



HRVATSKO  
KATOLICKO  
SVEUCILIŠTE  
ZAGREB  
UNIVERSITAS  
VIATORUM  
CATHOLICA  
CROATICA  
ZAGABRIA

# Detaljni izvedbeni plan

Akademski godina:	Semestar:
2024/2025	Ljetni
Studiji:	Godina studija:
Sestrinstvo (R) Sestrinstvo (I)	2

## I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Naziv kolegija: Higijena i epidemiologija

Kratica kolegija: SESP4-7

Status kolegija: Obvezni	ECTS bodovi: 3	Šifra kolegija: 144178
-----------------------------	----------------	------------------------

Preduvjeti za upis kolegija: Nema

Ukupno opterećenje kolegija

Vrsta nastave	Ukupno sati
Predavanje	30
Seminar	15
Metodička vježba	15

Mjesto i vrijeme održavanja nastave: HKS - prema objavljenom rasporedu

## II. NASTAVNO OSOBLJE

Nositelj kolegija

Ime i prezime: Miletić-Medved Marica

Akademski stupanj/naziv:	Izbor: izvanredni profesor
Kontakt e-mail: <a href="mailto:marica.miletic-medved@unicath.hr">marica.miletic-medved@unicath.hr</a>	Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Suradnici na kolegiju

Ime i prezime: Puntarić Dinko

Akademski stupanj/naziv:	Izbor: redoviti profesor u trajnom zvanju
Kontakt e-mail: <a href="mailto:dpuntaric@unicath.hr">dpuntaric@unicath.hr</a>	Telefon:

Konzultacije: Prema objavljenom rasporedu

Ime i prezime: Čavić Dalibor

Akademski stupanj/naziv:	Izbor: viši predavač
Kontakt e-mail: <a href="mailto:dalibor.cavic@unicath.hr">dalibor.cavic@unicath.hr</a>	Telefon:

**Konzultacije:** Prema objavljenom rasporedu

### III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

**Jezik na kojem se nastava održava:** Hrvatski

Cilj predmeta je predložiti studentima javnozdravstvene pojmove i probleme te ih osposobiti da primjenjuju i analiziraju javnozdravstvene probleme i samostalno procjenjuju uzročno-posljedične čimbenike. Cilj predmeta je osposobiti studente za samostalno planiranje sestrinskih postupaka i mjera u području javnog zdravstva.

#### Opis kolegija

Opća epidemiologija. Epidemiološki pojmovi i epidemiološka mjerena. Razumijevanje čimbenika koji uzrokuju bolest, puteva prijenosa i načina inficiranja. Segment primarne i sekundarne prevencije zaraznih bolesti. Mjere prevencije u nezaraznih bolesti. Specijalna epidemiologija. Epidemiološke osobine kroničnih nezaraznih kardiovaskularnih bolesti, malignih procesa različitih sijela, duševnih poremećaja, šećerne bolesti i drugih nezaraznih bolesti. Imunizacija. Higijena. Osobna higijena, higijena u kolektivu. Utjecaj okolišnih čimbenika (hrana, voda, tlo, zrak, svjetlost) na ljudsko fizičko i mentalno zdravlje. Utjecaj društvenih čimbenika (obitelj, zajednica) na ljudsko fizičko i mentalno zdravlje.

#### Očekivani ishodi učenja na razini kolegija

Student će nakon odslušanog predmeta i izvršenih svih obveza:- identificirati i opisati higijensko-epidemiološke pojmove, pojave i probleme u zajednici;- objasniti uzroke pojedinih bolesti, kao i metode njihova prepoznavanja (otkrivanja);- grupirati i razlikovati skupine bolesti prema njihovim epidemiološkim osobitostima;- prepoznati i demonstrirati značaj pojedinoga higijensko-epidemiološkog problema s obzirom na pokazatelje koji se odnose na određeno područje;- protumačiti i analizirati postojeće podatke od značaja za zajednicu te interpretirati utjecaj pojedinih preventivnih mjera na kretanje tih bolesti u određenom razdoblju;- provoditi specifične mjere prevencije (cijepljenje);- planirati, provoditi i vrednovati preventivne mjere iz područja sestrinske prakse na temelju postojećih parametara ozbiljnosti u zajednici.

#### Literatura

#### Obavezna

Puntarić D, Ropac D, i sur. Higijena i epidemiologija. Zagreb: Medicinska naklada i Hrvatsko katoličko sveučilište, 2017.

#### Dopunska

Ropac D, Puntarić D, i sur. Epidemiologija zaraznih bolesti. Zagreb: medicinska naklada, 2010.

#### Način ispitivanja i ocjenjivanja

Polaže se DA

Isključivo kontinuirano praćenje nastave NE

Ulazi u prosjek DA

**Preduvjeti za dobivanje  
potpisa i polaganje  
završnog ispita**

Studenti su obvezni redovito pohađati nastavu, aktivno sudjelovati u radu izvršavanjem postavljenih zadataka na nastavi i izvan nje kroz sudjelovanje u raspravama i u obliku pismenih sažetaka seminarских tema, vježbi i pisania seminarскога rada.

**Način polaganja ispita** Kontinuirano praćenje studenata, odradene vježbe i seminar (30%) i položen pismeni ispit (70%)

**Način ocjenjivanja**

Pismeni ispit.

Kriterij ocjenjivanja:

izvrstan (5) – od 90 do 100%

vrlo dobar (4) – od 80 do 89,9%

dobar (3) – od 70 do 79,9%

dovoljan (2) – od 60 do 69,9%

neprolaznom ocjenom (pad):

nedovoljan (1) – od 0 do 59,9%

**Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova**

DETALJAN PRIKAZ OCJENJIVANJA UNUTAR EUROPSKOGA SUSTAVA ZA PRIJENOS BODOVA	VRSTA AKTIVNOSTI	ECTS BODOVI - KOEFICIJENT OPTEREĆENJA STUDENATA	UDIO OCJENE (%)
	Pohađanje nastave	1.8	0
	Seminarski rad	0.4	30
	<b>Ukupno tijekom nastave</b>	<b>2.2</b>	<b>30</b>
	Završni ispit	0.8	70
	<b>UKUPNO BODOVA (nastava+zav.ispit)</b>	<b>3</b>	<b>100</b>

**Datumi kolokvija:**

**Datumi ispitnih rokova:**

**IV. TJEDNI PLAN NASTAVE**

*Metodičke vježbe*

#	Tema
1	1. Epidemiološki pokazatelji zdravstvenog stanja iz statističkih podataka
2	2. Prospektivna i retrospektivna studija
3	3. Otrovanje hranom

4	4. Izračunavanje rizika za pojavu nesreće
5	5. Modeliranje širenja zarazne bolesti
<i>Predavanja</i>	
#	<b>Tema</b>
1	1. Povijest epidemiologije i uvod u epidemiologiju
2	2. Opća epidemiologija
3	3. Epidemiologija zaraznih bolesti
4	4. Epidemiologija nezaraznih bolesti
5	5. Okoliš i zdravlje
<i>Seminari</i>	
#	<b>Tema</b>
1	1. Rabies
2	2. KME
3	3. Kalendar cijepljenja
4	4. Epidemiološke metode
5	5. Karantenske zarazne bolesti
6	1. Bjesnoća (RABIES) osobitosti bolesti i profilaksa 2. Program obveznog cijepljenja djece u Hrvatskoj u 2025. godini 3. Epidemiološke osobitosti bolesti protiv kojih se cijepi u ovom Programu 4. Meningokokna bolest – pojavnost, prevencija i kemoprofilaksa 5. Gripa -epidemiologija i antigenske izmjene virusa i vrste cjepiva 6. Kolera i Trbušni tifus 7. Spolno prenosive bolesti
7	8. Epidemiologija HIV/ AIDS – s naglaskom na prevenciju 9. Higijena ruku zdravstvenih radnika i sprečavanju intrahospitalne infekcije- 10. Voda i zdravlje 11. Hrana i zdravlje 12. Svjetlosno onečišćenje 13. Onečišćenje zraka i zdravlje 14. Gospodarenje otpadom i zdravlje
8	15. Osobitosti HPV infekcije, cijepljenje protiv HPV 16. Nacionalni program ranog otkrivanja raka pluća u RH 17. Iz grupe zoonoza opiši Q groznici, Trihelinelou 18. Epidemiološki značaj Scabiesa i ušljivosti u kolektivu 19. COVID 19, cijepljenje i zdravstveni radnici 20. Osobitosti bolničkih (intrahospitalnih ili nozokomijalnih) infekcija - 21. Malaria i žuta groznica – profilaksa putnika 22. Enteroviroze 23. Helmintoze (Ehinokokoza i Teniaza) 24. Nacionalni program ranog otkrivanja raka debelog crijeva
<i>Vježbe</i>	
#	<b>Tema</b>
1	1. Epidemiološki pokazatelji zdravstvenog stanja iz statističkih podataka
2	2. Prospektivna i retrospektivna studija
3	3. Otrovanje hranom
4	4. Izračunavanje rizika za pojavu nesreće
5	5. Modeliranje širenja zarazne bolesti