Detailed Course Syllabus

Academic year: 2026/2027	**Semester:** Winter semester
Year of study: 2	**Study programme:** Psihologija (R) (elective) (Diplomski)

I. BASIC COURSE INFORMATION

Name: Reproduktivno mentalno zdravlje

Abbreviation: IZBD297

ECTS: 4	**Code:** 295167

Prerequisites: No

Total Course Workload

Teaching Mode	Total Hours
Lecture	15
Seminar	15
Auditory exercise	15

Class Time and Place: HKS - according to the published schedule

II. TEACHING STAFF

Course Holder

Name and Surname: Nakić Radoš Sandra

Academic Degree:	**Professional Title:** izvanredni profesor
Contact E-mail: snrados@unicath.hr	**Telephone:**

Office Hours: According to the published schedule

Course Assistant

Name and Surname: Žutić Maja

Academic Degree:	**Professional Title:** viši asistent - predavač
Contact E-mail: maja.zutic@unicath.hr	**Telephone:**

Office Hours: According to the published schedule

III. DETAILED COURSE INFORMATION

Teaching Language: Hrvatski

Course Description	**Ciljevi predmeta:** Upoznavanje psihosocijalnih obilježja različitih faza reproduktivne dobi te upoznavanje psihičkih teškoća i poremećaja vezanih uz reproduktivni sustav. **Sadržaj predmeta**: Reproduktivno mentalno zdravlje. Psihičke teškoće povezane s menstrualnim ciklusom. Psihološki aspekti bolesti reproduktivnog sustava. Prilagodba na trudnoću. Psihološka priprema za porođaj. Rano roditeljstvo. Psihološki aspekti peri- i post-menopauze. Psihološki aspekt neplodnosti. Perinatalni gubitci i posttraumatski rast. Teži mentalni poremećaji u trudnoći i nakon porođaja. Peripartalna depresija. Psihološki aspekti traumatskog porođaja. Anksiozni poremećaji u trudnoći i nakon porođaja. Slika o tijelu i poremećaji hranjenja u trudnoći i nakon porođaja. Povezivanje s dojenčetom u peripartalnom razdoblju.
Educational Outcomes	Klasificirati psihičke teškoće i poremećaje u različitim fazama reproduktivne dobi na one uslijed normativnih i nenormativnih životnih događaja. Klasificirati rizične i zaštitne čimbenike za razvoj psihičkih poremećaja u različitim fazama reproduktivne dobi te njihove posljedice. Preporučiti prikladan instrument za mjerenje psihičkih promjena i teškoća u različitim fazama reproduktivne dobi. Preporučiti primjeren način intervencije za određeni psihički poremećaj u različitim fazama reproduktivne dobi. Odabrati adekvatnu dijagnozu na temelju opisane kliničke slike. Demonstrirati odgovornost u timskom radu prilikom izrade i izlaganja grupnih seminarskih radova iz područja reproduktivnog mentalnog zdravlja.
Textbooks and Materials	
Required	Barnes, D. L. (2014). *Women's Reproductive Mental Health Across the Lifespan* . Springer. Quatraro, R. M. i Grussu, P. (2020). *Handbook of Perinatal Clinical Psychology – From Theory to Practice* . Routledge. Van den Akker, O.B.A. (2012). *Reproductive Health Psychology*. Wiley-Blackwell. World Health Organization. (2009). *Mental health aspects of women's reproductive health: A global review of the literature*. WHO Press
Supplementary	Brockington, I. (1999). *Motherhood and Mental Health*. Oxford University Press. Kalilić, J. (2004). *Žena i klimakterij.* Zavod za javno zdravstvo Županije splitsko-dalmatinske. Peitl, V. i Gall, V. (2022). *Psihosomatska medicina u ginekologiji i porodništvu* . Naklada Slap.
Examination and Grading	

To Be Passed DA	**Exclusively Continuous Assessment** NE	**Included in Average Grade** DA

Prerequisites to Obtain Signature and Take Final Exam	Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave) Stjecanje minimalno 35% bodova tijekom nastave (od ukupno 100 bodova)

Examination Manner

Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz nastavne aktivnosti (70%)

Završni pismeni ispit (30%) (minimum za prolaz na pismenom ispitu je 50% točne riješenosti)

Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada:

izvrstan (5) – 90 do 100% bodova

vrlo dobar (4) – 80 do 89,9% bodova

dobar (3) – 65 do 79,9% bodova

dovoljan (2) – 50 do 64,9% bodova

nedovoljan (1) – 0 do 49,9 % bodova

Grading Manner

Način stjecanja bodova:

1. **Nastavne aktivnosti – 70%:**

   Seminar – 40%

   Seminarsko izlaganje – 10%

   Zadaća – 20%

Završni pismeni ispit – 30%

Detailed Overview of Grading within ECTS

VRSTA AKTIVNOSTI	**ECTS bodovi -** koeficijent opterećenja studenata	**UDIO OCJENE** (%)
Pohađanje nastave	1,1	0
Seminarski rad	1,2	40
Seminarsko izlaganje	0,3	10
Zadaća	0,6	20
Ukupno tijekom nastave	**3,2**	**70**
Završni ispit	0,8	30
UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)	**4**	**100**

IV. WEEKLY CLASS SCHEDULE

[Predavanja]

#	Topic
1	Uvodno predavanje.
2	Reproduktivno mentalno zdravlje.
3	Prilagodba na menstruaciju. Psihičke teškoće povezane s menstrualnim ciklusom.
4	Prilagodba na trudnoću.
5	Psihološka priprema za porođaj. Poslijeporođajno razdoblje i dojenje.
6	Psihološki aspekti klimakterija.
7	Psihološki aspekt neplodnosti.
8	Perinatalni gubitci i posttraumatski rast.
9	Teži mentalni poremećaji u trudnoći i nakon porođaja.
10	Peripartalna depresija.
11	Psihološki aspekti traumatskog porođaja.
12	Anksiozni poremećaji u trudnoći i nakon porođaja.
13	Slika o tijelu i poremećaji hranjenja u trudnoći i nakon porođaja.
14	Povezivanje s dojenčetom u peripartalnom razdoblju.
15	Završno predavanje.

[Seminari]

#	Topic
1	Uvod u seminarski rad.
2	Seminar na temu predavanja.
3	Seminar na temu predavanja.
4	Seminar na temu predavanja.
5	Seminar na temu predavanja.
6	Seminar na temu predavanja.
7	Seminar na temu predavanja.
8	Seminar na temu predavanja.
9	Seminar na temu predavanja.
10	Seminar na temu predavanja.
11	Seminar na temu predavanja.
12	Seminar na temu predavanja.
13	Seminar na temu predavanja.
14	Seminar na temu predavanja.
15	Seminar na temu predavanja.

[Auditorne vježbe]

#	Topic
1	Uvod u vježbe.
2	Vježbe na temu predavanja.
3	Vježbe na temu predavanja.
4	Vježbe na temu predavanja.
5	Vježbe na temu predavanja.
6	Vježbe na temu predavanja.
7	Vježbe na temu predavanja.
8	Vježbe na temu predavanja.
9	Vježbe na temu predavanja.
10	Vježbe na temu predavanja.
11	Vježbe na temu predavanja.
12	Vježbe na temu predavanja.
13	Vježbe na temu predavanja.
14	Vježbe na temu predavanja.
15	Vježbe na temu predavanja.