Programsku jezgru čine skupoviraznovrsnih kineziloških aktivnosti koje su svrstane u osnovni iposebni nastavni program. Za njih se studenti opredjeljuju s obziromna interes, stupanj usvojenosti motoričkih znanja, razinu sposobnostii prema stanju zdravlja. Konceptualno ovaj nastavni programnadovezuje se na programske sadržaje nastave tjelesne i zdravstvenekulture u srednjoj školi.
Educational Outcomes	Demonstrirati kineziološku teoriju kroz praktičnu tjelovježbu.
Textbooks and Materials	
Required	Findak, V. (1992). Metodika tjelesne i zdravstvene kulture. Zagreb:Školska knjiga.; Findak, V. (1992). Metodički organizacijski oblici rada uedukaciji, športu i športskoj rekreaciji. Zagreb: Mentorex.; Anderson, B., Burke, E. i Pearl, B. (1997). Fitness za sve. Zagreb: Gopal.
Supplementary	
Examination and Grading	

To Be Passed NE	**Exclusively Continuous Assessment** NE	**Included in Average Grade** NE

Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam	Redovito pohađanje nastave – prisutnost na najmanje 70%nastave prema studijskom programu i izvedbenomnastavnom planu.
Examination Manner	
Grading Manner	
Detailed Overview of Grading within ECTS	

IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE