



HRVATSKO  
KATOLICKO  
SVEUCILISTE  
ZAGREB  
UNIVERSITAS  
STUDIORUM  
CATHOLICA  
CROATICA  
ZAGREBIA

# Detaljni izvedbeni plan

<b>Akademski godina:</b> 2023/2024	<b>Semestar:</b> Zimski
<b>Studiji:</b> Sestrinstvo (R) (izborni) Sestrinstvo (I) (izborni) Komunikologija - Interkulturalna komunikacija i novinarstvo (R) (izborni) Komunikologija - Znanstveno istraživanje medija i odnosi s javnošću (R) Sociologija - Upravljanje i javne politike (R) (izborni) Povijest (R) (izborni)	<b>Godina studija:</b> 1

## I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

**Naziv kolegija:** Rehabilitacija osoba starije životne dobi

**Kratica kolegija:** IZBD-140

**ECTS bodovi:** 4

**Šifra kolegija:** 199206

**Preduvjeti za upis kolegija:** Nema

*Ukupno opterećenje kolegija*

Vrsta nastave	Ukupno sati
---------------	-------------

Predavanje	15
------------	----

Seminar	15
---------	----

**Mjesto i vrijeme održavanja nastave:** HKS - prema objavljenom rasporedu

## II. NASTAVNO OSOBLJE

*Nositelj kolegija*

**Ime i prezime:** Uremović Melita

**Akademski stupanj/naziv:** Izbor: izvanredni profesor

**Kontakt e-mail:**  
[melita.uremovic@unicath.hr](mailto:melita.uremovic@unicath.hr)

**Telefon:**

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

*Suradnici na kolegiju*

## III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

<b>Jezik na kojem se nastava održava:</b> Hrvatski		
<b>Opis kolegija</b>	<p>U okviru predmeta studenti će biti upoznati s poviješću, ulogom, značajem i vrstom rehabilitacijskog liječenja. Upoznat će se s Međunarodnom klasifikacijom oštećenja, nesposobnosti i ometenosti i procjenom istih. Studenti će se upoznati s procesom starenja i posljedicama na različitim organskim sustavima. Tijekom nastave obradit će se i sljedeći sadržaji: određivanje cilja i individualnog plana rehabilitacije osoba starije životne dobi; načela i oblici rehabilitacija osoba s degenerativnim bolestima lokomotornog sustava starijih osoba; načela i oblici rehabilitacija osoba s upalnim reumatskim bolestima; načela rehabilitacije bolesnika nakon ugradnje endoproteza (kuk, koljeno); načela rehabilitacije nakon neurokirurških zahvata kralježnice; načela i oblici rehabilitacija osoba s osteoporozom sa i bez komplikacija (vertebralne i nevertebralne komplikacije); Načela i oblici rehabilitacija osoba s koštanim ozljedama lokomotornog sustava; Načela i oblici rehabilitacije osoba s amputacijom donjih i gornjih ekstremiteta; Načela i oblici rehabilitacije nakon moždanog udara; Načela i oblici rehabilitacije bolesti perifernog živčanog sustava; Načelima kardiološke rehabilitacije; Primjena ortoza kod upalnih i degenerativnih bolesti lokomotornog sustava u aktivnostima SŽA.</p>	
<b>Očekivani ishodi učenja na razini kolegija</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Opisati specifičnosti i ograničenja u rehabilitaciji osoba starije životne dobi.</li> <li>2. Izraditi individualni plan rehabilitacije za osobe starije životne dobi.</li> <li>3. Objasniti načela rehabilitacije bolesnika s različitim medicnskim dijagnozama.</li> <li>4. Objasniti važnost primjene ortoza kod upalnih i degenerativnih bolesti lokomotornog sustava.</li> </ol>	
<i>Literatura</i>		
<b>Obavezna</b>	<p>Ivo Jajić, Zrinka Jajić. Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, 2008.</p> <p>Đurđica Babić-Naglić, Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, 2013.</p> <p>Jelić M , Kovač I. Rehabilitacija osoba s amputacijom udova. U: A. Bobinac Georgijeovski, Z. Domljan, R. Martinović-6. Vlahović, G. Ivanišević. Fizikalna medicina i rehabilitacija u Hrvatskoj. Iz. Hrvatski liječnički zbor, Hrvatsko društvo za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Zagreb, 2000.</p> <p>D. Puntarić, D. Ropac, A. JurčevSavićević. Javno zdravstvo. Zagreb:Medicinska naklada 2015 (246-284).</p>	
<b>Dopunska</b>	<p>Časopis „Fizikalna medicina i rehabilitacija „glasilo Hrvatskog društva za fizikalnu medicinu ( izlazi 2xx godišnje , uz tematske suplemente)</p>	
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>		
<b>Polaze se DA</b>	<b>Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE</b>	<b>Ulazi u prosjek DA</b>
<b>Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)</li> <li>2. Uredno izvršene seminarske obaveze</li> <li>3. Manja opterećenja aktivnom nastavom nadoknađuju se većim opterećenjem ostalim obvezama prema uputama nastavnika</li> </ol>	

<b>Način ocjenjivanja</b>	Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne ocjene: nedovoljan (1) 0-59,9 % bodova dovoljan (2) 60-69,9 % bodova dobar (3) 70-79,9 % bodova vrlo dobar (4) 80-89,9 % bodova izvrstan (5) 90-100 % bodova
---------------------------	---

<b>Način polaganja ispita</b>	Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz: 1. Nastavne aktivnosti: seminarski rad 2. Završni ispit (pismeni)
-------------------------------	---

<b>Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova</b>	
Pohađanje nastave 0.9	0%
Seminarski rad 0.9	30%
Ukupno tijekom nastave 1.8	30%
Završni ispit 2.2	70%
<b>UKUPNO BODOVA</b>	
(nastava+zav.ispit) 4	100%

## IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

*Seminari*

#	Tema
1	rehabilitacija osoba starije životne dobi