Detailed Course Syllabus

Academic year: 2026/2027	**Semester:** Summer semester
Year of study: 2	**Study programme:** Psihologija (R) (elective) (Diplomski)

I. BASIC COURSE INFORMATION

Name: Policijska psihologija

Abbreviation: IZBD-129

ECTS: 3	**Code:** 198420

Prerequisites: No

Total Course Workload

Teaching Mode	Total Hours
Lecture	15
Seminar	15
Auditory exercise	15

Class Time and Place: HKS - according to the published schedule

II. TEACHING STAFF

Course Holder

Name and Surname: Glavina Jelaš Ivana

Academic Degree:	**Professional Title:** naslovni izvanredni profesor
Contact E-mail: iglavina@fkz.hr	**Telephone:**

Office Hours: According to the published schedule

Course Assistant

III. DETAILED COURSE INFORMATION

Teaching Language: Hrvatski

Course Description	Ciljevi kolegija: Upoznavanje s psihološkim odrednicama policijskog posla i policijske subkulture. Analiza socio-psiholoških koncepata grupnog ponašanja u policijskom okruženju. Analiziranje profila policajaca u sklopu postojećih modela ličnosti. Utvrđivanje psihološkog aspekta community policing modela rada (policija u zajednici). Upoznavanje s policijskim stresom, stresorima i strategijama suočavanja sa stresom. Upoznavanje s područjem očuvanja mentalnog zdravlja policajaca i organizacijom brige za mentalno zdravlje policijskih službenika u Hrvatskoj i svijetu. Upoznavanje s djelatnostima Centra za mentalno zdravlje Visoke policijske škole MUP RH. Upoznavanje s poslovima psihologa u policiji te usvajanje znanja o specifičnostima pristupa policijskim službenicima općenito kao i u pogledu očuvanja njihovog mentalnog zdravlja. Upoznavanje s psihološkim aspektima različitih policijskih radnih mjesta. Sadržaj kolegija: Kratki pregled razvoja policijske psihologije i usvajanje osnovnih pojmova. Policijska subkultura. Selekcija policijskih službenika i njihovo usavršavanje. Elementi socijalne psihologije u policiji. Profil i ličnost policajaca. Community policing model. Mediji, javnost i policija. Predrasude o policajcima. Specifičnosti organizacijske psihologije u policiji. Odnos poslovne i privatne domene u životu policajaca. Organizacijski i operativni policijski stresori. Mehanizmi suočavanja sa stresom kod policajaca. Posljedice policijskog stresa. Očuvanje zdravlja policajaca i provođenje mentalnih treninga u policiji. Jačanje mentalne otpornosti i kognitivnih kapaciteta policajaca. Krizne intervencije u policiji. Specifičnosti psihološkog pristupa policijskim službenicima. Psihološke odrednice i stres kod poslova poligrafista, kriminalističkih tehničara, kontakt policije, interventne policije, specijalne policije i granične policije.
Educational Outcomes	Razlikovati elemente policijske subkulture. Procijeniti specifičnosti policijskog sustava, njegov utjecaj na policijske službenike te ulogu policijskih psihologa u sustavu. Kritički prosuditi utjecaj percepcije javnosti na policijske službenike. Klasificirati policijske stresore i načine suočavanja sa stresom. Prepoznati odrednice selekcijskog postupka odabira kandidata za policijski posao. Usporediti važnost preventivnog djelovanja u odnosu na tretman policijskih službenika u kontekstu njihovog mentalnog zdravlja. Identificirati motivaciju policijskih službnika za obavljanje posla kao i motivaciju kadidata za prijem u policijsku službu. Stvoriti prijedlog sustavne brige za mentalno zdravlje kod zanimanja koja dolaze prva na mjesto događaja s ciljem razvoja kvalitetne sustavne brige za mentalno zdravlje djelatnika tih zanimanja.
Textbooks and Materials	
Required	1. Glavina Jelaš, I., Dević, I., Karlović, R. (2020). Socijalna podrška, stres, sagorijevanje i zdravlje kod policijskih službenika. Sigurnost: časopis za sigurnost u radnoj i životnoj okolini, 62 (4), 329-345. 2. Glavina Jelaš, I., Karlović, R., Pačelat, J. (2022). Policijska percepcija utjecaja pandemije COVID-19 na policijski posao i policajce u Hrvatskoj. Sigurnost: časopis za sigurnost u radnoj i životnoj okolini. – u postupku recenzije
Supplementary	1. Glavina Jelaš, I., Karlović, R., Pačelat, J. (2021). Testing the effectiveness of a running programme on the mental health of Croatian police officers. 9th International scientific conference on Kinesiology – conference proceedings, 578- 585. 2.Glavina Jelaš, I., Pačelat, J., Mahnet, K. (2020). Prihvaćaju li hrvatski policajci moderne psihološke tretmane? Zbornik radova VI. međunarodne znanstveno-stručne konferencije „Istraživački dani Visoke policijske škole u Zagrebu“ (165-179). Zagreb: Ministarstvo unutarnjih poslova Republike Hrvatske. 3.Glavina Jelaš, I., Korak, D., Dević, I. (2014). Adaptivni i maladaptivni načini suočavanja sastresom kod policijskih službenika. Sigurnost: časopis za sigurnost u radnoj i životnojokolini,56 (3), 203-2011. 4.Glavina Jelaš, I., Pačelat, J., Mahnet, K. (2020). Povezanost dispozicijskog mindfulnessa s mentalnim i tjelesnim zdravljem hrvatskih policajaca. Policija i sigurnost,29, 1-2, 5-23.
Examination and Grading	

To Be Passed DA	**Exclusively Continuous Assessment** NE	**Included in Average Grade** DA

Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam	Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) Stjecanje minimalno 70% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave (kolokvij, seminarski rad)

Examination Manner	Način stjecanja bodova: 1.Nastavne aktivnosti – 70%: Kolokvij – 30% Seminarski rad – 20% Rad na vježbama – 20% 2.Završni pismeni ispit (usmeni) – 30% Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada: izvrstan (5) – 90 do 100% bodova vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova dobar (3) – 65 do 79,9% bodova dovoljan (2) – 50 do 64,9% bodova nedovoljan (1) – 0 do 49,9 % bodova
Grading Manner	Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti)

Detailed Overview of Grading within ECTS

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata	UDIO OCJENE (%)
Pohađanje nastave	0.8	0
Kolokvij-međuispit	0.66	30
Seminarski rad	0.44	20
Rad na vježbama	0.44	20
Ukupno tijekom nastave	2.34	70
Završni ispit	0.66	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	3	100

IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE

[Predavanja]

#	Topic
1	Uvodno predavanje – općenito o policijskoj psihologiji
2	Policijska subkultura
3	Motivacija i ličnost policajaca; selekcija i obrazovanje
4	Psihološki aspekti posla službenika Centra za forenzička ispitivanja, istraživanja i vještačenja
5	Predrasude o policajcima; očekivanja i percepcija javnosti i medija o policajcima
6	Organizacijski i operativni stresori policajaca i mehanizmi suočavanja sa stresom
7	Privatna domena u životu policajca
8	Psihosocijalna briga za policajce u RH i svijetu
9	Psihološki aspekti posla prometnih policajaca
10	Prilagodba psihološkog pristupa policajcima
11	Jačanje mentalne otpornosti i psihološki tretman policajaca
12	Krizne intervencije u policiji

13	Psihološki aspekti posla poligrafista i kontakt policije
14	Psihološki aspekti posla interventne policije i specijalne policije
15	Psihološki aspekti posla granične policije
[Seminari]	
#	**Topic**
1	Seminar uz nastavnu temu
2	Seminar uz nastavnu temu
3	Seminar uz nastavnu temu
4	Seminar uz nastavnu temu
5	Seminar uz nastavnu temu
6	Seminar uz nastavnu temu
7	Seminar uz nastavnu temu
8	Seminar uz nastavnu temu
9	Seminar uz nastavnu temu
10	Seminar uz nastavnu temu
11	Seminar uz nastavnu temu
12	Seminar uz nastavnu temu
13	Seminar uz nastavnu temu
14	Seminar uz nastavnu temu
15	Seminar uz nastavnu temu
[Auditorne vježbe]	
#	**Topic**
1	Vježbe uz nastavnu temu
2	Vježbe uz nastavnu temu
3	Vježbe uz nastavnu temu
4	Vježbe uz nastavnu temu
5	Vježbe uz nastavnu temu
6	Vježbe uz nastavnu temu
7	Vježbe uz nastavnu temu
8	Vježbe uz nastavnu temu
9	Vježbe uz nastavnu temu
10	Vježbe uz nastavnu temu
11	Vježbe uz nastavnu temu
12	Vježbe uz nastavnu temu
13	Vježbe uz nastavnu temu
14	Vježbe uz nastavnu temu
15	Vježbe uz nastavnu temu