Detailed Course Syllabus

Academic year: 2026/2027	**Semester:** Winter semester
Year of study: 1	**Study programme:** Psihologija (R) (elective) (Prijediplomski)

I. BASIC COURSE INFORMATION

Name: Mentalno zdravlje mladih	
Abbreviation: IZBP270	
ECTS: 4	**Code:** 280123
Prerequisites: No	
Total Course Workload	
Teaching Mode	**Total Hours**
Lecture	15
Seminar	15
Auditory exercise	15
Class Time and Place: HKS - according to the published schedule	

II. TEACHING STAFF

Course Holder	
Name and Surname: Batinić Lana	
Academic Degree:	**Professional Title:** docent
Contact E-mail: lana.batinic@unicath.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	
Course Assistant	
Name and Surname: Haramina Ana	
Academic Degree:	**Professional Title:** viši asistent - predavač
Contact E-mail: ana.haramina@unicath.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	
Name and Surname: Užarević Katarina	
Academic Degree:	**Professional Title:** asistent
Contact E-mail: katarina.uzarevic@unicath.hr	**Telephone:**

Office Hours: According to the published schedule

III. DETAILED COURSE INFORMATION

Teaching Language: Hrvatski

Course Description

Textbooks and Materials

Required

Supplementary

Examination and Grading

To Be Passed DA	**Exclusively Continuous Assessment** NE	**Included in Average Grade** DA

Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam

Examination Manner

Grading Manner

Detailed Overview of Grading within ECTS

IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE

[Predavanja]

#	Topic
1	Uvodno predavanje
2	Biološki, kognitivni, socijalni i emocionalni razvoj mladih
3	Strukturalni i društveni faktori važni za mentalno zdravlje mladih
4	Promocija mentalnog zdravlja i dobrobiti
5	Prilagodba na studij i traženje pomoći
6	Epidemiologija poteškoća mentalnog zdravlja kod mladih
7	1. kolokvij
8	Sudjelovanje mladih u uslugama vezanim uz mentalno zdravlje
9	Uključivanje obitelji i podrška obitelji
10	Definicije i modeli otpornosti
11	Otpornost i mit o ˝zlatnom djetetu˝
12	Faktori i procesi koji doprinose otpornosti
13	Istraživanja otpornosti kao vodič za primjenu otpornosti u praksi
14	Važnost mentalnog zdravlja psihologa
15	2. kolokvij

[Seminari]

#	Topic
1	Uvodno predavanje

2	Seminar na odabranu temu
3	Seminar na odabranu temu
4	Seminar na odabranu temu
5	Seminar na odabranu temu
6	Seminar na odabranu temu
7	1. kolokvij
8	Seminar na odabranu temu
9	Seminar na odabranu temu
10	Seminar na odabranu temu
11	Seminar na odabranu temu
12	Seminar na odabranu temu
13	Seminar na odabranu temu
14	Seminar na odabranu temu
15	2. kolokvij

[Auditorne vježbe]

#	Topic
1	Uvodno predavanje (vježba)
2	Vježbe vezane uz temu predavanja
3	Vježbe vezane uz temu predavanja
4	Vježbe vezane uz temu predavanja
5	Vježbe vezane uz temu predavanja
6	Vježbe vezane uz temu predavanja
7	1. kolokvij
8	Vježbe vezane uz temu predavanja
9	Vježbe vezane uz temu predavanja
10	Vježbe vezane uz temu predavanja
11	Vježbe vezane uz temu predavanja
12	Vježbe vezane uz temu predavanja
13	Vježbe vezane uz temu predavanja
14	Vježbe vezane uz temu predavanja
15	2. kolokvij