# Detailed Course Syllabus

| | |
|---|---|
| **Academic year:**<br>2026/2027 | **Semester:**<br>Winter semester |
| **Year of study:**<br>1 | **Study Program:**<br>Sestrinstvo (R) (elective) (Diplomski)<br>Sestrinstvo (I) (elective) (Diplomski)<br>Komunikologija - Interkulturalna komunikacija i novinarstvo (R) (elective) (Diplomski)<br>Komunikologija - Znanstveno istraživanje medija i odnosi s javnošću (R) (Diplomski)<br>Sociologija - Upravljanje i javne politike (R) (elective) (Diplomski)<br>Povijest (R) (elective) (Diplomski) |

## I. BASIC COURSE INFORMATION

| | |
|---|---|
| **Name:** Rehabilitacija osoba starije životne dobi | |
| **Abbreviation:** IZBD-140 | |
| **ECTS:** 4 | **Code:** 199206 |
| **Prerequisites:** No | |
| *Total Course Workload* | |
| **Teaching Mode** | **Total Hours** |
| Lecture | 15 |
| Seminar | 15 |
| **Class Time and Place:** HKS - according to the published schedule | |

## II. TEACHING STAFF

| | |
|---|---|
| *Course Holder* | |
| **Name and Surname:** Uremović Melita | |
| **Academic Degree:** | **Professional Title:** izvanredni profesor |
| **Contact E-mail:**<br>melita.uremovic@unicath.hr | **Telephone:** |
| **Office Hours:** According to the published schedule | |
| *Course Assistant* | |

## III. DETAILED COURSE INFORMATION

| | |
|---|---|
| **Teaching Language:** Hrvatski | |

| | |
|---|---|
| **Course Description** | U okviru predmeta studenti će biti upoznati s poviješću, ulogom, značajem i vrstom rehabilitacijskog liječenja. Upoznat će se s Međunarodnom klasifikacijom oštećenja, nesposobnosti i ometenosti i procjenom istih. Studenti će se upoznati s procesom starenja i posljedicama na različitim organskim sustavima. Tijekom nastave obradit će se i sljedeći sadržaji: određivanje cilja i individualnog plana rehabilitacije osoba starije životne dobi; načela i oblici rehabilitacija osoba s degenerativnim bolestima lokomotornog sustava starijih osoba; načela i oblici rehabilitacija osoba s upalnim reumatskim bolestima; načela rehabilitacije bolesnika nakon ugradnje endoproteza (kuk, koljeno); načela rehabilitacije nakon neurokirurških zahvata kralježnice; načela i oblici rehabilitacija osoba s osteoporozom sa i bez komplikacija (vertebralne i nevertebralne komplikacije); Načela i oblici rehabilitacija osoba s koštanim ozljedama lokomotornog sustava; Načela i oblici rehabilitacije osoba s amputacijom donjih i gornjih ekstremiteta; Načela i oblici rehabilitacije nakon moždanog udara; Načela i oblici rehabilitacije bolesti perifernog živčanog sustava; Načelima kardiološke rehabilitacije; Primjena ortoza kod upalnih i degenerativnih bolesti lokomotornog sustava u aktivnostima SŽA. |
| **Educational Outcomes** | 1. Opisati specifičnosti i ograničenja u rehabilitaciji osoba starije životne dobi.<br>2. Izraditi individualni plan rehabilitacije za osobe starije životne dobi.<br>3. Objasniti načela rehabilitacije bolesnika s različitim medicnskim dijagnozama. 4. Objasniti važnost primjene ortoza kod upalnih i degenerativnih bolesti lokomotornog sustava. |
| *Textbooks and Materials* | |
| **Required** | Ivo Jajić, Zrinka Jajić. Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, 2008.<br>Đurđica Babić–Naglić, Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, 2013.<br>Jelić M , Kovač I. Rehabilitacija osoba s amputacijom udova. U: A. Bobinac Georgijevski, Z. Domljan, R. Martinović-6. Vlahović, G. Ivanišević. Fizikalna medicina i rehabilitacija u Hrvatskoj. Iz. Hrvatski liječnički zbor, Hrvatsko društvo za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Zagreb, 2000.<br>D. Puntarić, D. Ropac, A. JurčevSavićević. Javno zdravstvo. Zagreb:Medicinska naklada 2015 (246-284). |
| **Supplementary** | Časopis „Fizikalna medicina i rehabilitacija „glasilo Hrvatskog društva za fizikalnu medicinu ( izlazi 2xx godišnje , uz tematske suplemente) |
| *Examination and Grading* | |

| | | |
|---|---|---|
| **To Be Passed** DA | **Exclusively Continuous Assessment** NE | **Included in Average Grade** DA |

| | |
|---|---|
| **Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam** | 1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)<br>2. Uredno izvršene seminarske obaveze<br>3. Manja opterećenja aktivnom nastavom nadoknađuju se većim opterećenjem ostalim obvezama prema uputama nastavnika |

| | |
|---|---|
| **Examination Manner** | Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne ocjene:<br>nedovoljan (1) 0-59,9 % bodova<br>dovoljan (2) 60-69,9 % bodova<br>dobar (3) 70-79,9 % bodova<br>vrlo dobar (4) 80-89,9 % bodova<br>izvrstan (5) 90-100 % bodova |
| **Grading Manner** | Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz:<br>1. Nastavne aktivnosti: seminarski rad<br>2. Završni ispit (pismeni) |

**Detailed Overview of Grading within ECTS**

Pohađanje nastave 0.9 0%
Seminarski rad 0.9 30%
Ukupno tijekom nastave 1.8 30%
Završni ispit 2.2 70%
UKUPNO BODOVA
(nastava+zav.ispit) 4 100%

## IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE

*[Predavanja]*

| # | Topic |
|---|---|
| 1 | 1. Osnove procesa starenja i posljedice na različitim organskim sustavima |
| 2 | 2. Povijest, uloga, značaj i vrsta rehabilitacijskog liječenja |
| 3 | 3. Međunarodna klasifikacija oštećenja, nesposobnosti i ometenosti i procjena istih |
| 4 | 4. Određivanje cilja i individualnog plana rehabilitacije osoba starije životne dobi |
| 5 | 5. Načela i oblici rehabilitacija osoba s degenerativnim bolestima lokomotornog sustava starijih osoba |
| 6 | 6. Načela i oblici rehabilitacija osoba s upalnim reumatskim bolestima |
| 7 | 7. Načela rehabilitacije bolesnika nakon ugradnje endoproteza ( kuk, koljeno) |
| 8 | 8. Načela rehabilitacije nakon neurokirurških zahvata kralježnice |
| 9 | 9. Načela i oblici rehabilitacija osoba s osteoporozom sa i bez komplikacija (vertebralne i nevertebralne komplikacije) |
| 10 | 10. Načela i oblici rehabilitacija osoba s koštanim ozljedama lokomotornog sustava |
| 11 | 11. Načela i oblici rehabilitacije osoba s amputacijom donjih i gornjih udova |
| 12 | 12. Načela i oblici rehabilitacije nakon moždanog udara |
| 13 | 13. Načela i oblici rehabilitacije bolesti perifernog živčanog sustava |
| 14 | 14. Načelima kardiološke rehabilitacije |
| 15 | 15. Primjena ortoza kod upalnih i degenerativnih bolesti lokomotornog sustava u aktivnostima SŽA |

*[Seminari]*

| # | Topic |
|---|---|

| | |
|---|---|
| 1 | Faktori koji utječu na proces starenja, klinička manifestacija na lokomotrnom sustavu Rehabilitacijska medicina (povijest, vrsta, indikacije ) Međunarodna klasifikacija oštećenja, nesposobnosti i ometenosti i procjena istih Kako odrediti cilj i individualni plan rehabilitacije osoba starije životne dobi Rehabilitacija degenerativnih bolesti lokomotornog sustava osoba starije životne dobi |
| 2 | Rehabilitacija osoba starije životne dobi s upalnim reumatskim bolestima Rehabilitacije bolesnika nakon ugradnje endoproteza ( kuk, koljeno) Rehabilitacije nakon neurokirurških zahvata na kralježnici Rehabilitacija osoba starije životne dobi koji boluju od osteoporoze Rehabilitacija koštanih ozljeda lokomotornog sustava osoba starije životne dobi |
| 3 | Rehabilitacije osoba starije životne dobi nakon amputacijom donjih i gornjih udova Rehabilitacije osoba starije životne dobi nakon moždanog udara Rehabilitacije bolesti perifernog živčanog sustava Kardiološka rehabilitacija osoba starije životne dobi Primjena ortoza kod upalnih i degenerativnih bolesti lokomotornog sustava u aktivnostima SŽA kod osoba starije životne dobi |