



HRVATSKO  
KATOLIČKO  
SVEUČILIŠTE  
ZAGREB  
UNIVERSITAS  
STUDIORUM  
CATHOLICA  
CROATICA  
ZAGREBIA

# Detaljni izvedbeni plan

**Akadska godina:**

2024/2025

**Semestar:**

Ljetni

**Studij:**

Sestrinstvo (I)

**Godina studija:**

3

## I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

**Naziv kolegija:** Kliničke vježbe zdravstvene njege 3

**Kratica kolegija:** SP6-5 I

**ECTS bodovi:** 5

**Šifra kolegija:** 172074

**Preduvjeti za upis kolegija:** Nema

*Ukupno opterećenje kolegija*

**Vrsta nastave**

**Ukupno sati**

Klinička vježba

120

Posebna klinička vježba

30

**Mjesto i vrijeme održavanja nastave:** HKS – prema objavljenom rasporedu

## II. NASTAVNO OSOBLJE

*Nositelj kolegija*

**Ime i prezime:** Čivljak Marta

**Akademski stupanj/naziv:**

**Izbor:** izvanredni profesor

**Kontakt e-mail:**

[marta.civljak@unicath.hr](mailto:marta.civljak@unicath.hr)

**Telefon:**

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

*Suradnici na kolegiju*

## III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

**Jezik na kojem se nastava održava:** Hrvatski

Cilj kolegija je razviti potrebno znanje i vještine za provođenje zdravstvene njege kirurških bolesnika, s naglaskom na specifična stručna znanja, vještine i stavove u psihološkoj i fizičkoj pripremi bolesnika za operativni zahvat. Kolegij obuhvaća stjecanje znanja i vještina u prepoznavanju poslijeoperacijskih teškoća i komplikacija te primjeni osnovnih postupaka za njihovo zbrinjavanje.

#### Opis kolegija

Dodatno, kolegij ima za cilj osposobiti studente za prepoznavanje i adekvatno reagiranje na potrebe bolesnika uz holistički pristup zdravstvenoj njezi. Studenti će razviti sposobnost praćenja novih dostignuća u struci te usvajanja novih znanja i spoznaja. Također, kolegij naglašava važnost provođenja svih postupaka zdravstvene njege u skladu s etičkim kodeksom, edukacije bolesnika, prepoznavanja psiholoških stanja bolesnika te primjene terapijskih postupaka kod psihijatrijskih bolesnika, uključujući razumijevanje nuspojava psihofarmakoterapije.

Kroz kolegij će se razvijati i vještine rada s bolesnicima u grupnom okruženju, s posebnim naglaskom na grupnu terapiju, čime se obuhvaća sveobuhvatan pristup u pružanju kvalitetne zdravstvene njege.

#### Očekivani ishodi učenja na razini kolegija

- definirati i primijeniti osnovna pravila i postupke kirurške asepse - odjeća, obuća, prostor, instrumentarij;
- analizirati prijeoperacijsku psihološku pripremu bolesnika - inokulacija stresom;
- izvesti prijeoperacijsku fizičku pripremu bolesnika - priprema operativnog polja, priprema gastrointestinalnog trakta;
- pripremiti i izvesti premedikaciju; -pratiti i voditi prijeoperacijsku sestrinsku dokumentaciju;
- pratiti i dokumentirati poslijeoperacijsko stanje bolesnika, vitalne funkcije: tlak, puls, disanje, temperatura, bol;
- prepoznati poslijeoperacijske komplikacija -krvarenje, hipovolemijski šok, dehiscencija i disrupcija kirurške rane, infekcija kirurške rane, paralitički ileus, duboka venska tromboza, plućna embolija;
- prepoznati i tretirati poslijeoperacijske teškoće - bol, mučnina, povraćanje, abdominalna distenzija, štućavica;
- provjeriti stanje i funkcionalnost torakalne drenaže - monitoring, B ulau, negativni tlak, balans tekućine - praćenje i dokumentiranje, prevencija komplikacija; - sudjelovati u praćenju Hemodinamskog monitoringa - mjerenje CVT, priprema bolesnika i pribora, izvođenje;
- provoditi zdravstvenu njegu bolesnika na umjetnoj ventilaciji - priprema ventilatora, njega dišnih putova bolesnika, praćenje rada ventilatora, praćenje i zapisivanje svih promjena u bolesnika;
- promatrati proces cijeljenja rane i sudjelovati u previjanju kirurške rane;
- prepoznati simptome i znakove infekcije kirurške rane: temperatura, bol, iscjedak, crvenilo; - izvesti zdravstvenu njegu bolesnika sa stomom -urostoma, ileostoma, kolostoma, traheostoma: priprema bolesnika i pribora, izvođenje;
- znati nove smjernice naprednog održavanja života - pribor i primjena;
- definirati razliku totalne, parcijalne i enteralne prehrane - indikacije, priprema potrebnog pribora i materijala te izvođenje uz poznavanje mogućih komplikacija; - provoditi zdravstvenu njegu neurokirurškog bolesnika - umjetna ventilacija, monitoring intrakranijalnog tlaka;
- objasniti i povezati pravila položaja neurokirurškog bolesnika u krevetu; - procijeniti i pratiti uspješnost preoperativne, intraoperativne i postoperativne zdravstvene njege; - planirati, primijeniti i procijeniti uspješnost postupaka u specijalnim područjima kirurške zdravstvene njege;
- provoditi edukaciju bolesnika;
- opisati simptome pojedinih duševnih poremećaja;
- identificirati moguće rizične čimbenike;
- odabrati primjerene intervencije usmjerene zadovoljavanju osnovnih potreba;
- procijeniti stanje bolesnika i moguću manipulaciju (simulacija/ disimulacija);
- navesti terapijske pravce i metode liječenja duševnih bolesnika;
- nabrojiti i objasniti vrste psihofarmaka;
- identificirati moguće neželjene učinke psihofarmakoterapije;
- koristiti skale procjene mentalnog statusa;
- pripremiti bolesnika za elektrokonvulzivnu stimulaciju;
- kreirati rad u maloj grupi, velikoj grupi i terapijskoj zajednici;
- napraviti plan savjetovanja bolesnika i njegove obitelji;
- planirati intervencije usmjerene skrbi za ovisnike;
- demonstrirati metode zaštite u slučaju pojave agresivnog ponašanja;
- identificirati i analizirati simptome i stanja koja mogu upućivati na samoubilačko ponašanje;
- odabrati intervencije usmjerene rehabilitaciji iresocijalizaciji bolesnika; - organizirati nastavak skrbi za bolesnike u zajednici.

*Literatura*

**Obavezna**

**Dopunska**

*Način ispitivanja i ocjenjivanja*

**Polaze se NE**

**Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE**

**Ulazi u prosjek NE**

**Preduvjeti za dobivanje  
potpisa i polaganje  
završnog ispita**

**Način ocjenjivanja**

**Način polaganja ispita**

**Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova**

## **IV. TJEDNI PLAN NASTAVE**