Detailed Course Syllabus

Academic year: 2026/2027	**Semester:** Winter semester
Year of study: 2	**Study programme:** Psihologija (R) (elective) (Diplomski)

I. BASIC COURSE INFORMATION

Name: Psihologija ovisnosti	
Abbreviation: IZBD-24	
ECTS: 4	**Code:** 157436
Prerequisites: No	
Total Course Workload	
Teaching Mode	**Total Hours**
Lecture	15
Auditory exercise	30
Class Time and Place: HKS - according to the published schedule	

II. TEACHING STAFF

Course Holder	
Name and Surname: Karlović Dalibor	
Academic Degree:	**Professional Title:** redoviti profesor u trajnom izboru
Contact E-mail: dalibor.karlovic@unicath.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	
Course Assistant	
Name and Surname: Matošić Ana	
Academic Degree:	**Professional Title:** redoviti profesor
Contact E-mail: amatosic@sfzg.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	
Name and Surname: Gelo Josipa	
Academic Degree:	**Professional Title:** naslovni asistent-predavač
Contact E-mail: josipa.gelo@unicath.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	

III. DETAILED COURSE INFORMATION

Teaching Language: Hrvatski

Course Description	Ciljevi kolegija: Upoznavanje studenata sa suvremenim spoznajama o kompleksnom fenomenu zlouporabe sredstava ovisnosti, te stjecanje znanja i vještina za neposredno sudjelovanje u organizaciji preventivnih programa za mlade kao i za provođenje individualnog i obiteljskog savjetovanja. Sadržaj kolegija: Razvoj kliničke slike ovisnosti. Etiologija zlouporabe sredstava ovisnosti. Utjecaj sredstava ovisnosti na psihičke funkcije. Društvena uvjetovanost širenja ovisnosti. Pristupi prevenciji, tretmanu i rehabilitaciji ovisnika. Važnost obitelji u prevenciji ovisnosti. Strategija suzbijanja zlouporabe droga u zajednici.
Educational Outcomes	Imenovati bolesti ovisnosti prema međunarodnoj klasifikaciji bolesti. Razlikovati bolesti ovisnosti prema djelovanju psihoaktivne tvari. Protumačiti neurobiologiju supstancijalnih i nesupstancijalnih ovisnosti - neurotransmiterske puteve, moždane krugove ovisničkog ponašanja i genetiku ovisnosti. Razmotriti individualne razlike u ovisnosti sa psihičkog i fizičkog aspekta. Povezati biološke, psihološke i sociološke čimbenike ovisničkog ponašanja. Analizirati pristupe u prevenciji i tretmanu bolesti ovisnosti.

Textbooks and Materials

Required	Američka Psihijatrijska udruga (2014). DSM 5. Jastrebarsko: Naklada Slap (odabrana poglavlja). Matošić, A. i Puljić, A. (ur.) (2024). Alkohologija. Jastrebarsko: Naklada Slap. Kaplan, H., Sadock, B. (1998). Priručnik kliničke psihijatrije. Jastrebarsko: Naklada Slap (odabrana poglavlja). Karlović, D. (2016). Psihijatrija. Jastrebarsko: Naklada Slap. Karlović, D. (2016). Neurokemija ponašanja: Zagreb, Medicinska naklada. Hudolin, V. (1992). Alkohološki priručnik. Zagreb: Medicinska naklada. Sakoman, S. (2005). Društvo bez droge? Zagreb: Biblioteka Studije. Sakoman, S. (2002). Obitelj i prevencija ovisnosti. Zagreb: SySprint.
Supplementary	Inaba, W. S. i William, E.C. (2007). Uppers, Downers, All Arounders: Physical and Mental Effects of Psychoactive Drugs. Ashland, Oregon:CNS Publications, Inc. Kušević, V. (1986.) Zloupotreba droga. Zagreb: Hrvatski grafički zavod. Miller, W. R., Rollnick, S. (2013). Motivacijsko intervjuiranje: Pripremanje ljudi za promjenu. Jastrebarsko: Naklada Slap. Moss, A. C., Dyer, K.R., Holt, N.J. (ur.) i Lewis, R. (ur.) (2010).Psychology of Addictive Behaviour. Palgrave Insights in Psychology series.Basingstoke:PalgraveMacmillan. Young, K. S., Nabuco de Abreu, C. (2011).Internet Addiction: A handbook and guide to evaluation and treatment. New Jersey: John Wiley & Sons Inc.

Examination and Grading

To Be Passed DA	**Exclusively Continuous Assessment** NE	**Included in Average Grade** DA

Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam	1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) 2. Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave (kolokvij, vježbe, seminarski rad)

Examination Manner	Način stjecanja bodova: 1.Nastavne aktivnosti – 70% kolokvij – 30% vježbe – 30% seminarski rad – 10% 2. Završni ispit – 30 % Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada: izvrstan (5) – 90 do 100% bodova vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova dobar (3) – 65 do 79,9% bodova dovoljan (2) – 50 do 64,9% bodova nedovoljan (1) – 0 do 49,9 % bodova
Grading Manner	1. Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti 2. Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti)

Detailed Overview of Grading within ECTS

VRSTA AKTIVNOSTI	**ECTS bodovi -** koeficijent opterećenja studenata	**UDIO OCJENE** (%)
Pohađanje nastave	1.2	0
Kolokvij-međuispit	0.84	30
Rad na vježbama	0.84	30
Seminarski rad	0.28	10
Ukupno tijekom nastave	**3.16**	**70**
Završni ispit	0.84	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	**4**	**100**

IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE

[Predavanja]

#	Topic
1	Što je ovisničko ponašanje - definicija osnovnih pojmova; razlika između upotrebe, zloupotrebe i ovisnosti; Klasifikacija ovisnosti
2	Neurobiologija ovisničkog ponašanja;neurotransmiteri, moždani krugovi ovisničkog ponašanja, genetika ovisnosti
3	Subjektivni aspekti ovisnosti: individualne razlike u doživljaju žudnje i intoksikacije, osobno iskustvo u subjektivnom djelovanju psihoaktivne tvari, rizični čimbenici za razvoj ovisnosti, ovisničko ponašanje kao naučeni fenomen
4	Ovisnost o opijatima, sedativima i hipnoticima

5	Ovisnost o halucinogenima, stimulansima i kanabisu
6	Ovisnost o alkoholu
7	Kolokvij; Ovisnost o nikotinu, kofeinu i inhalansima
8	Nesupstancijalne ovisnosti: Ovisnost o kockanju i klađenju
9	Nesupstancijalne ovisnosti: Ovisnost o internetu, igricama i sl.
10	Obiteljski sustav kod bolesti ovisnosti: generacijska transmisija (psihološka i genetska), stil odgoja
11	Teorije i modeli promjene ovisničkog ponašanja
12	Motivacijski intervju, planiranje tretmana
13	Tretmani liječenja i rehabilitacija ovisnika
14	Prevencija relapsa
15	Strategije i programi suzbijanja zlouporabe droga u zajednici
[Auditorne vježbe]	
#	**Topic**
1	Vježbe prema temi predavanja
2	Vježbe prema temi predavanja
3	Vježbe prema temi predavanja
4	Vježbe prema temi predavanja
5	Vježbe prema temi predavanja
6	Vježbe prema temi predavanja
7	Kolokvij; Vježbe prema temi predavanja
8	Vježbe prema temi predavanja
9	Vježbe prema temi predavanja
10	Vježbe prema temi predavanja
11	Vježbe prema temi predavanja
12	Vježbe prema temi predavanja
13	Vježbe prema temi predavanja
14	Vježbe prema temi predavanja
15	Vježbe prema temi predavanja