Detailed Course Syllabus

Academic year: 2026/2027	**Semester:** Summer semester
Year of study: 2	**Study programme:** Psihologija (R) (elective) (Diplomski)

I. BASIC COURSE INFORMATION

Name: Psihološke tehnike i tretmani boli	
Abbreviation: IZBD230	
ECTS: 3	**Code:** 237093
Prerequisites: No	
Total Course Workload	
Teaching Mode	**Total Hours**
Lecture	15
Practicum exercise	30
Class Time and Place: HKS - according to the published schedule	

II. TEACHING STAFF

Course Holder	
Name and Surname: Pačić Turk Ljiljana	
Academic Degree:	**Professional Title:** izvanredni profesor
Contact E-mail: ljpturk@unicath.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	
Course Assistant	
Name and Surname: Gelo Josipa	
Academic Degree:	**Professional Title:** naslovni asistent-predavač
Contact E-mail: josipa.gelo@unicath.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	

III. DETAILED COURSE INFORMATION

Teaching Language: Hrvatski

Course Description	Cilj kolegija je upoznati studente s psihološkim tehnikama i tretmanima u suočavanju sa fenomenom boli. Sadržaj kolegija: Teorije boli. Mjerenje boli. Psihološke i sociokulturološke odrednice boli. Interdisciplinarni pristupi u tretmanu boli. Paradoksalni oblici boli: fantomska bol i kauzalgija. Psihološke metode i tehnike suzbijanja boli (operantno uvjetovanje, kognitivno-bihevioralne tehnike, relaksacija, biofeedback, virtualna terapija). Ostali postupci terapije boli (hipnoza, audio-analgezija, TENS, akupunktura). Prilagodba psihološkog tretmana boli životnom razdoblju pojedinca.
Educational Outcomes	- razlikovati teorije boli i pojedine vrste boli - analizirati psihološke i sociokulturološke odrednice u doživljaju i interpretaciji boli -usporediti različite oblike ponašanja u bolnim stanjima - primijeniti različite postupke mjerenja boli - usporediti različite psihološke postupke u tretmanima suzbijanja boli - osmisliti postupak i provedbu psihološkog tretmana boli prilagođenog osobinama i potrebama pojedinca
Textbooks and Materials	
Required	Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Biopsihosocijalni pristup boli. U: Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Zdravstvena psihologija. Psihosocijalne osnove zdravlja. Jastrebarsko: Naklada Slap. Turk, D. C. i Gatchel, R. J. (ur). (2018). Psychological Approaches to Pain Management: a practitioner's handbook. NY: Guilford Press
Supplementary	Caudill, M.A. (2016). Managing pain before it manages you: Fourth Edition. New York, NY: Guilford Press.
Examination and Grading	

To Be Passed DA	**Exclusively Continuous Assessment** NE	**Included in Average Grade** DA

Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam	1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) 2. Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave (kolokvij, vježbe)
Examination Manner	Način stjecanja bodova: 1.Nastavne aktivnosti – 70% kolokvij – 20% vježbe – 50% 2. Završni ispit – 30 % Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada: izvrstan (5) – 90 do 100% bodova vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova dobar (3) – 65 do 79,9% bodova dovoljan (2) – 50 do 64,9% bodova nedovoljan (1) – 0 do 49,9 % bodova
Grading Manner	1. Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti 2. Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti)

Detailed Overview of Grading within ECTS

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi	UDIO OCJENE(%)
Pohađanje nastave	1.2	0
Rad na vježbama	0.9	50
Kolokvij-međuispit	0.4	20
Ukupno tijekom nastave	2.5	70
Završni ispit	0.5	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	3	100

IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE

[Predavanja]

#	Topic
1	1. Uvodno predavanje
2	2. Teorije boli
3	3. Mjerenje boli
4	4. Psihološke odrednice boli
5	5. Sociokulturološke značajke boli
6	6. Paradoksalni oblici boli: fantomska bol i kauzalgija
7	7. Interdisciplinarni pristupi u tretmanu boli. Metode suzbijanja boli
8	8. Model operantnog uvjetovanja u tretmanu boli
9	9. Kognitivno-bihevioralne tehnike u tretmanu boli
10	10. Tehnika relaksacije u tretmanu boli
11	11. Biofeedback i virtualna terapija u tretmanu boli
12	12. Grupna terapija s pacijentima s kroničnom boli
13	13. Kolokvij
14	14. Ostali postupci terapije boli (hipnoza, audio-analgezija, TENS, akupunktura)
15	15. Prilagodba psihološkog tretmana boli životnoj dobi pojedinca

[Vježbe u praktikumu]

#	Topic
1	Uvod i plan vježbi
2	Vježbe prema temi predavanja
3	Vježbe prema temi predavanja
4	Vježbe prema temi predavanja
5	Vježbe prema temi predavanja
6	Vježbe prema temi predavanja
7	Vježbe prema temi predavanja
8	Vježbe prema temi predavanja
9	Vježbe prema temi predavanja

10	Vježbe prema temi predavanja
11	Vježbe prema temi predavanja
12	Vježbe prema temi predavanja
13	Vježbe prema temi predavanja
14	Vježbe prema temi predavanja
15	Završne vježbe - prema temi predavanja
[Vježbe]	
#	**Topic**
1	Uvod i plan vježbi
2	Vježbe prema temi predavanja
3	Vježbe prema temi predavanja
4	Vježbe prema temi predavanja
5	Vježbe prema temi predavanja
6	Vježbe prema temi predavanja
7	Vježbe prema temi predavanja
8	Vježbe prema temi predavanja
9	Vježbe prema temi predavanja
10	Vježbe prema temi predavanja
11	Vježbe prema temi predavanja
12	Vježbe prema temi predavanja
13	Vježbe prema temi predavanja
14	Vježbe prema temi predavanja
15	Vježbe prema temi predavanja