Detailed Course Syllabus

Academic year: 2026/2027	**Semester:** Summer semester
Year of study: 1	**Study programme:** Psihologija (R) (Diplomski)

I. BASIC COURSE INFORMATION

Name: Zdravstvena psihologija	
Abbreviation: PSD23	
ECTS: 4	**Code:** 101732
Prerequisites: No	
Total Course Workload	
Teaching Mode	**Total Hours**
Lecture	30
Auditory exercise	15
Class Time and Place: HKS - according to the published schedule	

II. TEACHING STAFF

Course Holder	
Name and Surname: Nakić Radoš Sandra	
Academic Degree:	**Professional Title:**
Contact E-mail: snrados@unicath.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	
Course Assistant	
Name and Surname: Žutić Maja	
Academic Degree:	**Professional Title:**
Contact E-mail: maja.zutic@unicath.hr	**Telephone:**
Office Hours: According to the published schedule	

III. DETAILED COURSE INFORMATION

Teaching Language: Hrvatski

Course Description	Ciljevi kolegija: Upoznavanje s osnovama biopsihosocijalnog pristupa zdravlju i bolesti, s ulogom psiholoških čimbenika u nastanku i liječenju bolesti. Razvijanje sposobnosti primjene psiholoških vještina i tehnika u svakodnevnoj zdravstvenoj praksi. Sadržaj kolegija: Biopsihosocijalni model zdravlja i bolesti. Definicija, povijesni razvoj i područje djelovanja te perspektivne razvoja zdrastvene psihologije. Zdravstveno ponašanje i unapređenje zdravlja. Stres i tjelesno zdravlje. Psihosocijalna obilježja kroničnih bolesti. Psihološke poteškoće bolesnika u bolnici. Psihologija rehabilitacije. Psihološke pojavnosti u terminalnim stanjima. Biopsihosocijalni pristup boli. Komunikacija zdravstvenih djelatnika i bolesnika.
Educational Outcomes	Analizirati specifičnosti biopsihosocijalnog modela zdravlja i bolesti u odnosu na druge pristupe. Prosuditi važnost zdravstvenog ponašanja za unaprjeđenje zdravlja. Komentirati utjecaj stresa na tjelesno zdravlje. Predložiti različite postupke suzbijanja boli za različita bolna stanja. Primijeniti spoznaje iz zdravstvene psihologije na procese dijagnostike i rehabilitacije pojedinaca s kroničnim bolestima. Kreirati individualne pristupe i metodičke postupke za postizanje optimalnih ishoda u području ublažavanja poteškoća i u području rehabilitacije. Kreativno formulirati individualne pristupe i metodičke postupke za postizanje optimalnih ishoda u području ublažavanja poteškoća i u području rehabilitacije.
Textbooks and Materials	
Required	Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Zdravstvena psihologija. psihosocijalne osnove zdravlja. Jastrebarsko: Naklada Slap. Nastavni tekstovi.
Supplementary	Friedman & Silver (2007). Fundations of Health Psychology. Oxford University Press. Reed & Lloyd (2018). Health Psychology. ED-Tech Press.
Examination and Grading	
To Be Passed DA	**Exclusively Continuous Assessment** NE / **Included in Average Grade** DA
Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam	Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) Stjecanje minimalno 35% bodova (od ukupno 100 bodova) tijekom nastave
Examination Manner	Način stjecanja bodova: 1. Nastavne aktivnosti – 70% ocjene samostalna aktivnost 20 %, samostalna aktivnost 40 %, aktivnost na vježbama 10 % 2. Završni pismeni ispit – 30 % ocjene Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada: izvrstan (5) – 90 do 100% bodova vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova dobar (3) – 65 do 79,9% bodova dovoljan (2) – 50 do 64,9% bodova nedovoljan (1) – 0 do 49,9 % bodova
Grading Manner	Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti Završni pismeni ispit (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti)

Detailed Overview of Grading within ECTS

VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS bodovi	UDIO OCJENE(%)
Pohađanje nastave	1.2	0
Samostalna aktivnost	0.6	20
Samostalna aktivnost	1.1	40
Aktivnosti na vježbama	0,3	10
Ukupno tijekom nastave	3.2	70
Završni ispit	0.8	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	4	100

IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE

[Predavanja]

#	Topic
1	Uvodno predavanje
2	Definicija i povijest zdravstvene psihologije
3	Biopsihosocijalni model zdravlja i bolesti
4	Zdravstveno ponašanje i unapređenje zdravlja
5	Teorije stresa. Stres i tjelesne bolesti. Načini ublažavanja stresa.
6	Biopsihosocijalna obilježja kroničnih bolesti.
7	Bol - teorije, vrste i mjerenje. Analiza članka.
8	Biopsihosocijalni pristup boli. Načini suzbijanja boli.
9	Psihološke poteškoće bolesnika u bolnici
10	Komunikacija s oboljelima.
11	Psihološke pojavnosti u terminalnim stanjima
12	Psihološki aspekti žalovanja.
13	Psihologija porodništva. Analiza slučaja.
14	Psihologija rehabilitacije.
15	Završno predavanje

[Auditorne vježbe]

#	Topic
1	Uvodno predavanje
2	Vježbe vezane uz temu predavanja
3	Vježbe vezane uz temu predavanja
4	Vježbe vezane uz temu predavanja
5	Vježbe vezane uz temu predavanja
6	Vježbe vezane uz temu predavanja
7	Vježbe vezane uz temu predavanja
8	Kolokvij 1

9	Vježbe vezane uz temu predavanja
10	Vježbe vezane uz temu predavanja
11	Vježbe vezane uz temu predavanja
12	Vježbe vezane uz temu predavanja
13	Vježbe vezane uz temu predavanja
14	Kolokvij 2
15	Vježbe vezane uz temu predavanja