



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detailed Course Syllabus

| | |
|---|-------------------------------------|
| Academic year: 2026/2027 | Semester: Winter semester |
| Study Program: Sestrinstvo (R) (elective) Sestrinstvo (I) (elective) Komunikologija - Interkulturalna komunikacija i novinarstvo (R) (elective) Komunikologija - Znanstveno istraživanje medija i odnosi s javnošću (R) Sociologija - Upravljanje i javne politike (R) (elective) Povijest (R) (elective) | Year of study: 1 |

I. BASIC COURSE INFORMATION

Name: Uloga sestre u prevenciji pušenja i suzbijanju pušenja duhana

Abbreviation: IZBD-143

ECTS: 4

Code: 199209

Prerequisites: No

Total Course Workload

Teaching Mode

Total Hours

Lecture

15

Seminar

15

Class Time and Place: HKS - according to the published schedule

II. TEACHING STAFF

Course Holder

Name and Surname: Čivljak Marta

Academic Degree:

Professional Title: izvanredni profesor

Contact E-mail:

marta.civljak@unicath.hr

Telephone:

Office Hours: According to the published schedule

Course Assistant

III. DETAILED COURSE INFORMATION

Teaching Language: Hrvatski

Course Description

Cilj: upoznati studente s najvažnijim događajima u povijesti duhana i borbe protiv pušenja, učinkovitim metodama za smanjenje prevalencije pušenja koje se temelje na znanstvenim dokazim; ukazati na važnost uloge medicinske sestre/ medicinskog tehničara u prevenciji pušenja i suzbijanju pušenja duhana. Sadržaj: U okviru predmeta studenti će biti upoznati s pušenjem duhana kao javnozdravstvenim problemom te najvažnijim događajima u povijesti duhana i borbe protiv pušenja. Upoznat će se s učinkovitim metodama za smanjenje prevalencije pušenja u općoj populaciji te u adolescenata i mladih. Usvojit će se korištenje rezultata Cochrane knjižnice (jer su Cochrane sustavni pregledi najbolji izvor medicinskih podataka baziranih na utvrđenim znanstvenim činjenicama i prepoznati su kao zlatni standard zdravstvene skrbi utemeljene na dokazima). Upoznat će se sa Zakonom o kontroli duhana Republike Hrvatske te zakonima drugih zemalja, kao i s Okvirnom konvencijom o kontroli duhana Svjetske zdravstvene organizacije koja predstavlja vrlo učinkovit instrument za suzbijanje pušenja. Studenti će biti osposobljeni preuzeti funkciju savjetodavca pacijentu koji namjerava prestati pušiti, osobito kada je riječ o 5-A pristupu ili motivacijskom intervjuu. Studenti će se upoznati sa suvremenim spoznajama o psihijatrijskom komorbiditetu kod pušača te elektronskim cigaretama.

- Educational Outcomes**
1. Izdvojiti značajne događaje u povijesti pušenja duhana.
 2. Objasniti štetne učinke pušenja duhana.
 3. Objasniti preventivne mjere za suzbijanje pušenja i njihovu učinkovitost.
 4. Objasniti najčešće intervencije za prestanak pušenja i njihovu učinkovitost.
 5. Primijeniti Cochrane bazu podataka (Cochrane Tobacco Addiction Group) prilikom odabira i pripreme intervencija za prestanak pušenja u svom svakodnevnom radu.
 6. Prepoznati najčešće probleme kod pušača koji imaju psihijatrijski komorbiditet.

Textbooks and Materials

Required

Sustavni pregledi iz Cochrane baze podataka, dostupno na: <https://tobacco.cochrane.org/our-reviews>
WHO report on the global tobacco epidemic, 2023: protect people from tobacco smoke . Dostupno na: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240077164>
Gardner, Martha N. and Allan M. Brandt. 2006. "The Doctors' Choice Is America's Choice": The Physician in US Cigarette Advertisements, 1930-1953. American Journal of Public Health 96(2): 222-232.
Nurses: Help Your Patients Stop Smoking. Dostupno na: <https://ebccp.cancercontrol.cancer.gov/uploads/RTIPS/WHE/DoHHS/NIH/NCI/DCCPS/2274.pdf;jsessionid=2ACCE>
19-24

Supplementary

Relevantni članci koji pokrivaju prevalenciju pušenja, učestalost korištenja e cigareta, prevenciju pušenja i suzbijanje pušenja duhana,

Examination and Grading

| To Be Passed DA | Exclusively Continuous Assessment NE | Included in Average Grade DA |
|-----------------|--------------------------------------|------------------------------|
|-----------------|--------------------------------------|------------------------------|

Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam

Examination Manner

Grading Manner

Detailed Overview of Grading within ECTS

IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE