# Detaljni izvedbeni plan

| | |
|---|---|
| **Akademska godina:**<br>2024/2025 | **Semestar:**<br>Ljetni |
| **Godina studija:**<br>1 | **Studij:**<br>Sestrinstvo (I) (Prijediplomski) |

## I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

| | |
|---|---|
| **Naziv kolegija:** Dijetetika | |
| **Kratica kolegija:** SESP2-5 | |
| **ECTS bodovi:** 3 | **Šifra kolegija:** 144118 |
| **Preduvjeti za upis kolegija:** Nema | |
| *Ukupno opterećenje kolegija* | |
| **Vrsta nastave** | **Ukupno sati** |
| Predavanje | 30 |
| Seminar | 15 |
| Vježba u praktikumu | 15 |
| **Mjesto i vrijeme održavanja nastave:** HKS – prema objavljenom rasporedu | |

## II. NASTAVNO OSOBLJE

| | |
|---|---|
| *Nositelj kolegija* | |
| **Ime i prezime:** Čerkez Habek Jasna | |
| **Akademski stupanj/naziv:** | **Izbor:** redoviti profesor |
| **Kontakt e-mail:**<br>jasna.habek@unicath.hr | **Telefon:** |
| **Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu | |
| *Suradnici na kolegiju* | |
| **Ime i prezime:** Mosler Domagoj | |
| **Akademski stupanj/naziv:** | **Izbor:** naslovni asistent |
| **Kontakt e-mail:**<br>domagoj.mosler@unicath.hr | **Telefon:** |
| **Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu | |
| **Ime i prezime:** Belošić Halle Željka | |
| **Akademski stupanj/naziv:** | **Izbor:** |
| **Kontakt e-mail:**<br>zeljka.belosic.halle@unicath.hr | **Telefon:** |

| | |
|---|---|
| **Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu | |
| **Ime i prezime:** Kolarić Vilma | |
| **Akademski stupanj/naziv:** | **Izbor:** docent |
| **Kontakt e-mail:** vilma.kolaric@unicath.hr | **Telefon:** |
| **Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu | |

# III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

**Jezik na kojem se nastava održava:** Hrvatski

| | |
|---|---|
| **Opis kolegija** | Usvajanje temeljnog znanja o ljudskoj prehrani potrebnog za razumijevanje pravilne prehrane zdravih i bolesnih ljudi odnosno različitih populacijskih skupina. Stjecanje osnovnih vještina procjenjivanja stanja uhranjenosti i izrade jelovnika. |
| **Očekivani ishodi učenja na razini kolegija** | razlikovati i opisati vrste makronutrijenta i mikronutrijenta u hrani, kao i njihovu učestalost u kompletnom obroku te ulogu u organizmu; - razlikovati, usporediti i procijeniti različite načine prehrane; - prepoznati negativne utjecaje nepravilne prehrane na zdravlje čovjeka i predložiti metode i rješenja problema; - razlikovati i opisati dijete prilikom akutnih i kroničnih bolesti te osobitosti prehrane operiranih bolesnika; - izračunati energetske potrebe pojedinih populacijskih grupa; - procijeniti i sastaviti jelovnik u skladu s fiziološkim potrebama pojedinca i grupe; - upotrijebiti antropometrijske metode za ocjenu stanja uhranjenosti pojedinca i populacijske grupe; - koristiti i osmisliti različite ankete prehrane te prikupljati podatke. |
| *Literatura* | |
| **Obavezna** | 1. Jasna Čerkez Habek. Dijetetika, Medicinska naklada 2021.<br>2. Turčić V.: HACCP i higijena namirnica, Zagreb, VT 2000.<br>3. Clark N.: Sportska prehrana, Robert Schwarz „Gopal" d.o.o. Zagreb, 2000.<br>4. Štimac D., Krznarić Ž., Vranešić Bender D., Obrovac Glišić M.: Dijetoterapija i klinička prehrana, 2. obnovljeno i dopunjeno izdanje, Zagreb : Medicinska naklada, 2021.<br>5. Čerkez Habek J. i sur.: Medicina prehrane, Zagreb: Medicinska naklada, 2023. |
| **Dopunska** | Štimac D., Krznarić Ž., Vranešić Bender D. Dijetoterapija i klinička prehrana. 2. obnovljeno izdanje. Zagreb, Medicinska naklada, 2021. |
| *Način ispitivanja i ocjenjivanja* | |

| | | |
|---|---|---|
| **Polaže se** DA | **Isključivo kontinuirano praćenje nastave** NE | **Ulazi u prosjek** DA |

| | |
|---|---|
| **Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita** | 1. Redovito pohađanje nastave (prisutnost na najmanje 70% nastave)<br>2. Uredno izvršene vježbe i seminarske obaveze |

| | |
|---|---|
| **Način ocjenjivanja** | Kontinuiranim vrednovanjem studentskog rada dolazi se do ukupne ocjene:<br>nedovoljan (1) 0-59,9 % bodova<br>dovoljan (2) 60-69,9% bodova<br>dobar (3) 70-79,9 % bodova<br>vrlo dobar (4) 80-89,9 % bodova<br>izvrstan (5) 90-100 % bodova |
| **Način polaganja ispita** | Kontinuirano vrednovanje studentskog rada kroz:<br>1. Nastavne aktivnosi: seminarski rad<br>2. Završni ispit (pismeni) |

**Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova**

| VRSTA AKTIVNOSTI | ECTS bodovi - koeficijent opterećenja studenata | UDIO OCJENE (%) |
|---|---|---|
| Pohađanje nastave | 1.6 | 0 |
| Seminarski rad | 0.4 | 30 |
| Ukupno tijekom nastave | 2 | 30 |
| Završni ispit | 1 | 70 |
| UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit) | 3 | 100 |

## IV. TJEDNI PLAN NASTAVE

*Predavanja*

| # | Tema |
|---|---|
| 1 | Uvod u predmet, definicija dijetetike, povijest znanosti o prehrani |
| 2 | Osnovni principi pravilne prehrane, pravilna prehrana u svijetu i kod nas te potrebe organizma za energijom i zaštitnim tvarima |
| 3 | Digestija, apsorpcija i metabolizam masti, bjelančevina, ugljikohidrata, vitamina i minerala |
| 4 | Uloga vode u organizmu |
| 5 | Sastav namirnica i planiranje jelovnika |
| 6 | Prehrana s obzirom na životnu dob, kategorije i zdravstveno stanje |
| 7 | Javno-zdravstveni aspekti prehrambenih poremećaja |
| 8 | Prehrambeni deficiti te bolesti izazvane nedovoljnom i nepravilnom prehranom |
| 9 | Metode ocjene stanja uhranjenosti |
| 10 | Mjere za ocjenu i unapređenje prehrane |
| 11 | Prehrana u posebnim uvjetima |
| 12 | Prehrana bolesnika s kardiovaskularnim bolestima |
| 13 | Prehrana bolesnika sa šećernom bolesti |
| 14 | Prehrana bolesnika s gastrointestinalnim bolestima |
| 15 | Prehrana bolesnika s bolestima bubrega |