



HRVATSKO
KATOLIČKO
SVEUČILIŠTE
ZAGREB
UNIVERSITAS
STUDIORUM
CATHOLICA
CROATICA
ZAGREBIA

Detaljni izvedbeni plan

Akademska godina:

2024/2025

Semestar:

Ljetni

Studij:

Sestrinstvo (I)

Godina studija:

1

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Dijetetika

Kratica kolegija: SP2-5 I

ECTS bodovi: 3

Šifra kolegija: 171524

Preduvjeti za upis kolegija: Nema

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave

Ukupno sati

Predavanje

30

Seminar

15

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS – prema objavljenom rasporedu

II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Čerkez Habek Jasna

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: redoviti profesor

Kontakt e-mail:

jasna.habek@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Suradnici na kolegiju

Ime i prezime: Mosler Domagoj

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: naslovni asistent

Kontakt e-mail:

domagoj.mosler@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Ime i prezime: Belošić Halle Željka

Akademski stupanj/naziv:

Izbor: naslovni izvanredni profesor

Kontakt e-mail:

zeljka.belosic.halle@unicath.hr

Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Ime i prezime: Kolarić Vilma		
Akademski stupanj/naziv:	Izbor: docent	
Kontakt e-mail: vilma.kolaric@unicath.hr	Telefon:	
Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu		
III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU		
Jezik na kojem se nastava održava: Hrvatski		
Opis kolegija		
<i>Literatura</i>		
Obavezna		
Dopunska		
<i>Način ispitivanja i ocjenjivanja</i>		
Polaze se DA	Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE	Ulazi u prosjek DA
Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita		
Način ocjenjivanja		
Način polaganja ispita		
Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova		
IV. TJEDNI PLAN NASTAVE		
<i>Predavanja</i>		
#	Tema	
1	Uvod u predmet, definicija dijetetike, povijest znanosti o prehrani, potrebe organizma za energijom	
2	Fiziologija probave	
3	Uloga masti u prehrani	
4	Uloga ugljikohidrata u prehrani	
5	Uloga proteina u prehrani	
6	Uloga vode u organizmu	
7	Planiranje jelovnika ovisno o dobi, potrebama i zdravstvenom stanju, zadaća medicinske sestre	
8	Posebnosti prehrane kritično oboljelih u jedinicama intenzivnog liječenja, kirurških bolesnika i bolesnika u sterilnoj jedinici	
9	Posebnosti mediteranske i veganske prehrane	
10	Procjena nutritivnog statusa	
11	Prehrambeni deficiti te bolesti izazvane nedovoljnom i nepravilnom prehranom	
12	Nutritivna potpora- oralna prehrana	
13	Nutritivna potpora- enteralna i parenteralna prehrana, vrste dijetetskih pripravka i infuzijskih otopina	
14	Posebnosti prehrane onkološkog bolesnika	

15	Zakonske regulative u vezi s prehranom i higijena živežnih namirnica
16	Otrovanje patogenim mikroorganizmima u hrani i dijetalna prehrana kod zaraznih bolesti
17	Poremećaji prehrane
18	Pretilost
19	Osnove dijetalne prehrane bolesnika sa šećernom bolesti I
20	Osnove dijetalne prehrane bolesnika sa šećernom bolesti II
21	Osnove dijetalne prehrane kod bolesnika s kroničnim zatajenjem srca i hipertenzijom
22	Osnove dijetalne prehrane kod bolesnika s aterosklerozom i hiperlipoproteinemijom
23	Prehrana bolesnika nakon infarkta miokarda
24	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti krvi i krvotvornih organa
25	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti dišnog sustava
26	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti mokraćnog sustava
27	Prehrana bolesnika na hemodijalizi
28	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti nakupljanja
29	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti usta, jednjaka, želuca, tankog i debelog crijeva
30	Osnove dijetalne prehrane kod bolesti jetre, gušterače i žučnjaka

Seminari

#	Tema
1	Vitamin A
2	Skupina vitamina B
3	Vitamin C
4	Vitamin D
5	Vitamin K
6	Vitamin E
7	Antioksidansi
8	Zink, jod, fluor
9	Natrij, kalij, kloridi
10	Magnezij
11	Kalcij, fosfor
12	Učinak zelenog čaja na organizam
13	Učinak kave na organizam
14	Metabolizam alkohola i njegov učinak na organizam
15	Fitonutrijenti s antioksidativnim djelovanjem

Vježbe

#	Tema
1	Vježba od V1-V5
2	Vježbe od V6-V10
3	vježbe od V11-V15